



Praktikum, Berufseinstieg

Praktika für Studierende und Hochschulabsolventinnen/-absolventen

Dieses Merkblatt listet Webseiten zur Praktikumssuche im In- und Ausland auf. Es richtet sich in erster Linie an Studierende und Hochschulabsolventinnen und -absolventen, welche im Rahmen eines freiwilligen Praktikums Arbeitserfahrungen sammeln und Kontakte zur Berufswelt herstellen wollen. Voraussetzungen und Rahmenbedingungen solcher Einsätze können sich unterscheiden, vor allem bezüglich:

- Zeitpunkt des Einsatzes
Im Studium: häufig erst nach zwei absolvierten Semestern möglich (zum Teil auch als Werkstudent/-in)
Mit Hochschulabschluss: in der Regel bis ein Jahr nach dem Bachelor, Master oder Doktorat möglich
- Arbeitspensum und Praktikumsdauer (von einigen Wochen bis zu etwa einem Jahr)
- Bezahlung: abhängig von Ausbildung, Erfahrung, Fach, Branche, Arbeitgeber, z.T. unentgeltlich
- Kosten: zum Teil fallen Vermittlungsgebühren an
- Betreuungsverhältnis, vertragliche Regelung etc.

Hinweise auf Vorstudienpraktika, obligatorische Ausbildungspraktika, Trainee-Programme sowie auf Adressen für die Stellensuche im Internet finden Sie auf den Merkblättern auf www.be.ch/biz-publikationen

Infos zu Stagiaires-Abkommen für Berufspraktika im Ausland finden Sie auf www.sem.admin.ch > Einreise, Aufenthalt & Arbeit > Auslandsaufenthalt > Stagiairesprogramme

Zum Inhalt dieses Merkblattes:

1.	Branchen-/fachrichtungsübergreifend.....	2
1.1	Plattformen	2
1.2	Hochschulen	2
1.3	Arbeitgeber	3
2.	Branchen-/fachrichtungsspezifisch	4
2.1	Natur, Umwelt und Technik	4
2.2	Wirtschaft und Recht	4
2.3	Medizin und Sport.....	4
2.4	Bildung und Soziales	5
2.5	Medien, Information, Kunst, Kultur	5
3.	Praktika für Maturandinnen, Maturanden	6
4.	Weiterführende Links.....	6

1. Branchen-/fachrichtungsübergreifend

1.1 Plattformen

Plattform	Angebot / Zielgruppe	Ort
https://praktikanten.ch > Praktikanten-Stellen	Stages und Praktika u.a. für Studierende, z.T. auch Hochschulabsolventinnen und -absolventen verschiedener Fachrichtungen	Schweiz
www.kampajobs.ch > Jobs suchen > Praktikum	Praktika für Studierende, Hochschulabsolventinnen und -absolventen bei NGOs, NPOs, Gewerkschaften, Behörden und Unternehmen, die sich in den Bereichen Umwelt und Soziales engagieren	vorwiegend Schweiz
https://npo-jobs.ch > Jobs suchen > Anstellungsart: Praktikum	Praktika in Nonprofit-Organisationen für Studierende und Hochschulabsolventinnen und -absolventen verschiedener Fachrichtungen	vorwiegend Schweiz
https://semestra.ch/jobs > Jobs diverser Bereiche > Praktikum	Job- und Praktikumsbörse für Studierende, Hochschulabsolventinnen und -absolventen div. Fachrichtungen	Schweiz
www.staufenbiel.ch > Jobs > Praktikum	Jobbörse mit Stellenangeboten für Studierende und Hochschulabsolventinnen und -absolventen verschiedener Fachrichtungen	Schweiz
www.praktikum.info > Praktikum suchen	Praktika für Studierende und Hochschulabsolventinnen und -absolventen diverser Fachrichtungen	vorwiegend Deutschland
www.capcampus.com > Emploi > Stage	Praktika für Studierende, Hochschulabsolventinnen und -absolventen verschiedener Fachrichtungen	vorwiegend Frankreich
www.kopra.org > Praktikum suchen	Praktika für Studierende und Hochschulabsolventinnen und -absolventen diverser Fachrichtungen in internationalen Firmen und Organisationen	Deutschland, Ostasien
https://youth.europa.eu > Go abroad > Traineeships	Jugendportal mit Hinweis auf Praktikumsplätze in europäischen und internationalen Institutionen	EU
www.ciee.org/intern	Praktika für Studierende und Hochschulabsolventinnen und -absolventen in US-Unternehmen	USA
www.cinfo.ch > Stellenportal > Funktion: Internship	Praktika in der internationalen Zusammenarbeit für Studierende und Hochschulabsolventinnen und -absolventen diverser Fachrichtungen	weltweit

1.2 Hochschulen

Plattform	Angebot / Zielgruppe	Ort
www.swissuniversities.ch > Themen > Studium > Akkreditierte Schweizer Hochschulen	Stelleninserate und Listen möglicher Arbeitgeber über die div. Webseiten der Hochschul institute, Anschlagbretter vor Ort, Studienfachberatungen oder <u>Career Service Centers</u> der Hochschulen: z.B. www.unibe.ch > Studium > Beratungsangebote > Career Service > Stellenplattform oder https://studentjobs.bfh.ch	Schweiz

1.3 Arbeitgeber

Arbeitgeber	Angebot / Zielgruppe	Ort
<p>Kanton Bern www.jobs.sites.be.ch > Alle offenen Stellen anzeigen > Jobs für Berufserfahrene, Berufseinsteigende und Studierende > (Hochschul)praktikum</p>	<p>Praktika für Studierende und Hochschulabsolventinnen und -absolventen verschiedener Fachrichtungen (2 bis 12 Monate)</p>	Kanton Bern
<p>Bundesverwaltung www.stelle.admin.ch > Karrierestufe > Studierende und Hochschulabgänger/innen</p>	<p>Praktika für Studierende ohne Abschluss (max. 6 Monate) und Hochschulabsolventinnen und -absolventen (max. 12 Monate) diverser Fachrichtungen, deren Abschluss weniger als ein Jahr zurückliegt. Verwaltungseinheiten: Bundesämter, Parlamentsdienste, Bundeskanzlei, Bundesanwaltschaft, Bundesverwaltungs- resp. Bundesstrafgericht</p>	Schweiz
<p>Die Post www.post.ch > Jobs > Berufseinstieg > Studierende > Hochschulpraktikum</p>	<p>Praktika für Studierende ab dem vierten Semester in den Bereichen Finanzen, HR, Marketing, Kommunikation, Projekt- und Prozessmanagement</p>	Schweiz
<p>Schweizerische Bundesbahnen https://company.sbb.ch > Jobs & Karriere > Einsteigen bei der SBB > Ersteinstieg > Studierende und Hochschulabsolventen</p>	<p>Praktika für Studierende und Hochschulabsolventinnen und -absolventen in Marketing, HR, Finanzen, IT und Strategie; Projekte; Bereiche Maschinenbau, Energie, Bauprojekte, etc. (6 bis 12 Monate)</p>	Schweiz
<p>Schweizerische Nationalbank www.snb.ch > Karriere > Praktika > offene Praktikumsstellen</p>	<p>Praktika in den Bereichen Volkswirtschaft, Internationale Währungskooperation, Finanzstabilität, Finanzmärkte und Informatik für Studierende und Absolventen/-innen einer Schweizer Universität mit mindestens einem Bachelor (mind. 6 Monate)</p>	Schweiz
<p>Swisscom www.swisscom.ch > Über Swisscom > Karriere > Ausbildung & Studium > Student*in / Absolvent*in</p>	<p>Hochschulpraktika für Studierende und Hochschulabsolventinnen und -absolventen, z.B. in den Bereichen IT, HR (3 bis 12 Monate)</p>	Schweiz
<p>IKRK https://careers.icrc.org > Work with us > Students and Graduate Programs</p>	<p>Praktika für Hochschulabsolventinnen und -absolventen verschiedener Fachrichtungen, auch über www.redcross.ch > Über uns > Stellenangebote > Lehrstellen und Praktika (Schweizerisches Rotes Kreuz)</p>	Schweiz
<p>Médecins Sans Frontières www.msf.ch > Mitarbeiten > Am Hauptsitz arbeiten > Praktika</p>	<p>Praktikumsarten: – Berufsorientierungspraktikum vor einer weiterführenden Ausbildung (Bachelor, Master) – Obligatorisches / fakultatives Praktikum im Rahmen einer zertifizierenden Ausbildung – Praktikum nach einer Erstausbildung (Bachelor) – Wiedereingliederungspraktikum im Rahmen von Kantons- oder Bundesmassnahmen – Praktika in Feldeinsätzen sind nicht möglich.</p>	Schweiz
<p>Europäische Union https://epso.europa.eu/de > Stellenangebote und Praktika > Praktikum</p>	<p>Praktika für Studierende und Hochschulabsolventinnen und -absolventen diverser Fachrichtungen, z.B. bei der Europäischen Kommission oder beim Europäischen Parlament (3 bis 5 Monate)</p>	Europa
<p>Vereinte Nationen https://careers.un.org > What are my career options? > Internship programme</p>	<p>Praktika für Studierende und Hochschulabsolventinnen und -absolventen verschiedener Fachrichtungen, z.B. bei UNHCR (2 bis 6 Monate)</p>	weltweit

2. Branchen-/fachrichtungsspezifisch

2.1 Natur, Umwelt und Technik

Plattform	Angebot / Zielgruppe	Ort
World Architects www.swiss-architects.com > Jobs > Jobkategorie: Student / Praktikant	Praktika im Architekturbereich für Studierende und Hochschulabsolventinnen und -absolventen	vorwiegend Schweiz
Stellenplattform der ETH Zürich https://eth-gethired.ch > Jobs > Stellenart > Praktikum	Praktika u.a. im naturwissenschaftlich-technischen Bereich für Studierende sowie Absolventinnen und Absolventen	vorwiegend Schweiz
www.iaeste.ch > Studierende > Praktikumsplätze	Praktika für Studierende technischer und naturwissenschaftlicher Fachrichtungen, die mindestens vier Semester absolviert haben	weltweit
www.pronatura.ch > Über uns > Stellen & Praktika	Praktika für Studierende und Hochschulabsolventinnen und -absolventen im Bereich Natur und Umwelt	Schweiz
Institut für Umwelt und Natürliche Ressourcen www.zhaw.ch/de/lsvm > Studium > Bachelor > Umweltingenieurwesen > Karriere > IUNR Stellenportale	Liste mit Stellenportalen im Bereich Natur und Umwelt, z.T. mit Praktika für Studierende und Hochschulabsolventinnen und -absolventen (z.B. Portal https://naturschutz.ch mit Einsätzen in Pädagogik, Events/Marketing, Projekte etc. oder www.umweltpro-fis.ch/praktika)	Schweiz

2.2 Wirtschaft und Recht

Plattform	Angebot / Zielgruppe	Ort
www.anp-bern.ch > Angebote für Mitglieder > Stelleninserate	Praktika im Bereich Anwaltschaft und Notariat für Absolventinnen und Absolventen mit Jus-Abschluss	Kanton Bern
https://rechtspraktikanten.ch > Marktplatz > Praktikumsstellen	Praktika für Absolventinnen und Absolventen mit Jus-Abschluss	Kanton Aargau
https://traineeships.elsa.org	Praktika für Jus-Studierende und Absolventinnen und Absolventen (2 Wochen bis 2 Jahre)	weltweit
https://aiesec.org > Youth	Praktika für Studierende und Absolventinnen und Absolventen in NGOs (Volunteer), internationalen Firmen (Talent) oder im Unterricht (Teacher)	weltweit

2.3 Medizin und Sport

Plattform	Angebot / Zielgruppe	Ort
www.swissolympic.ch > Sportjobs	Praktika in diversen Sportbereichen	Schweiz
www.globalsportsjobs.de	Praktika für Studierende in div. Sportbereichen	Schweiz, Deutschland, Österreich

Plattform	Angebot / Zielgruppe	Ort
https://ifmsa.org > Student Exchange Program	Praktika für Humanmedizin-Studierende: Research (SCORE)/Professional Exchanges (SCOPE)	weltweit
https://medtalents.ch	Praktika für Studierende des Gesundheitswesens	Schweiz

Weiterführende Infos: Merkblatt [Praktika im Gesundheitsbereich](#) auf www.be.ch/biz-publikationen

2.4 Bildung und Soziales

Plattform	Angebot / Zielgruppe	Ort
psyPra https://psychologiestudierende.ch/psypra > Studierende (Account nötig)	Praktika für Studierende der Psychologie	Schweiz
Schweizer Zentrum für Heil- und Sonderpädagogik www.szh.ch > Weiteres > Stellenbörse > Praktikumsstellen	Praktika für Studierende und Absolventinnen und Absolventen der Fachrichtungen Heilpädagogik, Logopädie und Sozialpädagogik	vorwiegend Schweiz
www.sozialinfo.ch/jobs > Erweiterte Suche > Funktionen > Praktikum	Praktika im sozialen Bereich für Studierende	Schweiz

Weiterführende Infos: Merkblatt [Praktika im Sozialbereich](#) auf www.be.ch/biz-publikationen

2.5 Medien, Information, Kunst, Kultur

Plattform	Angebot / Zielgruppe	Ort
Ausbildungsdelegation Information und Dokumentation www.ausbildung-id.ch > Tertiäre Bildung und Weiterbildung > Praktikumsplätze	Praktika für Studierende der Informationswissenschaft	Schweiz
Departement für Medien- und Kommunikationswissenschaft www.unifr.ch/dcm > Studium > Praktika	Praktika für Studierende und Absolventinnen und Absolventen der Medien- und Kommunikationswissenschaft	vorwiegend Schweiz
https://infoclio.ch > Aktuell > Stellen	Praktika für Studierende und Hochschulabsolventinnen und -absolventen der Fachrichtungen (Kunst, Geschichte, Archäologie u.Ä.)	vorwiegend Schweiz
Kulturmanagement Uni Basel https://kulturmanagement.philhist.unibas.ch > Aktuelles > Stellenbörse > Praktikumsangebote	Praktika in den Bereichen Kunst und Kultur für Studierende und Hochschulabsolventinnen und -absolventen	vorwiegend Schweiz
https://medienjobs.ch > Filter: Praktikumsstelle	Praktika im Bereich Marketing, Medien, Kommunikation für Studierende und Hochschulabsolventinnen und -absolventen	Schweiz
www.museums.ch > Stellen	Praktika im musealen Bereich für Studierende und Hochschulabsolventinnen und -absolventen	Schweiz

Plattform	Angebot / Zielgruppe	Ort
www.portalkunstgeschichte.de > Karriere > Praktikumsangebote	Praktika in den Bereichen Kunst und Kultur für Studierende und Hochschulabsolventinnen und -absolventen	vorwiegend Deutschland
Internationale Medienhilfe www.medienhilfe.org > Medienpraktikum	Praktika für Studierende und Hochschulabsolventinnen und -absolventen bei deutschsprachigen Publikationen und Rundfunkprogrammen ausserhalb des dt. Sprachraums	weltweit

3. Praktika für Maturandinnen, Maturanden

Da sich auf diesen Webseiten nur wenige spezifisch auf Maturandinnen und Maturanden zugeschnittene Angebote finden, sollte Ihre Suche zielorientiert und kreativ angegangen werden (Details siehe unter 4.):

- Möchte ich Geld verdienen? > Jobben
- Möchte ich mich auf ein Studium an einer Fachhochschule vorbereiten?
> allgemeine Arbeitswelterfahrung (z.B. bei Bund, Swiss, Post etc.), fachspezifische Vorpraktika, Vorkurse/Propädeutika/Pre College, verkürzte Lehre/Way-Up, postmaturitäre Wirtschaftsausbildung (PWA), Bankeinstieg für Mittelschulabsolventinnen (BEM), Young Insurance Professional VBV; z.T. auch Zivildienst oder Auslandpraktika anrechenbar; alternativ praxisintegriertes Bachelor-Studium (PiBS)
- Möchte ich in Berufe und Branchen reinschnuppern, um diese besser kennenzulernen?
> Kürzere Einsätze, Schnupperwochen, Firmenbesichtigungen, Job Shadowing, Berufsinterviews etc.
- Möchte ich viele verschiedene Erfahrungen sammeln?
> Kombination von Jobs, Freiwilligenarbeit und Auslandsinsätzen (z.B. work and travel)

Weitere Ideen finden Sie auf der Kurzinfo «[Praktikum nach der Mittelschule](#)» der Beratungsdienste für Ausbildung und Beruf des Kantons Aargau (<https://beratungsdienste.ch> > Downloads A-Z).

4. Weiterführende Links

- www.berufsberatung.ch > Arbeit und Beschäftigung > Berufseinstieg, Praktika (> Download)
- Vermittlung von Praktika / Stellen: <https://poolside.ch> und <https://studentenjobs.ch> (> Praktika)
- Way-up und PiBS: www.find-your-future.ch/de/studium > Vom Gymi an die Fachhochschule
- Lehrbetriebe im Kanton Bern: www.be.ch/lehrstelle
- Austauschprogramme, Mobilität: www.intermundo.ch oder www.eurodesk.ch

Merkblätter (www.be.ch/biz-publikationen)

- [Jobs für Maturandinnen, Maturanden und Studierende](#)
- [Die verkürzte Lehre oder Direkter Berufseinstieg nach dem Gymnasium](#)
- [Praxis nach dem Hochschulabschluss: Trainee-Programme, Praktika, Volontariate, Stage](#)