



## Laufbahn, Aus- und Weiterbildung

# Arbeiten mit Menschen im Alter

Dieses Infoblatt richtet sich an Erwachsene, die mit Menschen im Alter arbeiten möchten. Es enthält eine Übersicht über Ausbildungen und Kurse mit Fokus auf den Kanton Bern.

Die vorgestellten Aus- und Weiterbildungen führen entweder zu einem eidgenössisch anerkannten Abschluss (erster Teil des Infoblatts) oder zu einem brancheninternen Diplom bzw. Zertifikat (zweiter Teil des Infoblatts). Es besteht kein Anspruch auf Vollständigkeit.

Ein Hinweis zur Nachholbildung: Es kann grundsätzlich jeder Lehrberuf in Nachholbildung erarbeitet werden. Mit Berufserfahrung (in der Regel 5 Jahre, drei davon im angestrebten Beruf) kann man direkt zur Abschlussprüfung (Qualifikationsverfahren) oder ein Validierungsverfahren beginnen (nur in wenigen Berufen möglich). Mehr Informationen dazu finden Sie unter: [www.be.ch/bae](http://www.be.ch/bae)

## Ausbildungen mit eidgenössisch anerkannten Abschlüssen

### Assistent/-in Gesundheit und Soziales EBA (berufliche Grundbildung)

Angebot, Auskunft	Dauer, Abschluss	Voraussetzungen, Zielgruppe	Kosten
<p>OdA Gesundheit Bern 3098 Köniz <a href="http://www.oda-gesundheit-bern.ch">www.oda-gesundheit-bern.ch</a></p>	<p><b>Berufliche Grundbildung:</b> 2 Jahre (4 Tage pro Woche praktische Ausbildung im Lehrbetrieb, 1 Tag pro Woche Berufsfachschulunterricht, blockweise überbetriebliche Kurse)</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>– abgeschlossene obligatorische Schule</li><li>– verständlicher mündlicher und schriftlicher Ausdruck in deutscher Sprache</li><li>– Lehrvertrag</li></ul>	<p>Berufsfachschule in der Regel kostenlos (ausser bei Nachholbildung nach Art. 32 BBV wenn bereits ein Abschluss auf Niveau Sek II vorliegt)</p>
<p>OdA Soziales Bern 3008 Bern <a href="https://oda-soziales-bern.ch">https://oda-soziales-bern.ch</a></p>	<p><b>Abschluss:</b> eidg. Berufsattest EBA als Assistentin/Assistent Gesundheit und Soziales</p>		<p>evtl. Kosten für Material u.a.</p>
<p>Berufsfachschule: BFF Bern Berufsbildung <a href="http://www.bffbern.ch">www.bffbern.ch</a></p>			

## Fachmann/-frau Gesundheit EFZ (verkürzte berufliche Grundbildung)

Angebot, Auskunft	Dauer, Abschluss	Voraussetzungen, Zielgruppe	Kosten
<p>OdA Gesundheit Bern 3098 Köniz <a href="http://www.oda-gesundheit-bern.ch">www.oda-gesundheit-bern.ch</a></p> <p>Berufsfachschule: BFF Bern Berufsbildung 3001 Bern <a href="http://www.bffbern.ch">www.bffbern.ch</a></p>	<p><b>Verkürzte berufliche Grundbildung für Erwachsene:</b> 2 Jahre (praktische Ausbildung im Lehrbetrieb, 1-2 Tage Berufsfachschulunterricht, überbetriebliche Kurse)</p> <p><b>Abschluss:</b> eidg. Fähigkeitszeugnis EFZ als Fachfrau/Fachmann Gesundheit</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– mind. 22 Jahre alt</li> <li>– gute Deutschkenntnisse (hohe Lese- und Schreibkompetenz)</li> <li>– mind. 2 Jahre Berufserfahrung im Gesundheits- und Sozialwesen mit Pensum von mind. 60%</li> <li>– Abschluss des Allgemeinbildenden Unterrichts ABU vor oder während der Ausbildung</li> <li>– Lehrvertrag</li> </ul> <p>Die Anmeldung erfolgt durch den Lehrbetrieb nach Abschluss eines Lehrvertrags. Über die Zulassung zu einer verkürzten Lehre entscheidet das MBA.</p>	<p>Berufsfachschule in der Regel kostenlos</p> <p>Nebenkosten für Bücher, Material, Exkursionen etc.</p> <p>ca. Fr. 125. – Materialgeld ca. Fr. 450. – Lehrmittelkosten</p>

## Fachmann/-frau Betreuung EFZ, Fachrichtung Menschen im Alter (Nachholbildung für Erwachsene nach Artikel 32 BBV)

Angebot, Auskunft	Dauer, Abschluss	Voraussetzungen, Zielgruppe	Kosten
<p>Berufsbildungszentrum Gesundheit und Soziales 6210 Sursee <a href="https://bbzg.lu.ch">https://bbzg.lu.ch</a></p>	<p><b>2-jähriger modular aufgebauter Kurs</b>, welcher Erwachsene auf das Qualifikationsverfahren vorbereitet (Berufskundeunterricht, allgemeinbildender Unterricht, überbetriebliche Kurse)</p> <p><b>Abschluss:</b> eidg. Fähigkeitszeugnis EFZ als Fachfrau/Fachmann Betreuung, Fachrichtung Menschen im Alter</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– mind. 22 Jahre alt</li> <li>– gute bis sehr gute Deutschkenntnisse (mind. B2)</li> <li>– Zusage eines Betriebs mit Bildungsbewilligung für die Begleitung und Durchführung der Praktischen Prüfung</li> <li>– Guter Umgang mit Computer</li> <li>– zum Zeitpunkt des Qualifikationsverfahren (Stichtag 30. Juni des QV-Jahres): 5 Jahre Berufspraxis zu 100 %, davon 2 Jahre in der Betreuung zu 100 % (Teilpensen werden entsprechend aufgerechnet)</li> <li>– Abschluss des Allgemeinbildenden Unterrichts ABU vor oder während der Ausbildung</li> </ul>	<p>Berufsfachschule in Sursee in der Regel kostenlos; überbetriebliche Kurse: Fr. 140.– pro Kurstag</p> <p>Reisespesen und Nebenkosten für Bücher, Material, Exkursionen etc.</p>

## Dipl. Aktivierungsfachmann/-frau HF

Angebot, Auskunft	Dauer, Abschluss	Voraussetzungen, Zielgruppe	Kosten
<p>medi Zentrum für medizinische Bildung 3014 Bern <a href="http://www.medi.ch/aktivierung">www.medi.ch/aktivierung</a></p>	<p><b>Höhere Fachschule:</b> Die Ausbildung dauert drei Jahre: typischerweise 2 Schultage und drei Praxistage in der Institution</p> <p><b>Abschluss:</b> Dipl. Aktivierungsfachmann/-frau HF</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Abschluss auf Sekundarstufe II (EFZ, FMS, gymnasiale Maturität oder gleichwertig)</li> <li>– Deutschniveau C1</li> <li>– Physische, psychische und kognitive Eignung</li> <li>– Je nach Vorbildung kann ein max. 3-monatiges Pflegepraktikum verlangt werden</li> </ul>	<p>Semestergebühren: Fr. 750.–</p> <p>Materialkosten: Ca. Fr. 2 000.– über die gesamte Ausbildungsdauer</p> <p>Ausbildungslohn: HF-Studierende mit Praxisinstitution im Kanton Bern werden vom medi (höhere Fachschule) angestellt und erhalten einen Lohn von ca. Fr. 22 500.– pro Ausbildungsjahr.</p>

## Dipl. Pflegefachfrau HF (Fokus körperlich oder psychisch erkrankte Personen)

Angebot, Auskunft	Dauer, Abschluss	Voraussetzungen, Zielgruppe	Kosten
<p>Berner Bildungszentrum Pflege 3008 Bern <a href="http://www.bzpflege.ch">www.bzpflege.ch</a> Schulort: Bern (Fokus körperlich erkrankte Personen auch Thun möglich)</p>	<p><b>Höhere Fachschule:</b> Die Ausbildung dauert drei Jahre, wechselnde Schul- und Praxissemester (je sechs Monate), Verkürzungen bei einschlägiger Vorbildung möglich</p> <p><b>Abschluss:</b> Dipl. Pflegefachmann/-frau HF</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Abschluss auf Sekundarstufe II (EFZ, FMS, gymnasiale Maturität oder gleichwertig; sur dossier möglich)</li> <li>– Deutschniveau C1</li> <li>– Bei Betriebsanstellung: Anstellung in einem Praxisbetrieb</li> </ul>	<p>Semestergebühren: Fr. 750.–</p> <p>Materialkosten: Ca. Fr. 2500.– über drei Jahre</p> <p>Ausbildungslohn: In Schulanstellung: 1./2./3. Bildungsjahr: Fr. 800/1000/1200 (13x)</p> <p>In Betriebsanstellung: Lohn in Absprache mit Anstellungsbetrieb (i.d.R. höher als in Schulanstellung)</p> <p>Unter gewissen Umständen (über 27, seit min. 2 Jahren im Kanton Bern wohnhaft etc.) können Förderbeiträge beantragt werden; Lohn beträgt dann Fr. 3 500.– pro Monat.</p>

# Ausbildungen mit brancheninternen Zertifikaten und Abschlüssen

## Pflegehelfer/-in SRK oder Hauswirtschaft und Betreuung SRK

Angebot, Auskunft	Dauer, Abschluss	Voraussetzungen, Zielgruppe	Kosten
Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Bern 3052 Zollikofen <a href="http://www.srk-bern.ch">www.srk-bern.ch</a> Kursorte: Zollikofen, Pflege-Lehrgang auch Thun	<b>Pflege:</b> ca. 4 Monate bestehend aus: Theorie: 120 Std. + Praktikum: 15 Tage  <b>Hauswirtschaft und Betreuung:</b> ca. 2 Monate bestehend aus: Theorie: 42 Std. + Praktikum: 12 Tage (5 Tage für zertifizierte Pflegehelfende SRK)  <b>Abschluss:</b> SRK-Zertifikat	<ul style="list-style-type: none"> <li>– mind. 18 Jahre alt</li> <li>– Deutsch mündlich und schriftlich B1; Pflege: B2 empfohlen</li> <li>– Besuch der Infoveranstaltung</li> <li>– Aufenthalts- und Arbeitsbewilligung</li> </ul> <p>Für Migrantinnen und Migranten bietet das SRK vorbereitende Deutschkurse sowie den Zertifikatslehrgang SESAM an. <a href="http://www.srk-bern.ch/sesam">www.srk-bern.ch/sesam</a></p>	<p>Pflege: Fr. 2 920.–</p> <p>Hauswirtschaft und Betreuung: Fr. 1 050.–</p>

## Fachperson in aktivierender Betreuung FAB

Angebot, Auskunft	Dauer, Abschluss	Voraussetzungen, Zielgruppe	Kosten
medi Zentrum für medizinische Bildung Weiterbildung Aktivierung 3014 Bern <a href="http://www.medi.ch">www.medi.ch</a>	<p>Pflicht- und Wahlkurse (gesamt 25 Tage) + Kompetenznachweisverfahren</p> <p>i.d.R. ein Jahr</p> <p><b>Abschluss:</b> schuleigenes Zertifikat</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– abgeschlossene Berufsausbildung auf Sekundarstufe II oder gleichwertige Grundausbildung bzw. 6 Jahre Berufserfahrung</li> <li>– gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift</li> <li>– Präsenzpensum für die Weiterbildung: mind. 90 % (max. 1 Tag pro Woche Absenz)</li> </ul>	<p>Kurskosten: Fr. 7 250.–</p> <p>Kompetenznachweisverfahren: Fr. 600.–</p>

## Fachmann/-frau für Alltagsgestaltung und Aktivierung

Angebot, Auskunft	Dauer, Abschluss	Voraussetzungen, Zielgruppe	Kosten
Schule für Lebensbegleitung im Alter (LeA) GmbH 3645 Gwatt bei Thun <a href="http://www.leaschule.ch">www.leaschule.ch</a>	<p>Stufe 1: Basisausbildung, 1 Jahr (20 Ausbildungstage)</p> <p>danach fakultativ:</p> <p>Stufe 2: Praxis, 6 Monate (4 Ausbildungstage + 1 Praxisbesuch)</p> <p>Stufe 3: Diplomausbildung, 1 Jahr (20 Ausbildungstage)</p> <p>Stufe 4: 10 Monate (14 Ausbildungstage)</p> <p><b>Abschlüsse:</b> schuleigene Stufenabschlüsse</p>	<p>Stufe 1:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– mind. 20 Jahre alt</li> <li>– Pflegehelfer/-in SRK oder 3 Monate Praxis (20 %) in der Altersarbeit</li> <li>– Anstellung mit Pensum von mind. 20 % in der Aktivierung</li> </ul> <p>Stufen 2 und 3:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Anstellung mit Pensum von mind. 30-40 % in der Aktivierung</li> </ul> <p>Stufe 4:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– erfolgreich absolvierte LeA-Stufen 1-3 oder mind. 260 Ausbildungsstunden für Aktivierung</li> <li>– Anstellung (mind. 40 %) im Aktivierungsbereich als Bereichsleiter/-in oder Stellvertretung</li> <li>– mind. 2 Jahre Berufserfahrung</li> </ul>	<p>Stufe 1: Fr. 6 700.–</p> <p>Stufe 2: Fr. 2 100.–</p> <p>Stufe 3: Fr. 6 700.–</p> <p>Stufe 4: Fr. 4 700.– (Fr. 4 400.– für LeA-Absolvent/-innen)</p>

## Praktische Gerontologie

Angebot, Auskunft	Dauer, Abschluss	Voraussetzungen, Zielgruppe	Kosten
Careum Weiterbildung 5000 Aarau <a href="https://careum.ch">https://careum.ch</a>	<p>2 Pflichtmodule und 2 Wahlmodule (insgesamt 310 Lernstunden, davon 160 Stunden (20 Tage) Präsenzunterricht und 150 Stunden angeleitetes Selbststudium)</p> <p><b>Abschluss:</b> Modulbestätigungen, schuleigenes Zertifikat</p> <p>Module können innerhalb von 10 Jahren an einen Lehrgang angerechnet werden.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– abgeschlossene Berufsausbildung (Sekundarstufe II oder Tertiärstufe)</li> <li>– aktuelle oder geplante Tätigkeit im Altersbereich</li> <li>– min. 1 Jahr Berufserfahrung (empfohlen)</li> <li>– Aufnahme «sur dossier» auf Antrag möglich</li> </ul>	<p>Fr. 7 100.–</p> <p>Anmeldegebühr Fr. 300.–</p>

## Leiter/-in Ausbildung Sport und Bewegung Pro Senectute

Angebot, Auskunft	Dauer, Abschluss	Voraussetzungen, Zielgruppe	Kosten
Pro Senectute Schweiz Sport und Bewegung 8032 Zürich <a href="http://www.prosenectute.ch">www.prosenectute.ch</a>  diverse Kursorte  Dachorganisation: Bundesamt für Sport BASPO Erwachsenensport 2532 Magglingen <a href="http://www.erwachsenen-sport.ch">www.erwachsenen-sport.ch</a>	6-7 Tage  <b>Abschluss:</b> esa-Leiter/-in- ausweis des Bundesamts für Sport  Mit anschliessendem Prakti- kum zusätzlich Pro Senec- tute-Leiterausweis	<ul style="list-style-type: none"> <li>- gute körperliche Kondi- tion</li> <li>- mind. drei Besuche / Hospitationen in einer Senioren-Sportgruppe</li> <li>- absolvierter Nothelfer- kurs</li> <li>- je nach Sportart evtl. weitere Voraussetzun- gen</li> </ul>	Pro Kurstag: ca. Fr. 130.–  zusätzliche Kosten für Mate- rial: Fr. 50.– bis 75.–

## Weitere Adressen für Weiterbildungen im Altersbereich (Auswahl)

### Adressen, Auskunft

Schweizerische Gesellschaft für Ge- rontologie SGG 3001 Bern <a href="https://sgg-ssg.ch">https://sgg-ssg.ch</a>	ARTISET Bildung 3007 Bern <a href="http://www.artisetbildung.ch/weiterbildung">www.artisetbildung.ch/weiterbildung</a>	Berner Fachhochschule BFH Institut Alter 3012 Bern <a href="http://www.alter.bfh.ch">www.alter.bfh.ch</a>
Gesundheits-, Sozial- und Integrations- direktion des Kantons Bern Gesundheitsamt 3008 Bern <a href="http://www.gsi.be.ch">www.gsi.be.ch</a>	Berner Bildungszentrum Pflege 3008 Bern <a href="http://www.bzpflege.ch">www.bzpflege.ch</a>	medi Zentrum für medizinische Bildung Weiterbildung Aktivierung 3014 Bern <a href="http://www.medi.ch">www.medi.ch</a>