

ሐበሬታ ንእናእሸቶን መንእሰያትን፡- መን? እንታይ? ከመይ? ምሕደራ ጉዳይ ሞያዊ ስልጠና



መን?

እቲ ምሕደራ ጉዳይ ሞያዊ ስልጠና ንመን ዝዓለመ'ዩ?
ምሕደራ ጉዳይ ሞያዊ ስልጠና ማለት ዕድመኡም ካብ 14 ክሳብ
25 ንዝርከብን ናብ ናይ ስራሕ ህይወት ንምእታው "ብዙሓት
ጸገማት" ንዝጋጥሞምን ኣብ Canton of Bern ዝርከቡ
መንእሰያት ዝዓለመ'ዩ።

"ብዙሓት ጸገማት" እንታይ'ዮም?

- ገለ ካብ'ዞም ዝሰዕቡ ኣብነታት ወይከአ ተመሳሰልቲ ኣብነታት ንዓይ ይምልከቱ፡-
 - ክሳብ ሕጂ ናይ ክትትል መፍትሕ የብለይን
 - ስድራቤተይ ነቲ ስርዓት ቤት ትምህርቲ ሰዊስ ኣጸቢቐኹም ስለዘይፈልጡዎ ክሕግዙኒ ኣይኽእሉን
- ኣብ ናይ ቤት ትምህርቲ፣ ጥዕና፣ ስድራቤትን ማሕበራዊን ጉዳያት ጸገማት ኣለዉኒ።

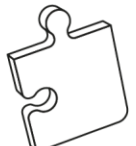
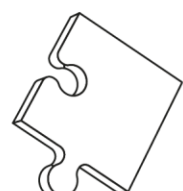
እንታይ?

ምሕደራ ጉዳይ ሞያዊ ስልጠና ካብ ክፍሊት ናጻን ወለንታዊን ኣገልግሎት እዩ።

ሓደ ውልቃዊ ኣመሓዳሪ ጉዳይ (CM) ካብ ግድነታዊ ትምህርቲ ጀሚሩ መሰረታዊ ሞያዊ ስልጠና ብዓወት ክሳብ ምዝዛም ዘሎ መንገዲ ክድግፈኩምን ክመርሐኩምን እዩ።

እንታይ እየ ክገብር ዘለኒ?

- ብንጥፊት እተሓባበር
- ሓበራዊ ስምምዓት የኽብር
- ኣብ ርክብ እጽንሕ
- ዕላማይ ከወወት እደሊ
- ደገፍ ክወሃበኒ እደሊ



ከመይ?

ኮንታትይ እንታይ ይመስል?

አብ ቤት ትምህርቲ፣ አብ ውሽጢ ስድራቤታይን አብ ናጻ ግዜይን ዘሎ ኮንታትይ ነቲ CM ከብርሀሉ እዩ።

ብሓባር ኩይንና ስለምንታይ ንምስጓም ከም ዝጽገምን ጥንካረታታይ አብ ምንታይ ከም ዘሎን ክነለልዮ ኢና።

እቲ CM ንዓይ ከዘራርበኒን ምሳይ ኩይኑ ነቲ ህሉው ኮንታትይ ክምርምሮ እዩ።

ካብ ካልኦት ትካላትን ፍሉይ ክኢላታትን ሓበሬታ ንምውሳድ ፍቓደይ እህብ፡ እዚ ድማ ናታቶም ገምጋም ንምርካብን እቶም ሓይሎ ጸገማት ተለልዮም ክምደቡን ምእንቲ እዩ።

እቲ CM በዚ መንገዲ'ዚ ክድግፈኒ ይኸእል።

መታን እቲ ሓለዋ መረዳኢታ ውሑስ ክኸውን ብሓባር ስምምዕ ክንፍርም ኢና።

ዕላማታታይ ብኸመይ ገይረ ከዕውቶም እኸእል?

መታን ነቲ ስልጠናይ ብዓወት ናይ ምዝዛም ዕላማይ ከዕውቶ፡ አነ ዝደልዮ ብሓባር ኩይንና ክንስማመዐሉ ኢና። ንኡስ-ዕላማታት ብሓባር ኩይንና ንህንጽጽ ብኸመይ ክዕወት ከም ዝኸእል ድማ ንሓስበሉ።

አነ ምስ'ቲ ውጥናትና ክስማማዕ ኣለኒ፣ ብገዛእ ርእሰይ ድማ ክነጥፍን ምስ'ቲ ስምምዓትና ክሳነን ኣለኒ።

እቲ CM ዕላማታታይ ንኸዕውት ተወሳኺ ደገፍ ብምሃብ ክሕግዙኒ ንዝኸእሉ ካልኦት ክኢላታት እንዳዋደደ ክሕግዘኒ እዩ። ክህልወ ዝኸእሉ ንኡስ ዕላማታት

- አበይናይ ሞያ ልምምድ ክገብር ከም ዝደሊ ምፍላጥ
- ናይ ፈተናን ልምምድን ኣለቫ ምውዳድ
- ናይ መመልከቲ ሰነዳታይ ምድላው
- ናይ ቤት ትምህርቲ ፍልጠታይ ምስፍፋሕ
- ናይ ሕክምና ደገፍ የድልየኒ ኣየድልየኒ ምንጻር
- ናይ ተራፒ ደገፍ ወይከአ ምጽራዕት ምውዳድ

እዚ ደገፍ ንኸንደይ ግዜ ይጸንኡ?

ናብ ናይ ስራሕ ህይወት ምእታወይን ሞያዊ ብቕዓት ምርካባይን ኣገዳሲ እዩ።

ነዚ ክገብር ክለኹ፣ ከከም ኢድላዩነቱ ቦቲ CM ደገፍን መምርሕን ክወሃበኒ እዩ።

ምሕደራ ጉዳይ ሞያዊ ስልጠና ዝዘዘመሉ እዋን? ንኡብነት

- ባዕለይ ዝሃንጸጽኩዎ ዕላማታት ከዐውት ክለኹ
- ተደጋጋሚ እዋን ቦቲ ስምምዓት መሰረት ምኻድ እንተዘይክኢሉ
- ምስ'ቲ CM ዘለኒ ርክብ እንተቋረጸዮ
- ነቲ ስልጠናይ ንነዊሕ እዋን ብዓወት እንተወሰደዮን ደጊም ደገፍ ምስ ዘየድልየኒን
- ስልጠናይ ብዓወት እንተዘዘመዮ

