

«Ich bekomme genau die Unterstützung, die ich benötige»

Annane Nabizadeh sucht eine Lehrstelle. Weil ihre Eltern sie nicht im gewünschten Ausmass unterstützen können, steht ihr Sebastian Schwestermann zur Seite. Er ist Coach von «Support+», dem neuen Unterstützungsangebot der BIZ Kanton Bern.

ROLF MARTI

Annane, in welchen Berufen suchst du eine Lehrstelle?

Annane: Am liebsten würde ich die Lehre zur Dentalassistentin oder zur Büroassistentin machen. Ich könnte mir aber auch vorstellen, Detailhandelsfachfrau oder Assistentin Gesundheit und Soziales zu lernen. Ich habe in allen Berufen Schnupperlehren absolviert.

Wo stehst du in Sachen Lehrstellensuche?

Annane: Ich schreibe viele Bewerbungen – insbesondere für Lehrstellen zur Dentalassistentin und zur Büroassistentin. Leider habe ich bisher nur Absagen erhalten. Aber ich lasse mich nicht entmutigen.

Herr Schwestermann, Sie begleiten Annane im Rahmen von «Support+» bei der Lehrstellensuche. Warum?

Schwestermann: Annanes Eltern stammen aus Afghanistan. Sie sind mit der deutschen Sprache und mit



«Alle zwei Wochen für eineinhalb Stunden bei «Support+» in der Beratung»: Annane Nabizadeh.

dem hiesigen Berufsbildungssystem zu wenig vertraut, um ihre Tochter im gewünschten Umfang unterstützen zu können. Auch eine gute Begleitung durch die Schule macht diesen Nachteil nicht wett. Deshalb ist Annane bei «Support+». Sie ist enorm engagiert und hartnäckig – eine zentrale Voraussetzung, wenn man eine Lehrstelle finden will.

Wie sieht die Unterstützung durch «Support+» aus?

Schwestermann: Wir treffen uns alle zwei Wochen für eineinhalb Stunden. Zu Beginn haben wir am Bewerbungsdossier gearbeitet: Zeugnisse und Schnupperberichte zusammengetragen, Lebenslauf und Motivations schreiben optimiert, alles schön gestaltet und sauber formatiert. Nun

unterstütze ich Annane bei der Lehrstellensuche. Ich helfe ihr, die Bewerbungen auf die jeweilige Lehrstelle auszurichten und den Überblick über die Bewerbungsprozesse zu behalten.

Annane, wie erlebst du diese Unterstützung?

Annane: Sie bringt mir enorm viel. Meine Bewerbungen sind jetzt top ...

«Support+» und «Junior Coaching»

«Support+» und «Junior Coaching»: So heissen die beiden Unterstützungsangebote der BIZ Kanton Bern für Jugendliche und junge Erwachsene, die im Berufswahlprozess feststecken.

Bei «Support+» werden die Lehrstellensuchenden von Profi-Coaches der BIZ begleitet. Oft reicht eine punktuelle Unterstützung – beispielsweise bei den Bewerbungsunterlagen. Häufig ist jedoch eine intensivere Begleitung während der gesamten Lehrstellensuche angezeigt. Eltern und Personen aus dem Umfeld werden in die Arbeit mit einbezogen. Die Zuweisung erfolgt durch die Berufsberaterin bzw. den Berufsberater.

Beim «Junior Coaching» werden die Jugendlichen oder jungen Erwachsenen von ehrenamtlichen Coaches begleitet, welche bei der Organisation von Schnupperlehren und beim Finden einer Lehrstelle helfen. Die Coaches werden durch die Berufsberatung ausgewählt und begleitet. Die Zuweisung zum «Junior Coaching» erfolgt durch die Berufsberaterin bzw. den Berufsberater.

www.be.ch/biz › Case Management Berufsbildung › Support+ www.be.ch/junior-coaching

(lacht). Hilfreich ist auch die Vorbereitung auf Schnupperlehren und Vorstellungsgespräche. Das gibt mir Sicherheit. Kurz: Ich bekomme genau die Unterstützung, die ich benötige.

Annane: Dann werde ich das Berufsvorbereitende Schuljahr absolvieren und weiter für eine Lehrstelle kämpfen.

Wie lange dauert das Coaching durch Support+?

Schwestermann: So lange, bis die Begleiteten eine Anschlusslösung gefunden haben oder in der Lage sind, den Prozess selbstständig zu steuern. Es kann sein, dass wir sie für eine längerfristige Begleitung an das «Junior Coaching» verweisen (siehe Kasten). Annane war bisher sieben Mal bei mir.

Hast du einen Traumberuf, den du später einmal ausüben möchtest?

Annane: Ich möchte Zahnärztin werden. Eine Lehre als Dentalassistentin wäre der erste Schritt in diese Richtung. Danach müsste ich die Berufsmaturität und die Passerelle machen, um zu studieren.

Herausgeber
Mittelschul- und Berufsbildungsamt
Internetseite: www.be.ch/einsteiger
Newsletter: www.be.ch/berufsbildungsbrief
Kontakt: einsteiger@be.ch

Was Annane, wenn du auf Sommer 2020 keine Lehrstelle findest?

Unterstützt durch:



Kanton Bern
Canton de Berne

biz
Berufsberatungs- und
Informationszentren



B E K B | B C B E



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun Svizra

Eidgenössisches Personalamt EPA



LINDENHOFGRUPPE