



Herzlich willkommen zum Bewerbungsworkshop



Christine Deubelbeiss und Anna Leuenberger
Berufs-, Studien- und Laufbahnberaterinnen, BIZ Bern



Wichtig für heute: Alles bleibt unter uns





Programm

14:00 – 15:00

Lebenslauf

Motivationsschreiben

Stellensuche

15:00 – 15:20

Pause

Infothek kennenlernen

15:20 – ca. 17:30

Arbeiten am Lebenslauf und/oder Motivationsschreiben





Präsentation und Vorlagen Lebenslauf herunterladen

www.be.ch/biz-kurse





Bewerbungsdossier

1. Motivationsschreiben (Brief)
2. Lebenslauf (CV)
3. Arbeitszeugnisse / -bestätigungen
4. Diplome: Aus- und Weiterbildung, Sprachzertifikate, Computerkurse,...





Lebenslauf

Foto: aktuell, freundlich,
passend zum Beruf



Vorname Name

Kurzprofil

Kernkompetenzen und Stärken in 2-3 Sätzen zusammenfassen
ODER einzelne Bullet Points. Für die Stelle relevant.

- xxx
- xxx
- xxx

Arbeitserfahrung

xx.xx.20xx – Heute **Funktion**, Arbeitgeber, Ort

- Aufgabe a
- Aufgabe b
- Aufgabe c

xx.xx.20xx - xx.xx.20yy **Funktion**, Arbeitgeber, Ort

- Aufgabe a
- Aufgabe b

Kurzprofil:
Stellenrelevante
Kompetenzen

Arbeitserfahrung: Dauer,
Funktion, Firma, Ort, Tätigkeiten
(mit Monat/Jahr; neuste zuerst)

Persönliche Angaben:
Kontaktdaten, Geburtsdatum,
Nationalität, Zivilstand, Profile
(z.B. LinkedIn)

Bernstrasse 1
3000 Bern
079 / 111 22 33
abcd@gmail.com
1.1.1984
Schweizerin
In der Schweiz seit
Aufenthaltsbewilligung



Lebenslauf

Sprach- und Informatikkenntnisse DO's: Einstufung Niveau (z.B. A1-C2) und/oder Angabe zur Nutzung (z.B. tägliche Nutzung)

Sprach- und Informatikkenntnisse DONT's: Keine grafischen Elemente verwenden (keine Balken oder Punkte)
→ Unklar
→ Nicht automatisch lesbar durch KI

Aufenthaltsbewilligung

Sprachkenntnisse

Deutsch B1
Französisch B1
Englisch B1
Ukrainisch Muttersprache
Russisch Muttersprache

IT Kenntnisse

MS Office Sehr gute Kenntnisse
Abacus Gute Kenntnisse

xx.xx.20xx - xx.xx.20yy **Funktion**, Arbeitgeber, Ort

- Aufgabe a
- Aufgabe b
- Aufgabe c

xx.xx.20xx - xx.xx.20yy **Funktion**, Arbeitgeber, Ort

- Aufgabe a
- Aufgabe b
- Aufgabe c

xx.xx.20xx - xx.xx.20yy **Funktion**, Arbeitgeber, Ort

- Aufgabe a
- Aufgabe b
- Aufgabe c

xx.xx.20xx - xx.xx.20yy **Funktion**, Arbeitgeber, Ort

- Aufgabe a
- Aufgabe b
- Aufgabe c



Lebenslauf

Interessen / Hobbies: freiwillig

Freizeit / Interessen

Yoga
Wandern
Velo fahren

z.B. Freiwilligenarbeit:
Dauer, Funktion, Firma, Ort
(mit Monat/Jahr; neuste
zuerst)

Aus- und Weiterbildung

20XX-20YY **Abschluss / Master in XXX**
Name der Universität / Schule, Ort

20XX-20YY **Abschluss / Bachelor in XXX**
Name der Universität / Schule, Ort

20XX-20YY **Abschluss / Gymnasium**
Name der Schule, Ort

Ausbildungsabschluss,
Schule/Universität, Ort
(mit Jahr; neuste zuerst)

Referenzen

Vorname Nachname
Funktion, Name der Firma
Telefon: 031 / 111 22 33
[Email: 1234@gmail.com](mailto:1234@gmail.com)

Referenzen
«Auf Anfrage» oder Name,
Funktion, Telefonnummer,
Email

Vorname Nachname
Job Coach, SRK
Telefon: 031 / 111 22 33
[Email: abc@gmail.com](mailto:abc@gmail.com)



Lebenslauf – Do's Inhalt



Lebenslauf – Do's Format

- 2 bis max. 3 Seiten
- Name als Titel
- Neuestes immer zuerst
- Lücken erklären
- Kein Datum / Unterschrift







Lücken erklären – Beispiele

Seit 2024

Freiwillige Mitarbeit in KITA Kunterbunt, Köniz

2022

Einreise und Integration in die Schweiz

Jan. 2015 – Dez. 2021

Marketing Manager, Firma, Ort

Jan. 2009 – Dez. 2014

Elternzeit

Jan. 2005 – Dez. 2008

Junior Marketing Manager, Firma, Ort



Kurzprofile – Mögliche Inhalte

- Das bin ich (z.B. Persönlichkeitseigenschaften, was macht Sie aus)
- Das kann ich (z.B. besondere Kenntnisse)
- Das habe ich bereits geleistet (Berufs- und andere Erfahrungen)
- Das suche ich (z.B. neue Herausforderung)

=> So viel wie nötig und so wenig wie möglich!

MARTIN DEISS
INGENIEUR FÜR WORLD-ABTEILUNG

Ich bin eine engagierte und kommunikative Persönlichkeit mit einer raschen Auffassungsgabe. Meine im Studium erworbenen Fachkenntnisse in Wasserbau und Wasserwirtschaft möchte ich gerne im Rahmen einer Festanstellung bei einem international tätigen Industrieunternehmen einbringen und in der Praxis weiter vertiefen.

AUSBILDUNG

- 09.2020 – 05.2023 **Eidgenössische Technische Hochschule Zürich (ETH)**
Master of Science in Bauingenieurwissenschaften
- Vertiefung: Wasserbau und Wasserwirtschaft
- Masterarbeit: -Staub am Wasser: Die Wasserleitung der Wasserfälle und ihre Aufwertung für Freizeit und Tourismus
- 09.2017 – 06.2020 **Eidgenössische Technische Hochschule Zürich (ETH)**
Bachelor of Science in Bauingenieurwissenschaften
- Fotoelektronik Vierzweike
- 09.2019 – 02.2020 Austauschsemester an der Technischen Universität Warschau
- Fotoelektronik Vierzweike

BERUFSERFAHRUNG

- 01.2021 – heute **Ingenieurbüro Trau-M AG, Zürich**
Projektant im Rahmen der Masterarbeit
- Mitarbeiter an der Studie zur Reduzierung der Hochwassergefahr
- Plan zur Umgebungsanpassung eines Flussabschnitts von 200m
- Präsentation des Projektes für die AnwohnerInnen

ANDERE AKTIVITÄTEN

- 02.2022 – heute **Verein Vitali, Zürich**
Vorstand
- Mitarbeit in der Herstellung von Plakaten, Info-Broschüren, etc.
- Verantwortlich für den Vereinsstand am Gunderfestival in Bern
- Dauer: 3 Tage/40'000 Besucher
- Bildung und Begleitung eines hunderten Einladeten
- 17 Jugendliche

SPRACHKENNTNISSE

Sprache	Muttersprache
Deutsch	Niveau C1, CAE
Englisch	Niveau C1
Polnisch	Niveau C1
Polnisch	Niveau B1

INFORMATIKKENNTNISSE

Software	Fortgeschritten	Fortgeschritten	
Excel	■■■■■	Fortran	■■■■■
Word	■■■■■	Lab View	■■■■■
PowerPoint	■■■■■	Matlab	■■■■■
Outlook	■■■■■	Mathcad	■■■■■

PERSÖNLICHE ANGABEN

- Martin Deiss**
- Weinberg 3
8008 Zürich
- +41 (0)76 222 56 88
- martin.deiss@provider.com
- Martin Deiss
- 02.07.1997
- Schweizer

INTERESSEN

- Tauchen
- Wassersportarten allgemein
- Aktivitätspläne



Kurzprofil: Beispiele Text

Beispiel 1 (gleicher Beruf):

Als erfahrener Maschinenmechaniker kenne ich mich gut mit der Reparatur und Wartung von Maschinen aus. Ich kann rasch erfassen, warum etwas nicht funktioniert und Probleme erfolgreich beheben, und ebenso Maschinen revidieren und instand halten. Ich arbeite zuverlässig, genau und sorgfältig, sowohl in einem Team als auch allein.

Beispiel 2 (neuer Beruf):

Ich bin eine lebensfrohe, offene Persönlichkeit. Ich komme aus Italien und lebe seit 2020 in der Schweiz. Ich kann mich inzwischen bereits gut auf Deutsch unterhalten. Ursprünglich habe ich Rechtswissenschaften studiert und viele Jahre als Juristin gearbeitet. Nun suche ich eine Stelle in der Pflege, da mir die Arbeit mit Menschen sehr am Herzen liegt. Ich freue mich auf diesen neuen Schritt.

Beispiel 3 (neuer Beruf):

Ursprünglich Abschluss in Rechtswissenschaft. Während des Studiums erste Berufserfahrungen als Barista in der Gastronomie gesammelt. Die Betreuung und das Verwöhnen der Gäste haben mir grosse Freude bereitet. Nun möchte ich mich beruflich neu orientieren und meine Erfahrungen in der Gastronomie weiter ausbauen. Ich bin motiviert, meine Zukunft in diesem Bereich aktiv zu gestalten.



Kurzprofil: Beispiele Liste

Beispiel 1 (gleicher Beruf):

- Maschinenmechaniker mit langjähriger Arbeitserfahrung in der Wartung und Reparatur
- Schnelles Erkennen und Lösen von Problemen
- Zuverlässig, genau und teamfähig

Beispiel 2 (neuer Beruf):

- Lebensfrohe, offene Persönlichkeit
- Seit 2020 in der Schweiz
- Studium Rechtswissenschaften und langjährige Berufserfahrung als Juristin
- Ziel: Einstieg in die Pflege, da mir die Arbeit mit Menschen sehr am Herzen liegt

Beispiel 3 (neuer Beruf):

- Abschluss in Rechtswissenschaft
- Berufserfahrungen als Barista in der Gastronomie (als Nebenjob)
- Ziel: Stelle in Gastronomie, Ausbauen und Weiterentwickeln der Erfahrungen





Bewerbungsschreiben / Motivationsbrief

1. Einleitung (Sie – Firma / Motivation)

- Wieso bewerbe ich mich auf dieses Inserat, diese Funktion, bei dieser Firma?
- Was interessiert mich an dieser Tätigkeit?

2. Hauptteil (Ich – Qualifikation)

- Welche geforderten und zusätzlichen Fähigkeiten, Stärken, Erfahrungen habe ich?

3. Abschluss (Wir – Passion)

- Wie kann ich das Team bereichern
- Welchen Beitrag zum Unternehmen möchte ich leisten?
- Falls nötig: Hinweise zu Interview, Probetag, Stellenantritt, Erreichbarkeit/Abwesenheit
- Individueller Abschlusssatz (evtl. Wiederaufnahme der Thematik des ersten Satzes)

Beispiel

Eigene Adresse

Adresse der Firma

Bewerbung als «Name der Stelle»

Vorname Nachname
Strasse Hausnummer
PLZ Ort
Telefonnummer
E-Mail-Adresse
.
.
.
.
.
Firmenname
Frau/Herr Name Ansprechperson
Strasse Hausnummer
PLZ Ort
.
.
.
Ort, Datum
.
.
.
Funktion
.
.
Sehr geehrte/r Frau/Herr Nachname
.
Einleitung – Sie – Motivation
Einzigartiger Einstiegssatz
Wieso bewerbe ich mich auf dieses Inserat, diese Funktion, bei dieser Firma?
Was interessiert mich an dieser Tätigkeit?
.
Hauptteil – Ich – Qualifikation
Welche geforderten und zusätzlich wichtigen Fähigkeiten, Stärken, Erfahrungen bringe ich mit?
Wieso bin gerade ich besonders geeignet, diesen Job zu machen?
.
Kurze Zusammenfassung/Abschluss – Wir – Passion
Wie kann ich das Team bereichern, welchen Beitrag zum Unternehmen möchte ich leisten, wieso sollten Sie sich für mich entscheiden?
Falls nötig: Hinweise zu Interview, Probetag, Stellenantritt, Erreichbarkeit/Abwesenheit
Individueller Abschlussatz (evtl. Wiederaufnahme der Thematik des ersten Satzes)
.
Freundliche Grüsse
.
· ((Unterschrift nicht vergessen))
.
Vorname Name

Immer Angabe von Ort und Datum

Wenn Name bekannt: Sehr geehrte/r Frau/Herr XXX
Wenn Name unbekannt: Sehr geehrte Damen und Herren

Immer mit Unterschrift (kann auch digital sein)

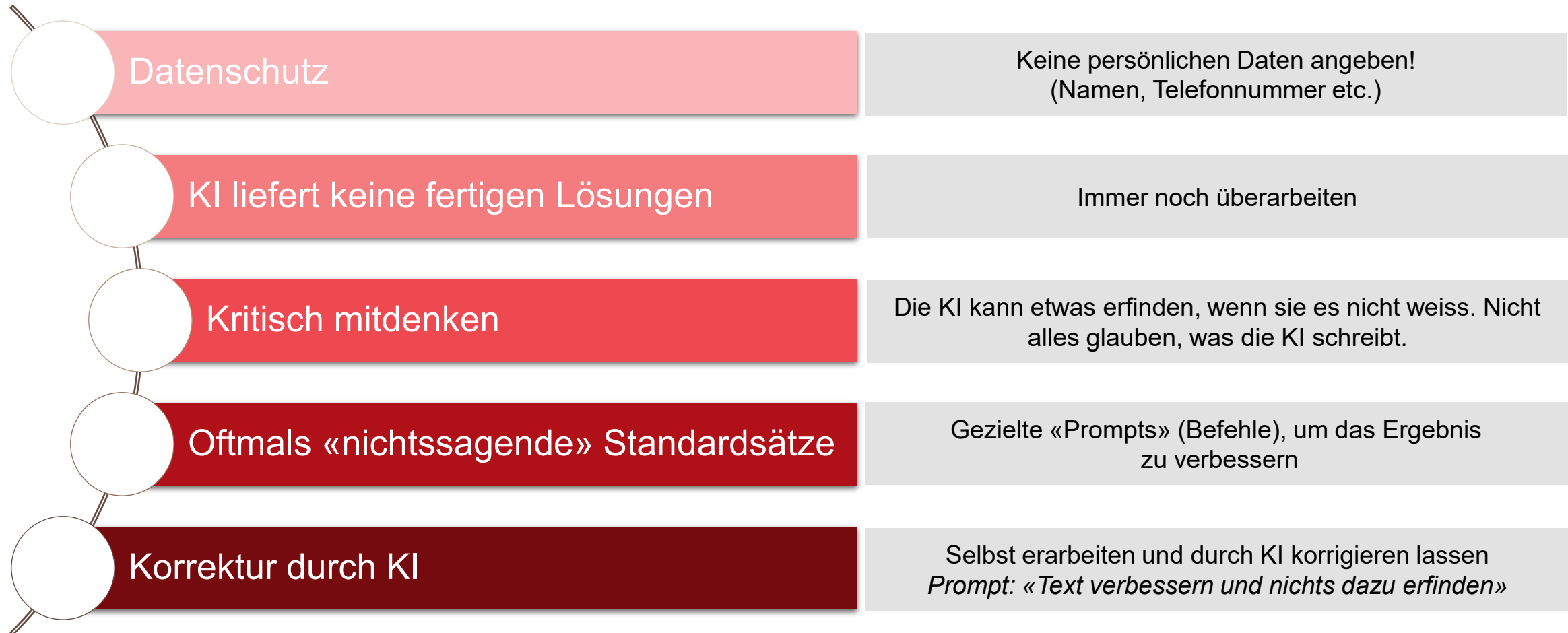
Bewerbungsschreiben Do's

- Max. 1 Seite
- Keine Wiederholung CV
- Persönlich/Authentisch
- Auf Stelle/Firma angepasst
- Fehlerfrei





Bewerben mit künstlicher Intelligenz (KI)





Vorgehen beim Bewerben mit KI

1

Öffnen Sie einen KI-Chatbot

z.B. Chat GPT, Gemini, Perplexity...

2

Geben Sie der KI einen klaren Auftrag «Prompt»

«Schreibe einen Bewerbungsbrief mit drei Abschnitten»

3

Kopieren Sie das Stelleninserat ins Chatfenster

Aufgaben und Anforderungsprofil einfügen

4

Beschreiben Sie, warum Sie zur Stelle passen (Ausbildung, Erfahrung, Stärken) und was Sie an der Firma begeistert

«Ich möchte diese Stelle, weil...»

«Ich besitze xy Jahre Erfahrung in...»

«Meine Fähigkeiten sind...»

«Die Firma finde ich gut, weil...»

«Ich habe eine Ausbildung als...»

«...»



Vorgehen beim Bewerben mit KI

5

Lassen Sie alle persönlichen Daten weg und schicken Sie die Anfrage ab

z.B. Namen, Geburtsdatum, Telefonnummer, Firmenangaben, Adresse... (weglassen!)

6

Überarbeiten Sie den Text mit weiteren Aufträgen, damit er zu Ihnen passt.

«Verwende ein anderes Wort für...»

«Erfinde nichts dazu»

«Kürze auf 1000 Zeichen»

«Schweizer Rechtschreibung»

«Betone meine Erfahrung stärker»

«...»

7

Kopieren Sie das Resultat und vervollständigen Sie es

Persönliche Daten und Firmenangaben einfügen

Stellensuche (analog und digital)



Digitale Plattformen und Kanäle

Meta-Suchmaschinen

Suchen alle Plattformen nach offenen Stellen ab

z.B.
Indeed
Jobagent
Google for Jobs

Job-Plattformen

Arbeitgeber können Inserate posten und Bewerbende z.T. Profile anlegen

z.B.
Jobs.ch
Sozialinfo.ch

Karriereseiten von Arbeitgebern

Webseiten von Stellenvermittlern

Jobangebote
offene Stellen

Job-Apps

Unterschiedliche Ausrichtungen, Angebote

z.B.
Coople
Yooture

Social Media-Plattformen

z.B.
LinkedIn
XING
Facebook





15:00 – 15:20 Pause

Rundgang «Infothek»

- in 10 Minuten (freiwillig) >
Treffpunkt 15:10 in der Infothek

Nach der Pause:

- Angebote des BIZ
- Arbeiten am Lebenslauf
- Bewerbungsfoto (freiwillig)





Unsere Angebote im Überblick



Infothek

Erlebniswelt für Jugendliche
und Erwachsene

www.be.ch/biz-infotheken

Individuelle Öffnungszeiten:
www.be.ch/biz-standorte



Fragen? Wir sind für Sie da.

Auskünfte telefonisch, per
Mail oder persönlich im BIZ

www.be.ch/biz-infoservice



Beratung

Diverse Angebote für Jugendliche
und Erwachsene

www.be.ch/biz-angebote-jugendliche

www.be.ch/studienberatung

www.be.ch/laufbahnberatung

BIZ-Veranstaltungsprogramm



www.be.ch/biz-veranstaltungen



<http://www.linkedin.com/company/biz-kanton-bern>



www.facebook.com/BIZOPBerne



<https://www.youtube.com/@bizkantonbern>



<https://www.instagram.com/bizopberne/>

Sich erfolgreich im Arbeitsmarkt bewegen
BeWerbung
Bewerbungsdossier und Bewerbungsprozess unter der Lupe aktueller Trends
Mo, 03.11.2025 | BIZ Burgdorf
Do, 06.11.2025 | BIZ Thun
Di, 13.01.2026 | Online
jeweils von 19 bis 20.30 Uhr

Die eigene Laufbahn gestalten
Einsteigen in einen sozialen Beruf?
Ausbildungen, Tätigkeitsfelder und Einstiegsmöglichkeiten im Sozialbereich
Di, 21.10.2025 | Online | 19 bis 20.15 Uhr
Do, 06.11.2025 | BIZ Biel | 18 bis 19.15 Uhr
Di, 20.01.2026 | Online | 19 bis 20.15 Uhr

Beruflich verändern: So gelingt es!
Starthilfe für die berufliche Veränderung und den Durchblick im Weiterbildungschonkel
Di, 02.09.2025 | Online
Mo, 03.11.2025 | BIZ Langnau
Di, 04.11.2025 | BIZ Langenthal
Di, 04.11.2025 | BIZ Thun
Di, 27.01.2026 | Online
jeweils von 19 bis 20.15 Uhr

LAUFBAHN WOCHE
3.-8.11.2025

Veranstaltungsprogramm
Anlässe und Workshops der BIZ
August 2025 – Februar 2026

...r die Berufs- und Studienwahl
n, entdecken, stärken
ern die Lebenskompetenzen ihrer Kinder stärken können
2.11.2025 | Online
19 bis 20.15 Uhr

...ntierung zur Berufswahl
rmationen zum Berufswahlprozess für Eltern und jehungsberechtigte
09.09.2025 | Online
an 19 bis 20 Uhr

Weltklasse! | La grande classe!
So kombinierst du Talentförderung und Ausbildung
Comment combiner encouragements des talents et formation
Mi, 27.08.2025 | Online | 10.30-12 Uhr
Mo, 08.09.2025 | BIZ Interlaken | 19-20.30 Uhr
Mo, 27.10.2025 | Gymnasium & FMS Thun | 19-20.30 Uhr
Mi, 29.10.2025 | BFB Biel-Bienne | 19-21 Uhr (D+F)
Do, 20.11.2025 | OS Gsteighof Burgdorf | 19-20.30 Uhr

Noch keine Lösung nach der 9. Klasse? | Pas encore de solution après la 11e année?
Infoveranstaltung zu Brückenangeboten
Soirée d'information sur les solutions transitoires
Mi, 21.01.2026 | BIZ Bern | ab 18.30 Uhr
Do, 22.01.2026 | Gymnasium Interlaken | ab 19 Uhr
Mi, 28.01.2026 | BBZ Biel | ab 19 Uhr (D+F)
Di, 03.02.2026 | BIZ Thun | ab 19.30 Uhr

Workshops für Jugendliche
Bewerbungsdossier optimieren, Vorstellungsgespräch üben oder Eignungstest vorbereiten
Diverse Daten und Zeiten:
www.be.ch/biz-workshops-jugendliche

Studium in Sicht
Informationen rund ums Studium für Eltern von Mittelschülerinnen und Mittelschülern
Mi, 22.10.2025 | Gymnasium Thun
Di, 20.01.2026 | Gymnasium Burgdorf
jeweils von 19 bis 20.30 Uhr

www.be.ch/biz-veranstaltungen



Online-Informationen

- www.berufsberatung.ch: oben rechts «Ich bin... Neu in der Schweiz»
- hallo-bern.ch: Arbeit (in verschiedenen Sprachen)
- <https://biz-links-be.ch/>: Mit Themen wie «Arbeiten oder studieren in der Schweiz», «Arbeitsmarkt Schweiz»
- Publikationen: Sammlung von Infoblättern des BIZ Bern, z.B. «Stellensuche im Internet», «Stellenvermittlung»



Veranstaltung «Bewerbungsworkshop für Migrantinnen und Migranten»
Geben Sie Feedback – Kurzbefragung 3'



<https://www.onlineumfragen.com/m-e3gnh393uv>



Lebenslauf-Check (kostenlos)

Wer eine Rückmeldung zum Lebenslauf wünscht, kann sich für einen Termin (30min) anmelden

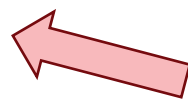
> Eintragen in Liste mit Terminvorschlägen





Bis 17:30 Selbstständiges Arbeiten ...

- Arbeiten am Lebenslauf
- wir helfen Ihnen dabei
- Bis 17:30 Uhr sind wir da und beantworten Ihre Fragen
- www.be.ch/biz-kurse



Präsentation
und Vorlagen
Lebenslauf



Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit

Wir wünschen Ihnen alles Gute!

