



## Berufswahl

# Wie Eltern die Berufswahl begleiten können

Die Berufswahl ist eine Aufgabe für die ganze Familie. Ihr Kind soll zwar die Entscheidung für einen Beruf oder eine Ausbildung zum grössten Teil selber treffen. Aber es braucht Ihre Unterstützung. Sie als Eltern sind die wichtigsten Gesprächspartner und Begleiter für Ihr Kind.

So können Sie unterstützen:

- Reden Sie mit Ihrem Kind über seine Wünsche und Vorstellungen.
- Helfen Sie ihm, seine Stärken und Schwächen zu erkennen.
- Sprechen Sie mit Ihrem Kind über den Berufswahlunterricht in der Schule. Dieser heisst: «Berufliche Orientierung». Lassen Sie sich regelmässig das Berufswahldossier zeigen.
- Besprechen Sie gemeinsam mögliche Schritte, um eine passende Berufswahl zu treffen.
- Planen Sie die einzelnen Schritte der Berufswahl zusammen mit Ihrem Kind.
- Lassen Sie Ihr Kind viel selbst tun.
- Üben Sie mit Ihrem Kind Telefongespräche für die Schnupperlehre.
- Unterstützen Sie es beim Schreiben von Bewerbungen.
- Machen Sie Ihrem Kind Mut.

## Ermutigen Sie

Die Berufswahl kann Jugendlichen Angst machen, weil man sich für einen bestimmten Zeitraum festlegen muss. Wenn junge Menschen im Alltag üben können, Verantwortung zu übernehmen und Entscheidungen zu treffen, fühlen sie sich sicherer bei dieser Wahl.

Diese Überlegungen können ebenfalls helfen:

- Die erste Berufswahl ist nicht für immer. Sie ist ein Anfang, auf dem man aufbauen kann.
- Alle Berufe stehen sowohl Frauen wie auch Männern offen.
- Es gibt keine guten oder schlechten Berufe. Wichtig ist, dass ein Beruf zu einer Person passt. Er muss ihren Interessen und Fähigkeiten entsprechen. Auch die Bedingungen wie Lohn, Arbeitsplatz und Karrierechancen müssen für die Person stimmen.

## Reden Sie über Wünsche und Erwartungen

Nehmen Sie sich Zeit, um mit Ihrem Kind über seine Berufsideen und Wünsche zu sprechen.

- Wofür interessiert es sich, womit beschäftigt es sich? Was macht ihm Freude?

Nehmen Sie alle Berufsideen Ihres Kindes ernst, auch wenn es «Traumberufe» sind. Die Frage «Was gefällt dir daran?» hilft, die Vorstellungen und Wünsche Ihres Kindes zu verstehen.

Machen Sie sich Gedanken: Was wünschen Sie sich für Ihr Kind?

- Gibt es Berufe, die Sie gut oder weniger gut finden? Warum?
- Gibt es Berufe, die aus Ihrer Sicht besonders gut zu Ihrem Kind passen?

Reden Sie mit Ihrem Kind über seine und Ihre Wünsche und Erwartungen.

## Teilen Sie Ihre eigenen Erfahrungen

Gespräche über Ihren eigenen Berufsweg können Ihrem Kind helfen.  
Erzählen Sie von Ihren Erfahrungen.

- Denken Sie an Ihre erste Berufs- oder Studienwahl zurück. Was hat Ihnen geholfen?  
Wer hat Sie unterstützt? Erzählen Sie Ihrer Tochter / Ihrem Sohn davon.
- Sprechen Sie über Ihren eigenen Berufs- und Ausbildungsweg. Welche Erfolge und welche Herausforderungen gab es? Wie haben Sie Beruf und Familienarbeit vereinbart?
- Zeigen Sie Ihrem Kind Ihren Arbeitsplatz. Erzählen Sie ihm von Ihrer Arbeit.  
Was ist Ihnen in Ihrem Beruf wichtig? Was gefällt Ihnen an Ihrem Beruf? Was eher nicht?

## Es gibt viele Wege – Informieren Sie sich

Das Schweizer Bildungssystem bietet viele Möglichkeiten. Man kann einen Schritt nach dem anderen machen. Im Video «Die BIZ erklären das Bildungssystem» auf [www.be.ch/biz-filme](http://www.be.ch/biz-filme) wird das Schweizer Bildungssystem gut erklärt.

So unterstützen Sie Ihr Kind:

- Informieren Sie sich zusammen mit Ihrem Kind über die Möglichkeiten.
- Besuchen Sie mit Ihrem Kind Berufsmessen und Informationsveranstaltungen über Berufe und Schulen. Termine finden Sie in Zeitungen und auf [www.berufsberatung.ch/infoveranstaltungen](http://www.berufsberatung.ch/infoveranstaltungen).
- Wenn Ihr Kind Interesse an einem Beruf hat, helfen Sie ihm bei der Suche nach einem Ferienpraktikum oder einer Schnupperlehre. So kann Ihr Kind Berufe ausprobieren.
- Fragen Sie Verwandte und Bekannte, ob sie von ihren Berufen erzählen könnten.
- Ihr Kind könnte ältere Geschwister, Freunde aus der Schule oder aus dem Quartier, Sport- oder Vereinskolleginnen und -kollegen nach ihrer Ausbildung fragen. Viele berichten gern darüber.

## Die BIZ Kanton Bern unterstützen Sie

- Auf [www.be.ch/biz-eltern](http://www.be.ch/biz-eltern) finden Sie Informationen für Eltern. Dort gibt es zum Beispiel ein Video, das Ihre Rolle bei der Berufswahl Ihres Kindes erklärt.  
Nutzen Sie auch den Berufswahlfahrplan, der Ihnen bei der Planung hilft.
- Kommen Sie mit Ihrem Kind in eine Infothek der BIZ.  
Dort finden Sie hilfreiche Informationen zu Berufen und Ausbildungen.
- Die BIZ führen Einführungsveranstaltungen für Eltern durch (Ende 7., Anfang 8. Klasse).  
Sie erfahren den genauen Termin von der Schule.
- Die BIZ bieten zusätzliche Informationsveranstaltungen für Eltern an.  
Sie finden die Termine auf [www.be.ch/biz-veranstaltungen](http://www.be.ch/biz-veranstaltungen) unter dem Stichwort «Eltern».
- Machen Sie einen Termin für eine Berufsberatung im BIZ ab.
- Nutzen Sie die Informationen für Eltern auf [www.berufsberatung.ch/eltern](http://www.berufsberatung.ch/eltern).

Dieses Merkblatt online:

[www.be.ch/biz-publikationen](http://www.be.ch/biz-publikationen) > Infoblätter und Broschüren > Berufswahl, Lehre > Berufswahl  
oder direkt über den QR-Code:

