



## Praktikum

# Praktika im Gesundheitsbereich

Praktische Erfahrungen sind nicht nur für den Berufseinstieg von Vorteil, sie können auch die Berufswahl um entscheidende Schritte voranbringen. Sie tragen dazu bei, die eigenen Vorstellungen vor Ausbildungsbeginn noch einmal zu überprüfen, und sie helfen, Theorie und Praxis später besser verknüpfen zu können.

Im Gesundheitsbereich sind die Möglichkeiten, Praxisluft zu schnuppern, sehr vielfältig. Die nachfolgende Zusammenstellung gibt – mit Fokus auf den Kanton Bern – eine Übersicht über die verschiedenen Arten von Praktika. Auf der Webplattform «myoda» der OdA Gesundheit Bern (<https://gesundheitsberufe-bern.ch>) lassen sich aktuelle Angebote diesen Praktikumstypen entsprechend suchen.

### **Einblickstag / Schnuppertag / Berufswahltag (für alle an Gesundheitsberufen Interessierten)**

Der Schnuppertag in einem Spital oder Pflegeheim vermittelt Schülerinnen und Schülern der Oberstufe (7.-9. Schuljahr), Gymnasiastinnen und Gymnasiasten sowie Umsteigerinnen und Umsteigern mit abgeschlossener Berufslehre einen ersten Einblick in die Praxis der Gesundheitsberufe, vor allem von Fachpersonen Gesundheit EFZ, Assistent/innen Gesundheit & Soziales EBA sowie Pflegefachpersonen HF und FH. Im Betrieb steht den Praktikantinnen und Praktikanten eine Pflegefachperson als Bezugsperson zur Seite.

### **Berufswahlpraktikum / Schnupperlehre (für alle an Gesundheitsberufen Interessierten)**

Die Schnupperlehre (vier Tage) eignet sich für Jugendliche im 7.-9. Schuljahr und erlaubt einen vertieften Einblick in die Praxis der Gesundheitsberufe sowie das Klären des konkreten Berufswunsches. Man lernt unter Begleitung einer Bezugsperson den Alltag einer Fachfrau/eines Fachmanns Gesundheit EFZ und einer Pflegefachfrau/eines Pflegefachmanns HF und FH kennen.

### **FMS 1 Schnupperpraktikum / FMS 2 Berufsfeldpraktikum Gesundheit (für Schüler/innen der Fachmittelschule)**

Das Schnupperpraktikum Gesundheit und das Berufsfeldpraktikum Gesundheit sind obligatorischer Bestandteil der Ausbildung an einer Fachmittelschule. Das Schnupperpraktikum dauert für jedes der drei Berufsfelder Gesundheit, Soziale Arbeit und Pädagogik eine Woche und dient der Entscheidung für die Spezialisierung in einem der drei Felder.

Das Berufsfeldpraktikum Gesundheit bietet einen vertieften Einblick in die Arbeits- und Lebenswelt der Gesundheitsberufe und lädt ein zur Überprüfung der Berufswahl und Motivation für die Ausbildung an einer Höheren Fachschule oder Fachhochschule. Das Berufspraktikum dauert an den FMS des Kantons Bern zwei Wochen.

### **Praktikum Fachmaturität Gesundheit (für Schüler/innen mit Fachmittelschulabschluss)**

Nach erfolgreichem Abschluss der Fachmittelschule mit Schwerpunkt Gesundheit und der Absicht, einen Studiengang im Bereich Gesundheit an einer Fachhochschule zu belegen, erfolgt dieses 24-wöchige Praktikum in einem Spital, Heim, einer psychiatrischen Klinik, Rehabilitationsklinik, bei der Spitex oder in einer Tagesklinik. Es beinhaltet – nach einer Einführungszeit – selbständiges Arbeiten in den Bereichen Pflege und Betreuung, Administration und Logistik, Hauswirtschaft und Alltagsgestaltung. Während des Praktikums wird die Fachmaturitätsarbeit verfasst. Der Betrieb bezahlt ein monatliches Honorar.

### **Berufseinblick Pflege HF / Eignungspraktikum (für Personen im Selektionsverfahren einer Höheren Fachschule)**

Das zweitägige Praktikum ist Teil der Eignungsabklärung zur Aufnahme in den Pflegestudiengang HF am Berner Bildungszentrum Pflege. Die Qualifikation basiert auf den Vorgaben des Berner Bildungszentrums Pflege und gliedert sich in eine Fremdbeurteilung (durch die Bezugsperson) und eine Selbsteinschätzung.

### **Vorpraktikum HF medi**

Das zweimonatige Praktikum wird von Interessierten absolviert, die sich im Zulassungsverfahren in einem der Studiengänge am «medi / Zentrum für medizinische Bildung» Bern befinden (Aktivierungsfachmann/-frau HF, Biomedizinische Analytiker/in HF, Dentalhygieniker/in HF, Fachmann/-frau Operationstechnik HF, Radiologiefachmann/-frau HF, Rettungssanitäter/in HF). Die Auszubildenden erhalten eine Vorstellung von den Aufgaben und der Arbeitsumgebung dieser Berufe.

### **Vorpraktikum FH (als Vorbereitung für die Studiengänge Gesundheit an der BFH/ZFH)**

Wer eine Matura (Berufsmatur, Fachmatur oder gymnasiale Matur) besitzt und einen Bachelor-Studiengang im Bereich Gesundheit (**Pflege, Physiotherapie, Ernährung und Diätetik, Hebamme**) an der Fachhochschule belegen möchte, muss vor Studienbeginn in der Regel ein mindestens zweimonatiges Vorpraktikum absolvieren (Ausnahme: Personen mit EFZ Fachmann/-frau Gesundheit und absolvierter Berufsmaturität sowie Personen mit Fachmaturität Gesundheit). Das Praktikum gewährt einen Einblick in die Aufgaben und das Umfeld der Gesundheitsberufe. Die Qualifikation wird von der Bezugsperson erstellt. Der Betrieb bezahlt ein monatliches Honorar. Für den Bachelorstudiengang **Ergotherapie** an der Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften ZHAW ist ein bis zu zwölf Monate dauerndes Vorpraktikum erforderlich, wovon mindestens acht Monate im Gesundheits- und Sozialwesen absolviert werden sollen.

### **Praktikum in Krankenpflege / «Häfelipraktikum» (für Studierende der Humanmedizin)**

Für Studierende der Humanmedizin ist ein vierwöchiges Praktikum in Krankenpflege obligatorisch (Ausnahme: Universität Zürich). Es ist ohne Unterbruch, möglichst schon vor Studienbeginn (oder nach der Immatrikulation während den Ferien) zu absolvieren und spätestens bei der Anmeldung zum zweiten Studienjahr nachzuweisen. Detaillierte Informationen, Richtlinien sowie eine Liste anerkannter Spitäler und ein direkter Kontakt für Auskünfte finden sich unter <https://ilias.unibe.ch> > Medizinische Fakultät > Humanmedizin: Öffentlicher Bereich > Zulassungsbedingungen Bachelor-

und Masterstudiengang > 4. obligatorisches Praktikum in Krankenpflege.

*Ausnahme:* Studierende, die die Militärarzt-Unteroffiziersschule (Mil Az UOS) oder den Kurs Pflegehelfer/-in SRK absolviert haben, können vom Praktikum befreit werden.

### **Einführungspraktikum in den Apothekerberuf / Famulatur (für Studierende der Pharmazie)**

Die Famulatur ist ein obligatorisches vierwöchiges Schnupperpraktikum, das zwischen der Matura und dem Abschluss der Bachelorstufe des Pharmaziestudiums absolviert werden muss. Drei Wochen der Famulatur müssen in einer Offizinapotheke absolviert, die vierte Woche kann auch in einer Spitalapotheke durchgeführt werden.

[www.pharmasuisse.org](http://www.pharmasuisse.org) > Beruf und Bildung > Beruf Apotheker/in > Famulatur

## Stellenportale mit Praktikumsangeboten

<b>Stellenportal</b>	<b>Beschreibung</b>
<a href="http://www.gesundheitsberufe-bern.ch">www.gesundheitsberufe-bern.ch</a> > myoda	Die Plattform «myoda» der OdA Gesundheit Bern verzeichnet verschiedene Praktikumsstellen im bernischen Gesundheits- und Sozialwesen.
<a href="http://www.gsi.be.ch">www.gsi.be.ch</a> > Über uns > Offene Stellen	Stellenplattform der Gesundheits-, Sozial- und Integrationsdirektion (GSI) des Kantons Bern
<a href="http://www.pflege-stellen.ch">www.pflege-stellen.ch</a>	Stellenmarkt des Schweizer Berufsverbands der Pflegefachfrauen und Pflegefachmänner SBK
<a href="http://www.spitalberufe.ch">www.spitalberufe.ch</a>	Die Online-Stellenbörse für das Gesundheitswesen verfügt über eine eigene Rubrik zu Ausbildungsplätzen und Praktika.
<a href="http://www.swissmedical.net">www.swissmedical.net</a> > Jobs	Stellen- und Praktikumsangebote im Gesundheitsbereich
<a href="http://www.spitexjobs.ch">www.spitexjobs.ch</a>	Stellenmarkt des Spitex Verbands Schweiz
<a href="http://www.medtalents.ch">www.medtalents.ch</a>	Die Plattform für Fachkräfte im Gesundheitswesen bietet Stellenangebote, Berufsbeschreibungen sowie Tipps zu den Karrieremöglichkeiten für Berufsleute aus den Bereichen Pflege, Medizintechnik, Therapie etc.
<a href="http://www.sojobs.ch">www.sojobs.ch</a>	Stellenmarkt sowohl für den sozialen Bereich als auch für Gesundheitsberufe
<a href="http://www.pflege-berufe.ch">www.pflege-berufe.ch</a>	Stellenplattform für Pflegeberufe, allgemeine Informationen zur Arbeit im Gesundheitsbereich

## Adressverzeichnisse von Institutionen im Gesundheitsbereich

Adressverzeichnis	Beschreibung
<a href="https://welches-spital.ch/schweiz">https://welches-spital.ch/schweiz</a>	Spitäler/Kliniken im Qualitätsvergleich des gemeinnützigen Vereins Spitalvergleich Schweiz
<a href="http://www.hplus.ch">www.hplus.ch</a> > Über uns > Mitgliederverzeichnis	Das Mitgliederverzeichnis des H+-Verbands der öffentlichen und privaten Schweizer Spitäler, Kliniken und Pflegeinstitutionen kann nach Tätigkeitsgebiet, Spitalgebiet, nach Region oder alphabetisch abgesucht werden.
<a href="http://www.privatspital.ch">www.privatspital.ch</a>	Die Website des Verbands der Privatspitäler des Kantons Bern bietet eine Übersicht über alle Privatspitäler im Kanton Bern.
<a href="http://www.curaviva-be.ch">www.curaviva-be.ch</a> > Verband > Heime im Kanton Bern	Alters- und Pflegeinstitutionen Kanton Bern: Die Website sammelt Adressen und weitere Angaben zu Heimen im Kanton Bern in einer Datenbank mit Suchmöglichkeiten sowie in regionalen Listen.
<a href="http://www.includia.ch">www.includia.ch</a> > Suchen und Finden > Anbieter	includia, Berner Informationsplattform für Menschen mit Behinderungen
<a href="http://www.gsi.be.ch">www.gsi.be.ch</a> > Themen > Statistiken und Publikationen > Publikationen GSI > Übersicht	Gesundheits-, Sozial- und Integrationsdirektion des Kantons Bern: Verzeichnisse und Adresslisten von Institutionen in den Bereichen 'Alter' und 'Behinderung'
<a href="http://www.gsi.be.ch">www.gsi.be.ch</a> > Themen > Gesundheit > Gesundheitsversorger > Sozialmedizinische Institutionen und Spitex	Gesundheits-, Sozial- und Integrationsdirektion des Kantons Bern: Adresslisten von Pflegeheimen und Tagesstätten für Betagte

## Internationale Organisationen

Organisation	Beschreibung
<a href="http://www.icrc.org">www.icrc.org</a> > Who we are > Working for the ICRC	International Committee of the Red Cross: Die Job-Suchmaschine besitzt einen Traineeship-Filter
<a href="http://www.msf.ch/de">www.msf.ch/de</a> > Mitarbeiten > Am Hauptsitz arbeiten > Praktika, Freiwilligenarbeit	Médecins Sans Frontières