

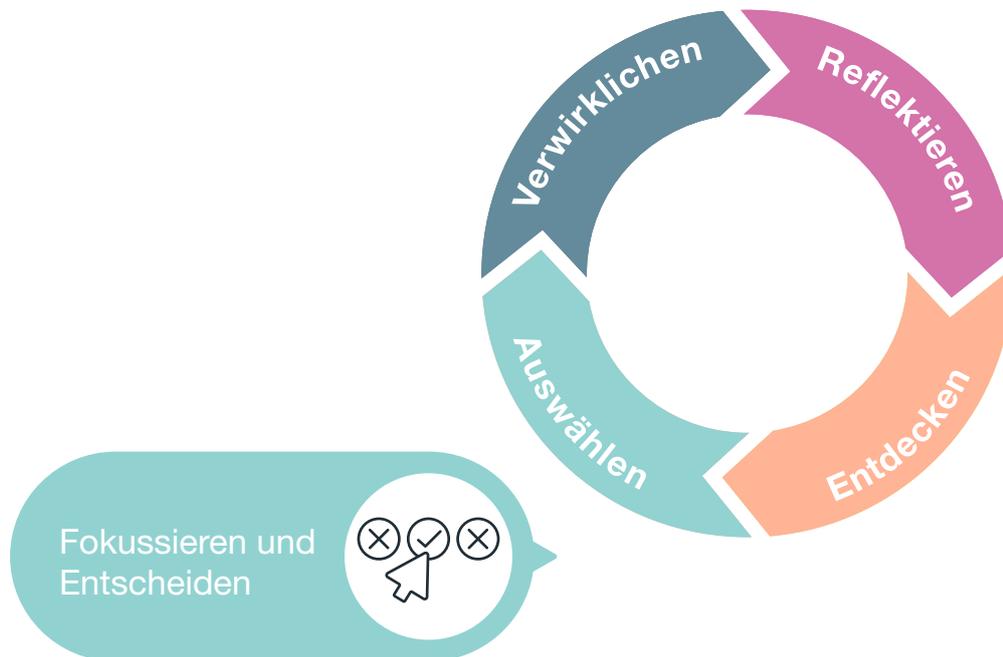
Toolbox Vorbereitung Lehrpersonen

Entscheiden – Wie geht das?

[Video-Tutorial: Facts zur Ausbildungswahl Ihrer SuS](#)

Ziele

- Die SuS reflektieren ihren Entscheidungsstil im Alltag.
- Die SuS erarbeiteten eigene Kriterien für die Ausbildungswahl und reflektieren diese.



Einsatz



1 Lektion



Einzelarbeit
Gruppenarbeit

Arbeitsblatt

Online-Recherche
Studienwahl

Einsatz Stufen

Gym 3 / FMS 2

Gym 4 / FMS 3



Einführung Lehrpersonen

Die Ausbildungswahl nach der Mittelschule ist für die SuS häufig die bedeutendste Entscheidung in ihrem bisherigen Leben. Diese Entscheidung wird ihre nächsten 3 bis 5 Jahre grösstenteils bestimmen. Es ist also normal, dass dabei Unsicherheit und Überforderung entstehen können. Häufig setzen sie sich selbst oder durch Aussagen nahestehender Personen unter Druck. Gedanken wie «ich muss mir 100 % sicher sein» und «meine Entscheidung gilt bis zur Pensionierung» können blockieren. Dabei treffen die SuS täglich viele Entscheidungen, d.h. sie haben die Kompetenz zum Entscheiden!

Entscheiden ist etwas Individuelles. Es gibt Menschen, die entscheiden eher intuitiv und nach Bauchgefühl, andere brauchen möglichst alle Fakten. Beide Varianten sind wichtig, okay und haben ihre Vor- und Nachteile. Bei grösseren Entscheidungen wie der Ausbildungswahl, benötigt es beides. Das Treffen der endgültigen Entscheidung ist ein separater Prozessschritt, weshalb sich vorgängig eine Reflexion mit den eigenen Entscheidungskriterien lohnt.

Wir treffen täglich etwa 20 000 Entscheidungen. Die meisten Entscheidungen treffen wir unbewusst und innerhalb von Millisekunden.

- 1) Das Arbeitsblatt regt die SuS zur bewussten Reflexion ihres Entscheidungsverhaltens an. Sie lernen auch verschiedene Entscheidungstypen kennen und können sich in einer Gruppenarbeit darüber austauschen.
- 2) In einem zweiten Schritt erhalten die SuS Gelegenheit, Entscheidungskriterien für ihre Ausbildungswahl zu definieren. Dies ist ein wichtiger Schritt auf den Weg der Ausbildungswahl.