

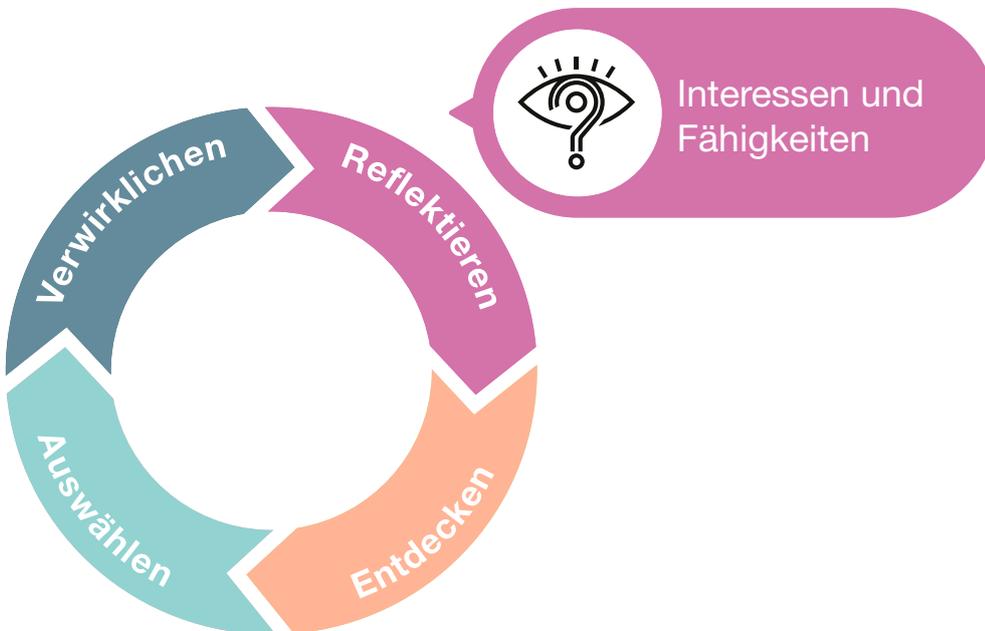
Toolbox Vorbereitung Lehrpersonen

Meine Interessen

[Video-Tutorial: Facts zur Ausbildungswahl Ihrer SuS](#)

Ziele

- Die SuS reflektieren mittels Fragen ihre Interessen in verschiedenen Lebensbereichen.
- Die SuS fassen zentrale Interessen zusammen, differenzieren die Interessensstärke und unterscheiden zwischen Hobby und Beruf.



Einsatz



1 Lektion



Interview zu zweit
oder Einzelreflexion

Arbeitsblatt

Interessen

Einsatz Stufen

Gym 1 / FMS 1
Gym 2 / FMS 2
Gym 3 / FMS 3*
Gym 4*



Einführung Lehrpersonen

Das eigene Interesse ist ein zentrales Auswahlkriterium für eine Ausbildung. Mit ausreichendem Interesse kann intrinsische Motivation entstehen, eine mehrjährige Ausbildung durchzuführen. Deshalb ist es wichtig, sich der eigenen Interessen bewusst zu werden und sich mit diesen auseinanderzusetzen. Interessen können sich im Leben wandeln. Interessen zeigen sich nicht nur in der Mittelschule, sondern auch im ausser-schulischen Bereich.

- 1) Anhand der Fragen (Arbeitsblatt) reflektieren die SuS ihre Interessen im Partnerinterview oder in einer Einzelarbeit. Dabei sollen die SuS über alle Lebensbereiche und die vergangenen Lebensjahre hinweg frei reflektieren, ohne schon an eine Ausbildung oder ein konkretes Berufsziel denken zu müssen. Manchmal braucht es Mut, ein Interesse wie «Gamen» oder «Shoppen» zu nennen. Durch das Aufschreiben werden Gedanken und Gefühle sichtbar und lassen sich besser strukturieren.
- 2) Bei der Beantwortung der Fragen können immer wieder die gleichen Antworten oder Themen vorkommen. Die SuS sollen feststellen, dass einige Interessen stärker/grösser, andere eher passive Interessen sind. Gewisse Interessen werden mehr im privaten oder freizeitlichen Bereich bleiben, andere könnten einen Zusammenhang mit der Ausbildungswahl und dem Beruf haben. Nicht alle Interessen lassen sich in der Ausbildung oder im Beruf verwirklichen. Es findet also eine erste Differenzierung statt.

Für die weiterführende Suche nach konkreten Ausbildungen kann das Arbeitsblatt «Online-Recherche Ausbildungswahl» eingesetzt werden.