



Kanton Bern
Canton de Berne

bizstart
Berufs- und
Studienberatung

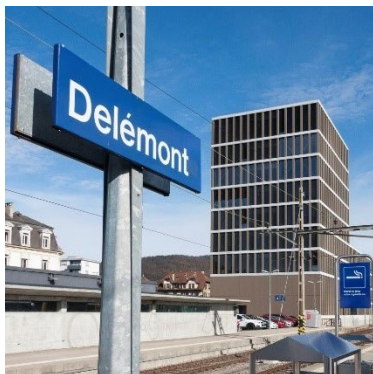
BIZ Berufsberatungs- und Informationszentren, BIZstart horizon

Liebe Leserin, lieber Leser

Der neue horizon-Newsletter ist da! Wir wünschen eine spannende und unterhaltsame Lektüre.

Studienberatung BIZ Kanton Bern

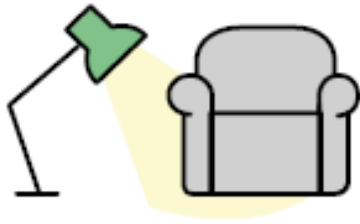
Zweisprachig studieren? Mais bien sûr!



78 Minuten dauert die Zugfahrt von Bern nach Delémont, der Hauptstadt des Kantons Jura. In unmittelbarer Bahnhofsnähe befindet sich die «Haute École Pédagogique des cantons de Berne, du Jura et de Neuchâtel (HEP-BEJUNE)». Sie bietet gemeinsam mit der Pädagogischen Hochschule PHBern einen zweisprachigen Studiengang an. Neben dem bilingualen Abschluss für die Primarschulstufe (Kindergarten bis 6. Schuljahr) erhalten die Studierenden einen vertieften Einblick in die Kultur der jeweils anderen Sprachregion jenseits des «Röstigrabens».

[Mehr erfahren](#)


Sechs Fragen an...



Francine Stettler (20), Studentin im 6. Semester im zweisprachigen Studiengang der HEP-BEJUNE und der PHBern, in Ausbildung zur Lehrperson für die Primarschulstufe.

[Zum Interview](#)


Kein Zwischenjahr nach der Matura wegen Corona



Das Bundesamt für Statistik hat Daten veröffentlicht, die zeigen, dass junge Menschen nach der Matura wegen der Coronapandemie vermehrt direkt das Studium aufgenommen und auf ein Zwischenjahr verzichtet haben. Diese Daten decken sich mit Erfahrungen aus der Studienberatung. Unter anderem wurde auf das Zwischenjahr verzichtet und direkt mit dem Studium begonnen, weil Reisen nur sehr eingeschränkt oder gar nicht möglich war. Ausserdem war es viel schwieriger, einen Job oder ein Praktikum zu finden.

[Daten des Bundesamts für Statistik](#)


Studium im Ausland – eine Entscheidung mit vielen Facetten



Viele Schülerinnen und Schüler im Gymnasium überlegen sich unter anderem, ob sie ihr Studium allenfalls im Ausland absolvieren wollen. So reizvoll die Idee, so aufwändig und reich an Konsequenzen ist dieser Weg. Eine ausführliche und frühzeitige Auseinandersetzung mit dem Thema ist daher ratsam. Gerne können Sie dieses Thema in einem Gespräch mit der Studienberatung thematisieren.

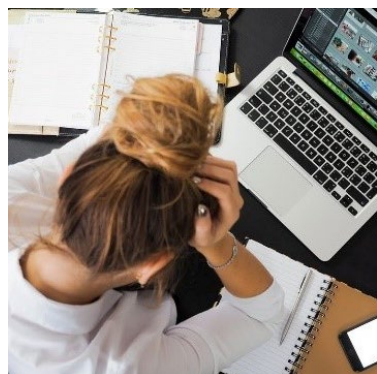
berufsberatung.ch



Studienberatung | BIZ



Pandemie erhöht Schuldruck bei Gymnasiast/-innen



Laut der «Swiss Corona Stress Study» haben Symptome von Stress und Depression während der Pandemie im Jahr 2020 zugenommen. Eine neue Umfrage, die im März 2021 von der Universität Basel bei rund 400 Gymnasiast/-innen in der Nordwestschweiz durchgeführt wurde, zeigt, dass das Stressniveau hoch geblieben ist: Etwas mehr als ein Viertel der Jugendlichen weist schwere depressive Symptome auf.

Der wichtigste Belastungsfaktor war der empfundene Schuldruck. Fast die Hälfte der befragten Jugendlichen gab an, aufgrund des Leistungsdrucks an der Schule stark oder sehr stark gestresst zu sein. Weitere Faktoren waren u.a. Sorgen um eine schlechtere Ausbildung, schlechtere berufliche Chancen oder Angst um ein zu kleines soziales Netzwerk infolge der Pandemie.

feelok für Jugendliche



Corona-Stressfaktor



Links zur Studien- und Berufswahl

Möglichkeiten nach der Mittelschule

[Direkter Berufseinstieg nach dem Gymnasium \(PDF\)](#)

[Fachmittelschule und Fachmaturität - was nun? \(PDF\)](#)

[Gymnasiale Maturität - was nun? \(PDF\)](#)

[Verkürzte Lehre. Informationen für Maturandinnen und Maturanden \(PDF\)](#)

Studienwahl, Studium

Allgemein

[Anmeldefristen der Berner Hochschulen \(PDF\)](#)

[Fernstudium \(PDF\)](#)

[Hefreihe Perspektiven, alphabetisch \(PDF\)](#)

Auf unserem Merkblatt «Links zur Studien- und Berufswahl» finden Sie eine grosse Anzahl hilfreicher Links rund um die Studien- und Ausbildungswahl. Von A wie «Alternativen zum Hochschulstudium» bis Z wie «Zwischenlösungen nach der Matura» gibt es zu allen relevanten Themen weiterführende Links.

Studien- und Berufswahl



Wie und wo finde ich ein Praktikum im Bereich

Gesundheit oder Soziales?



Praktika im Gesundheits- oder Sozialbereich sind nicht nur während der Mittelschule ein Thema. Für die Aufnahme an einer Fachhochschule oder Höheren Fachschule in diesen Berufsfeldern sind Praktika eine Voraussetzung. Für die Praktikumsuche finden Sie in unseren Merkblättern «Praktika im Sozialbereich» und «Praktika im Gesundheitsbereich» wichtige und hilfreiche Informationen.

Praktika Gesundheitsbereich >

Praktika im Sozialbereich >

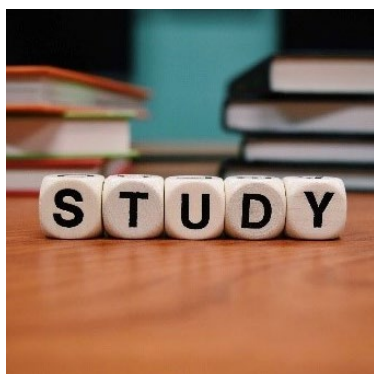
Brainfood: Wie esse ich mich schlau statt schlapp?



Gesunde Ernährung ist wichtig, damit unser Gehirn in der Schule und im Studium optimal arbeiten kann. Dieses verbraucht nämlich täglich 20 bis 25 Prozent der gesamten Körperenergie. Die Sauerstoff- und Energieversorgung ist dann besonders gut, wenn der Blutzuckerspiegel auf einem konstanten Niveau liegt. Dann enthält unser Blut genügend Glukose, die jede einzelne Gehirnzelle optimal versorgt.

Diese 12 Lebensmittel boosten unser Gehirn >

Mastertitel von Fachhochschulen sollen gestärkt werden



Der Dachverband der Schweizer Fachhochschulen «FH Schweiz» hat eine Kampagne gestartet, um die Positionierung des von den Fachhochschulen verliehenen Mastertitels zu stärken. Laut dem Dachverband ist der von Fachhochschulen verliehene FH-Master noch nicht vollständig akzeptiert und bei allen Arbeitgebenden bekannt. FH Schweiz hat deshalb eine Infobroschüre veröffentlicht, in der die besonderen Kompetenzen von FH-Master-Absolventinnen und -Absolventen, z.B. der hohe Praxis- und Anwendungsbezug, aufgezeigt werden.

Der Master an Fachhochschulen >

Arbeitsmarkt nach dem Studium – Infos aus erster Hand



In den Beratungsgesprächen der Studienberatung taucht häufig die Frage auf, welche Berufsmöglichkeiten sich nach einem bestimmten Studium eröffnen und wie die Arbeitsmarktchancen aussehen.

Eine hilfreiche Informationsquelle sind die Daten des Bundesamtes für Statistik. Dieses befragt die Hochschulabgängerinnen und -abgänger alle zwei Jahre nach ihrer Arbeitsmarktsituation. Die aktuellen, 2019 publizierten Zahlen, stammen aus der Befragung 2017.

Arbeitsmarkt nach Hochschulstudium



Neue BIZ-Webseite: Aufgeräumt!



Die BIZ Kanton Bern haben einen neuen Webauftritt: aktuell, klar strukturiert, gut verständlich. Wir verwenden eine geschlechtergerechte Sprache und sind bestrebt, allen auch digital einen barrierefreien Zugang zu unseren Dienstleistungen zu ermöglichen: Für Menschen mit Seh- oder Leseschwächen achten wir darauf, dass sich die Inhalte per Screenreader vorlesen lassen. Unsere abrufbaren Publikationen werden sukzessive überarbeitet, um dieser Anforderung ebenfalls gerecht zu werden. Videos sind mit Untertiteln versehen, damit gesprochene Inhalte für Menschen mit Hörbeeinträchtigungen zugänglich sind.

Viel Vergnügen bei der Nutzung unserer neuen Website!

Zur neuen Webseite



Gewonnen hat...

Beim Bilderrätsel in Horizon 2/2021 vom September 2021 handelte es sich um ein Stück Rinde einer vom



Borkenkäfer befallenen Fichte.

Herzliche Gratulation an Simon Maurer aus Biel! Er gewinnt einen Büchergutschein im Wert von 50 Franken.

Der nächste Wettbewerb folgt in der Septemбераusgabe des Online-Magazins «horizon».



Wieso erhalten Sie diesen Newsletter?

Der Newsletter richtet sich an Mittelschülerinnen und Mittelschüler im Kanton Bern sowie weitere Interessierte, informiert über Themen der Studien- und Ausbildungswahl, über wichtige Termine rund ums Studium, Neuigkeiten aus der Bildungswelt und vieles mehr.

Newsletter «horizon» beenden



E-Mail-Adresse / Profil ändern



BIZ Berufsberatungs- und Informationszentren

Bremgartenstrasse 37 Postfach

3001 Bern

horizon@be.ch

www.be.ch/bizstart