



## Berufs- und Studienwahl

# Ab in die Zukunft!

## Lehre fertig, wie weiter?

Die BIZ Berufsberatungs- und Informationszentren sind eine Dienstleistung der Bildungs- und Kulturdirektion des Kantons Bern



# Programm

1. Stellensuche
2. Aus- und Weiterbildung
3. Alternativen
4. Beruf und Familie
5. Angebote BIZ
6. Infothek



# Wünsche und Ziele

Militär /  
Zivildienst

Endlich Geld  
verdienen

Betrieb  
wechseln

Sprach-  
aufenthalt

Weiterbildung

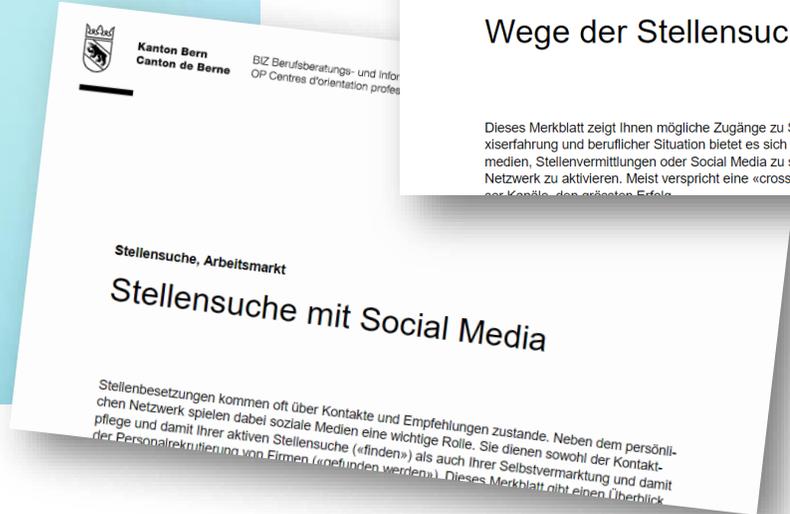
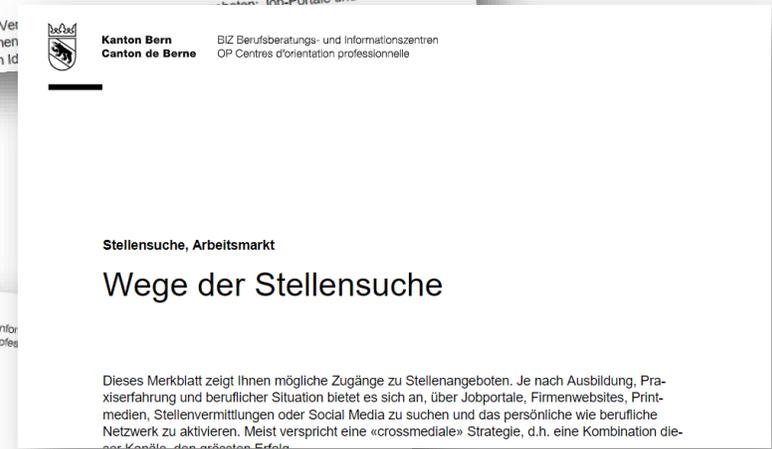
Beim Betrieb  
bleiben

2. Lehre

Studium an  
Fachhoch-  
schule oder Uni

Ausland /  
Reisen

# Stellensuche

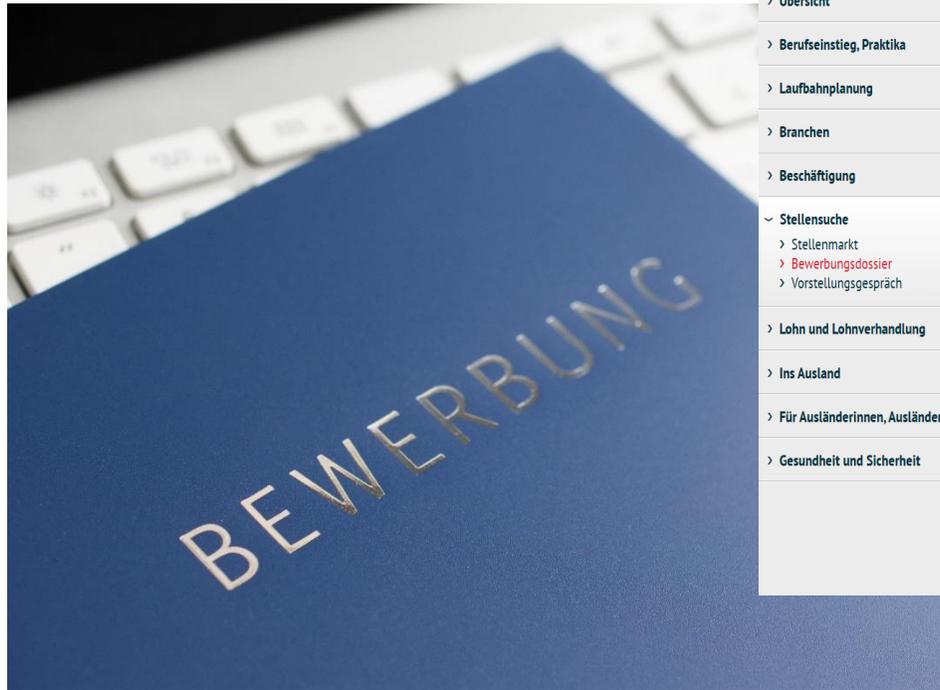


# Möglichkeiten der Stellensuche

- Printmedien vs. digitale Inserate
- auf Stelleninserate
- mit Spontanbewerbungen
- persönliches Netzwerk
- Personalvermittler/in / Recruiting / Headhunter



# Bewerbung



The screenshot shows the 'bewerbung.ch' website. The navigation bar includes 'Berufe', 'Aus- und Weiterbildung', and 'Arbeit und Beschäftigung'. The main content area is titled 'Bewerbungsdossier' and contains the following text: 'Das Bewerbungsdossier umfasst Motivationsschreiben, Lebenslauf, Arbeitszeugnisse und Referenzen. Dafür gibt es Regeln und Formate, die eingehalten werden müssen. Das Dossier kann entweder elektronisch oder per Post verschickt werden.' Below this, there is a section for 'Unterlagen' with a table listing documents to be submitted:

Unterlagen	Verschicken des Dossiers
Werden nicht näher bezeichnete Bewerbungsunterlagen verlangt, so sind damit heute in der Regel folgende Dokumente gemeint:	
Bewerbungsschreiben / Motivationsschreiben	+
Lebenslauf, Curriculum vitae (CV)	+
Arbeitszeugnisse und weitere Beilagen	+

On the right side of the screenshot, there is a 'Links' section with the following links:

- arbeit.swiss: Website des Seco für Stellensuchende
- be-werbung.ch: Bewerbungsbispiel, Lebenslauf und Motivationsschreiben
- jobscout24.ch: Verschiedene Vorlagen, Checklisten für Motivationsschreiben etc.
- jobs.ch: Verschiedene Lebenslauf-Vorlagen.
- cvdesignr.com



[www.biz-links-be.ch](http://www.biz-links-be.ch)  
→ Bewerbung Erwachsene



# Bewerbung



**CHANTAL WANTZ**  
Musterweg 123, 12345 Musterstadt  
muster@email.ch  
+41 23 / 456 789 01

**BERUFS- UND LAUFBAHNBERATERIN**

**BERUFERFAHRUNG**

**BERUFS- UND LAUFBAHNBERATERIN** 12/2018 – HEUTE  
BIZ BERN  
Beratung, Weiterbildungen, Sportberatungen, Laufbahnpotenzial

**BERUFS- UND LAUFBAHNBERATERIN** 04/2014 – 10/2018  
BIZ BEISPIEL  
Beratung, Begleitung, Projekte Bildungsbereich

**BERUFS- UND LAUFBAHNBERATERIN** 11/2012 – 03/2014  
BEISPIEL AG  
Konzeption, Beratung und Begleitung

**BERUFS- UND LAUFBAHNBERATERIN** 06/2011 – 09/2012  
BEISPIEL  
Gesundheit am Arbeitsplatz Konzeption

**BILDUNGSWEG**

**PRAKTIKUM** 11/2010 – 05/2011  
BEISPIEL FIRMA  
Aushilfe, erste Beratungen, Präsentationen

**STUDIUM** 10/2007 – 08/2010  
FACHHOCHSCHULE XY  
Abschlussarbeit

**LEHRE** 10/1998 – 08/2007  
BEISPIEL EFZ  
Abschlussnote: 5

Clara Müller • Marketing Studentin  
Eine Menge Fantasie 1, 8010 Graz • clara.mueller@gmx.at • 0666 94 01 123



**CLARA Müller**  
Marketing Studentin

**BERUFERFAHRUNG**

07/2015 – 09/2011  
**Marketing Praktikantin**  
Eventagentur XY  
• Betreuung der Social Media Kanäle  
• Erstellung und Versendung von Newslettern  
• Content Management der Website

05/2013 – 07/2014  
**Nebenjob als Verkäuferin**  
H&M Graz  
• Aktives Verkaufen  
• Beratung von Kunden  
• Verantwortung für einen Sortimentsbereich

**AUSBILDUNG UND PROJEKTE**

10/2014 – Laufend  
**Fachhochschule PFY, Graz**  
International Marketing, BA  
• Erasmus Semester in Mexiko

10/2015 – 01/2016  
**Marktforschungsprojekt**  
FH PFY Graz  
Analyse des Kauf- und Informationsverhaltens der Kundinnen der Firma Steirersplash

09/2009 – 06/2014  
**Bundeshandelsakademie Graz**  
Matura mit ausgezeichnetem Erfolg:  
• Rechnungswesen & Betriebswirtschaft  
• Tourismus, Projektmanagement  
• Deutsch, Englisch, Mathematik

09/2013 – 04/2014  
**Maturaprojekt**  
BHAK Graz  
Konzeption und Durchführung eines Events zur Verbesserung des Sommer-Tourismus der Region Rainbow

**PERSÖNLICHE DATEN**  
Geburtsdatum: 07.08.1995  
Geburtsort: Graz  
Staatsbürgers: Österreich

**SPRACHEN**

Deutsch (Muttersprache)  
English (C2\*)  
Italienisch (A2\*)  
Spanisch (A2\*)

\*Common European Framework of Reference for Languages (CEFR)

**PERSONLICHKEIT**  
Kreativität  
Zuverlässigkeit  
Kommunikationsfähigkeit

**FREMSPRACHEN**  
Englisch  
Französisch  
Russisch

**EDV-KENNTNISSE**  
MS-Office  
Lotus Notes  
AccountEX

**INTERESSEN**  
Fernreisen v.a. Asien  
Schreiben v.a. Kurzgeschichten  
Bergsteigen  
Kino und Filme  
Video Games  
Ju-Jitsu



**VORNAME NACHNAME**  
Geschäftsleiter mit umfassender Online-Erfahrung

**BERUFERFAHRUNGEN**

**Februar 2016 - April 2019 | Musterposition**

- Kundenmanagement:** Betreuung des Kundenstamms, Budget- und Ressourcenplanung, Vorbereitung von Kundenmeetings und Präsentationen
- Projektmanagement:** Entwicklung und Umsetzung von Projekten im ATL/BTL-Bereich (Print/Plakat/PoS und Promotions), enge Zusammenarbeit mit den agenturinternen Abteilungen (Produktion, Art Buying, Buchhaltung), Realisation inklusive Produktionskoordination, -überwachung und Qualitätskontrolle

**Januar 2014 – September 2015 | Musterposition**

- Kundenmanagement:** Entwicklung und Betreuung des Kundenstamms, Budget- und Ressourcenplanung
- Projektmanagement:** Entwicklung und Umsetzung von Projekten für die MarCom- und PR-Abteilungen
- Teammanagement:** Leitung der PR-Abteilung
- Media Events:** Entwicklung und Umsetzung von Konzepten für Medienevents, Präsentation der neuen Kollektionen für MarCom: Trendanalysen im Lifestyle Bereich

**Februar 2012 – Juni 2012 | Musterposition**

- Mitarbeit bei der Verbesserung der Sichtbarkeit der Website von Gruppen in Internetsuchmaschinen anhand von verschiedenen Tools (Stichwortoptimierung, Backlinks, etc.)
- Akquisition von neuen Geschäftspartnern

**AUSBILDUNG**

**2009 – 2011 Master in Etwas**  
European Business & Organization and Human Resource Management Universität Bern, Abschlussnote: 5.5  
Diplomarbeit in Marketing: « Lorem Ipsum » (Note: 5.25)

**2004 – 2008 Bachelor in Etwas**  
European Business & Organization and Human Resource Management Universität Bern, Abschlussnote: 5.5  
Bachelorarbeit in etwas (Note: 5.25)

**1999 – 2003 Matura in Etwas**  
Gymnasium in Bern

**PERSÖNLICHES**  
+41 78 888 88 88  
Irgendwostrasse 12, 8000 Zurich  
vorname.name@mail.com

**SPRACHKENNTNISSE**  
Deutsch (Muttersprache)  
Französisch (C1)  
Englisch (B2)

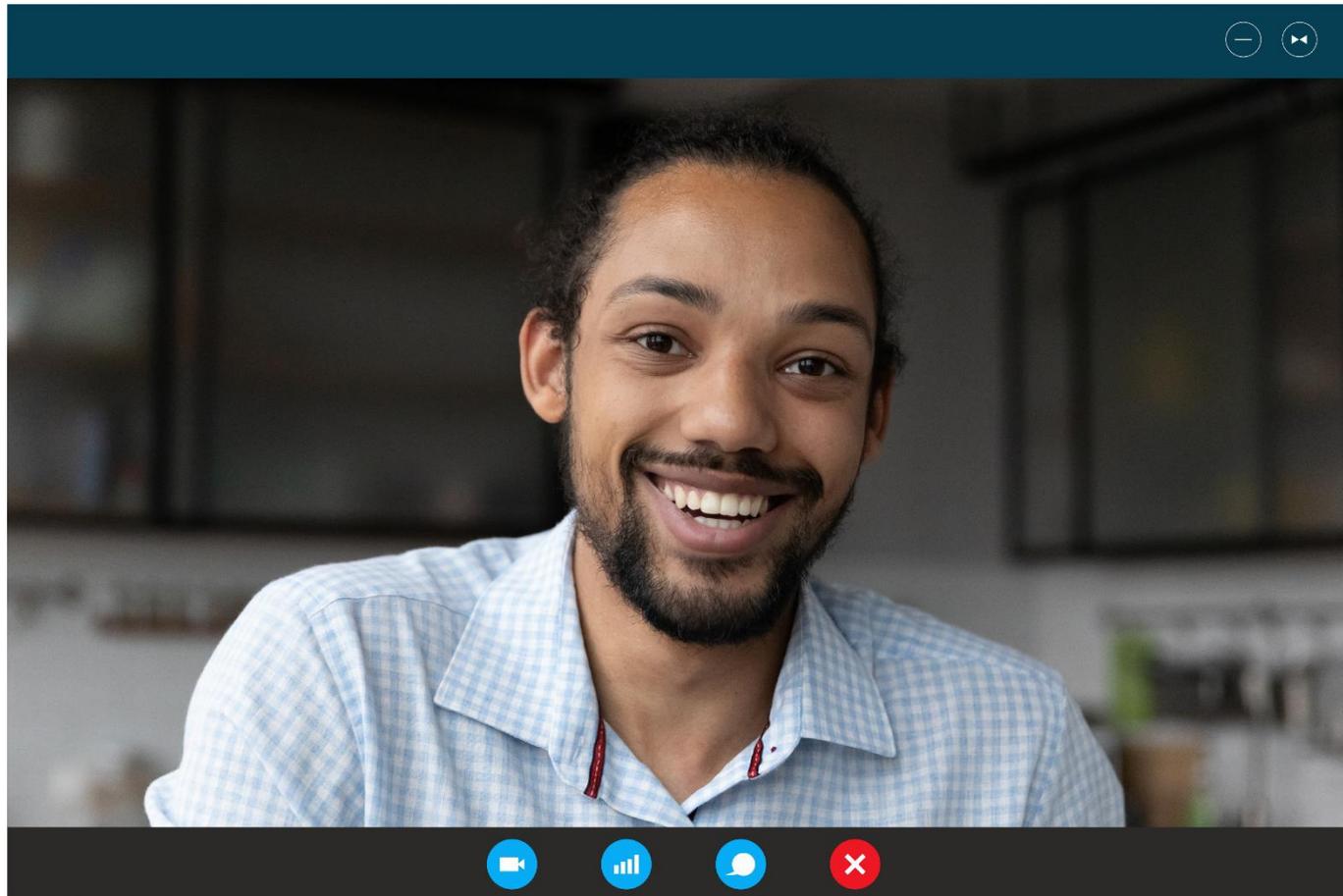
**KENNTNISSE**

**EDV**  
MS Excel  
MS Words  
MS Powerpoint  
Google AdWords

**PERSÖNLICHE INTERESSEN**  
Photographie  
Bergsteigen  
Kino und Filme  
Video Games  
Ju-Jitsu



# Vorstellungsgespräch



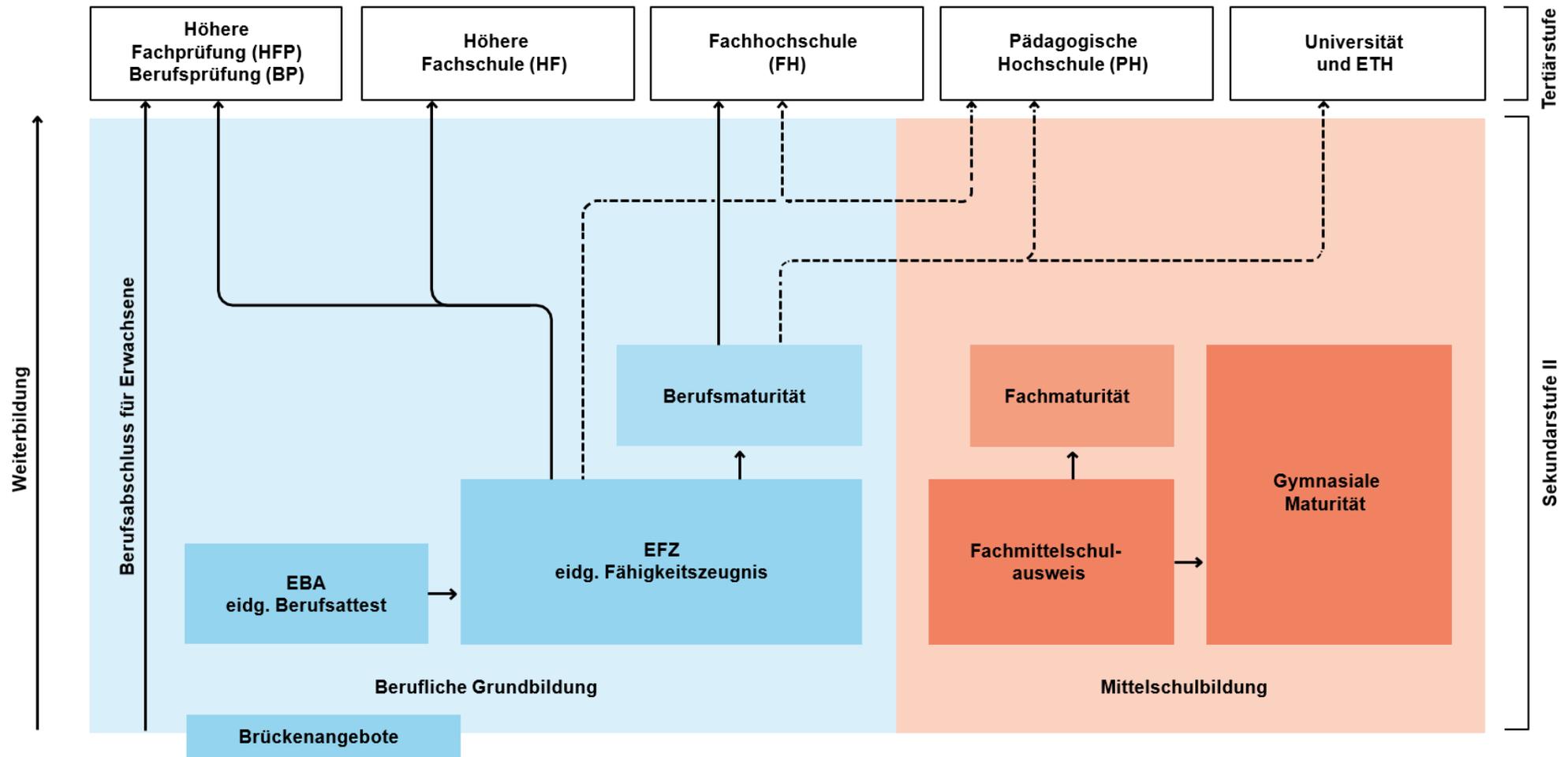
[www.biz-links-be.ch](http://www.biz-links-be.ch)

→ Bewerbung Erwachsene



# Aus- und Weiterbildungen

## Schweizer Bildungssystem





# Weiterbildungsmöglichkeiten

## Gesundheit

<b>Kurse</b> <b>Verbandsausbildungen</b>	<b>Berufsprüfungen BP</b> <b>Höhere Fachprüfungen HPF</b>	<b>Höhere Fachschulen HF</b>	<b>Fachhochschulen FH</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>– Praxisadministrator/in SSO</li><li>– Prophylaxeassistent/in</li><li>– Medizinische Sekretärin H+</li><li>– Arzt- und Spitalsekretärin</li><li>– Medizinische Praxisleiterin (Feusi)</li><li>– Sachbearbeiter/in Gesundheitswesen edupool</li></ul>	<p><b>BP</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>– Medizinische/r Kodierer/in</li><li>– Fachfrau / Fachmann in Gesundheitsinstitutionen</li><li>– Krankenversicherungs-Fachfrau/-mann</li></ul> <p><b>HFP</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>– Experte / Expertin in Gesundheitsinstitutionen</li><li>– Krankenversicherungs-Expert/in</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>– Pflegefachfrau /-mann</li><li>– Biomedizinische/r Analytiker/in</li><li>– Dentalhygieniker/in</li><li>– Fachfrau /-mann Operationstechnik</li><li>– Radiologiefachfrau / -fachmann</li><li>– Rettungssanitäter/in</li><li>– Aktivierungsfachfrau /-mann</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>– Pflegefachfrau/ -mann</li><li>– Hebamme / Geburtshelfer</li><li>– Ergotherapeut/in</li><li>– Ernährungsberater/in</li><li>– Physiotherapeut/in</li><li>– Osteopath/in</li></ul>



# Weiterbildungsmöglichkeiten

## Soziales

### Höhere Fachschulen HF / Höhere Berufsbildung BP

#### HF

- Sozialpädagoge/in
- Kindheitspädagoge/in

#### BP

- Arbeitsagoge/in

### Fachhochschulen FH

- Sozialpädagogin/in
- Sozialarbeiter/in
- Soziokulturelle/r Animator/in
- Psychologe/in

### Pädagogische Hochschulen PH

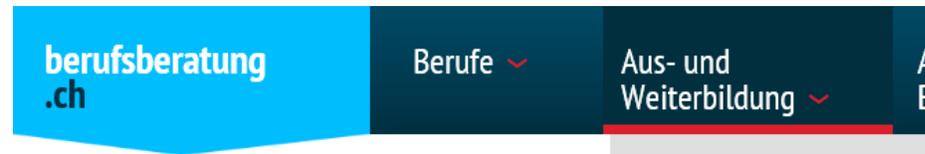
- Lehrperson für Vorschulstufe  
und Primarstufe
- Lehrperson für Sekundarstufe I
- Logopäde/in

### Universitäten / ETH

- Psychologe/in
- Heilpädagoge/in
- Logopäde/in

# Wo finde ich Informationen zu Weiterbildungen?

## Recherchieren auf [www.berufsberatung.ch](http://www.berufsberatung.ch)



- Übersicht
- Berufe suchen
- Filme suchen
- Erste Berufswahl >
- Lehrberufe: EFZ und EBA >
- Berufe der Höheren Berufsbildung >
- Berufsmöglichkeiten nach Hochschulstudium >
- Schnupperlehre >

- Übersicht
- Schweizerisches Bildungssystem
- Ausbildung, Weiterbildung suchen
- Lehre und Lehrstellen >
- Allgemeinbildende Schulen Sek. II >
- Hochschulen >
- Höhere Berufsbildung >
- Weiterbildung - Kurse, Lehrgänge >
- Grundkompetenzen >
- Berufsabschluss für Erwachsene >
- Fremdsprachen >





# Wege an die Universität

	Passerelle	Gymnasiale Maturität für Erwachsene
Dauer	2 Semester mit Berufsmaturität oder Fachmaturität	7 Semester Mit Berufsmaturität Einstieg ins 4. Semester möglich
Mögliche Berufstätigkeit	ca. 25 %	ca. 40 %
Anbieter	<ul style="list-style-type: none"><li>– Berner Maturitätsschulen für Erwachsene (BME)</li><li>– Feusi (privat)</li><li>– Wirtschafts- und Kaderschule WKS Bern (privat)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>– Berner Maturitätsschulen für Erwachsene (BME)</li></ul>



# Weiterbildungsmöglichkeiten – FH vs. Uni

Typisch Fachhochschule	Typisch Universität
Zugang mit Berufsmatur	Zugang mit gymnasialer Matur oder Berufsmatur mit Passerelle
Angewandte Forschung	Grundlagenforschung
Ausbildung zu konkreten Berufen	Meist keine spezifische Berufsausbildung / Berufsbefähigung
Monofachstudiengänge (häufig mit verschiedenen Vertiefungsrichtungen)	Häufig Neben- oder Zusatzfächer möglich
Studium in fixen, überschaubaren Gruppen	Studium in wechselnden, z.T. grossen Gruppen
Bachelor als Regelabschluss	Master als Regelabschluss
Studiengänge oft als Teilzeitstudium möglich	Studium als Vollzeitstudium konzipiert



# Wo finde ich Informationen zu Studiengängen?

## Recherchieren auf [www.berufsberatung.ch](http://www.berufsberatung.ch)

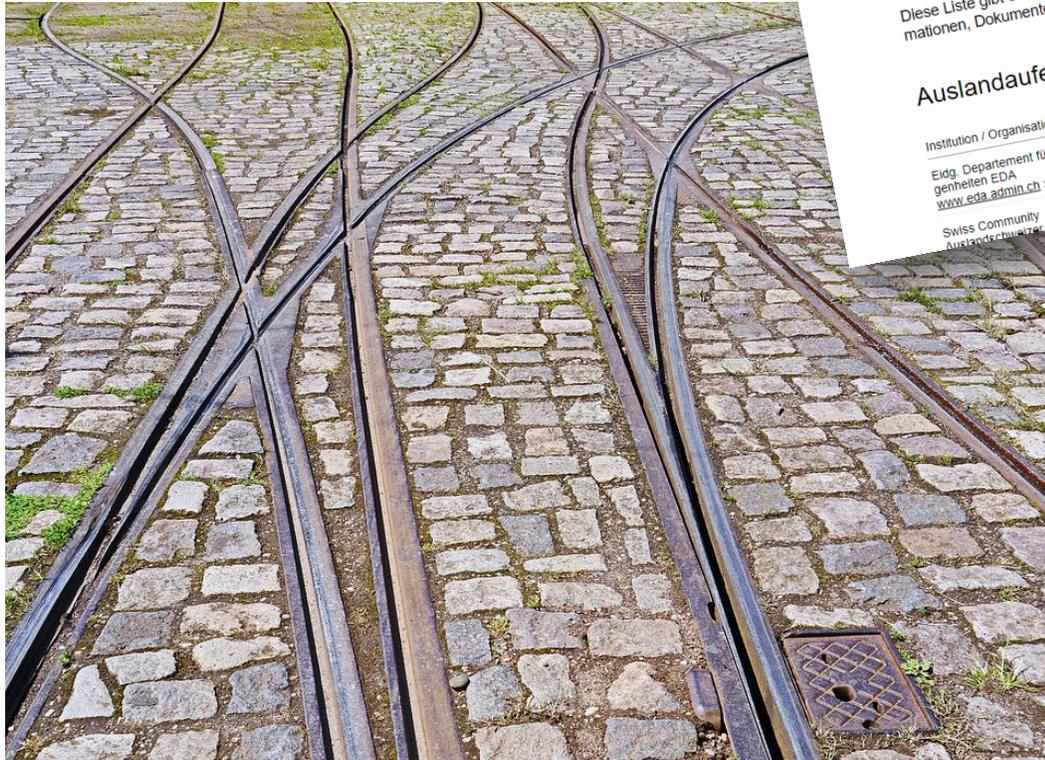
The screenshot shows the website's navigation bar with the following elements:

- Logo: **berufsberatung .ch**
- Search: Suchen 🔍
- Language: Login ▾ DE FR IT RM
- Dropdown: **Direkteinstieg: ich bin...** ▾

The main navigation menu is divided into three sections:

- Berufe** ▾
  - Übersicht
  - Schweizer Bildungssystem >
  - Ausbildung, Weiterbildung suchen >
  - Lehre und Lehrstellen >
  - Maturitäten, Allgemeinbildende Schulen Sek. II >
  - Hochschulen** >
  - Höhere Berufsbildung >
  - Weiterbildung >
  - Grundkompetenzen
  - Berufsabschluss für Erwachsene >
  - Fremdsprachen, Sprachaufenthalte >
  - Sich ausbilden im Ausland
  - Zwischenlösungen >
  - Vorbereitungskurse, Passerelle, Zwischenlösungen nach der Maturität >
  - Ausbildung und Weiterbildung finanzieren
  - Ausbildung mit Behinderung
- Aus- und Weiterbildung** ▾
  - Suche Studiengang
  - Studieninteressen >
  - Studiengebiete und Studienrichtungen: Überblick** >
  - 3 Hochschultypen: FH, PH, UH >
  - Studieren, Abschlüsse >
  - Zulassung, Anmeldung, Studienbeginn >
- Arbeit und Beschäftigung** ▾
  - Überblick
  - Theologie, Religionswissenschaft
  - Rechts- und Wirtschaftswissenschaften
  - Medizin, Gesundheit, Sport
  - Sozialwissenschaften
  - Sprache, Literatur, Kommunikation, Information
  - Historische und Kulturwissenschaften
  - Kunst, Musik, Design
  - Mathematik, Informatik
  - Natur- und Umweltwissenschaften
  - Technische Wissenschaften
  - Unterricht, Pädagogische Berufe

# Alternativen



Kanton Bern  
Canton de Berne

BIZ Berufsberatungs- und Informationszentren  
OP Centres d'orientation professionnelle

Laufbahn

## Arbeiten im Ausland

Diese Liste gibt einen Überblick über die wichtigsten Institutionen und Plattformen, Dokumente und weiterführende Links zum Thema «Arbeiten im Ausland».

Auslandaufenthalt und Länderinformationen

Institution / Organisation

Eidg. Departement für auswärtige Angelegenheiten EDA  
[www.eda.admin.ch](http://www.eda.admin.ch) > Leben  
Swiss Community  
Auslandschweizer Organisation

Kanton Bern  
Canton de Berne

BIZ Berufsberatungs- und Informationszentren  
OP Centres d'orientation professionnelle

Studium

## Zivildienst

Der Zivildienst ist ein ziviler Beitrag des Bundes zur Förderung des sozialen Zusammenhalts, zur gewaltfreien Konfliktlösung, zur nachhaltigen Entwicklung sowie zur Erhaltung des kulturellen Erbes. Zivildienstpflichtige Personen (Zivis) leisten Einsätze zum Beispiel in der Sozialpsychiatrie, in Pflegeheimen, Naturpark- und Umweltschutzprojekten oder anderen gemeinnützigen privaten oder öffentlichen Organisationen.

Kanton Bern  
Canton de Berne

BIZ Berufsberatungs- und Informationszentren  
OP Centres d'orientation professionnelle

Zwischenlösungen

## Sprachaufenthalte Internetadressen und Vermittlungsstellen

Überlegen Sie sich, Ihre Fremdsprachkenntnisse im In- oder Ausland aufzufrischen oder zu erweitern? Nachfolgend finden Sie nützliche Internetadressen, Suchtipps sowie eine Auswahl an Vermittlungsstellen, um geeignete Angebote (Sprachkurse, Au-Pair, Praktika, Arbeitseinsätze, Austauschprogramme) zu finden. Sprachaufenthalte und Arbeitseinsätze während beziehungsweise

# Alternativen

## Ab ins Ausland – aber wie?

- Sprachaufenthalte
- Austauschprogramme
- Arbeits- und Sozialeinsätze
- Arbeiten im Ausland
- Reisen



# Alternativen

Mal etwas ganz anders tun – aber was?

- Jobben (Temporärarbeit im Beruf oder etwas ganz anderes)
- Praktikum in einem anderen Bereich  
(z.B. Soziales, Gesundheit, Landwirtschaft)
- Militär oder Zivildienst



# Anmeldung beim RAV

## Wenn alle Stricke reißen!

- Wann?
- Wo und wie?
- Was muss man tun?
- Chance



[www.berufsberatung.ch](http://www.berufsberatung.ch) → Arbeit und Beschäftigung → Erwerbslos

[RAV Kanton Bern](#)

[arbeit.swiss](http://arbeit.swiss)

# Beruf und Familie

- Lebensplanung ist angesagt!
- Teilzeitarbeit für Männer



- 20 Jahre Familienfrau / Familienmann
  - und dafür kein Geld im Alter?
- Dank reicher Partnerin / reichem Partner bleibe ich zu Hause!

# Unsere Angebote



## Infothek

Individuelle Öffnungszeiten

[www.be.ch/biz-standorte](http://www.be.ch/biz-standorte)



## InfoService

Fachpersonen beantworten  
Ihre Fragen

[www.be.ch/biz-infoservice](http://www.be.ch/biz-infoservice)



## Klärungsgespräch

Kostenlose Laufbahnklärung  
(30 Min.), mit Anmeldung

[www.be.ch/biz-laufbahnklaerung](http://www.be.ch/biz-laufbahnklaerung)



## Beratung

Diverse Angebote

[www.be.ch/laufbahnberatung](http://www.be.ch/laufbahnberatung)  
[www.be.ch/bizstart](http://www.be.ch/bizstart)  
[www.be.ch/studienberatung](http://www.be.ch/studienberatung)

# BIZ-Veranstaltungsprogramm



[www.be.ch/biz-veranstaltungen](http://www.be.ch/biz-veranstaltungen)

## Erfolgreich im Arbeitsmarkt bewegen

### BeWerbung

Das zeitgemässe Update für die persönlichen Bewerbungsunterlagen  
Di, 25.10.2022 | 19–20.30 Uhr | BIZ Thun  
Do, 19.01.2023 | 19–20.30 Uhr | Online

### Selbstbewusst ins Job-Interview!

Vorbereitung für ein erfolgreiches Vorstellungsgespräch  
Do, 08.09.2022 | 19–20 Uhr | Online  
Do, 24.11.2022 | 19–20 Uhr | BIZ Bern

### Job-Interview Training über Mittag

Interview-Situation 1:1 üben und persönliches Feedback erhalten  
Mi, 26.10.2022 | 12.15–13.15 Uhr | Online  
Do, 10.11.2022 | 12.15–13.15 Uhr | Online  
Mi, 30.11.2022 | 12.15–13.15 Uhr | Online

Die Veranstaltungen sind mehrheitlich kostenlos und finden an verschiedenen Standorten oder online statt.

Alle Infos und Anmeldung unter:  
[www.be.ch/biz-veranstaltungen](http://www.be.ch/biz-veranstaltungen)



## Die eigene Laufbahn gestalten

### Beruflich verändern: So gelingt es!

Starthilfe für die berufliche Veränderung und den Durchblick im Weiterbildungsdschungel  
Di, 20.09.2022 | 19–20.15 Uhr | BIZ Thun  
Mi, 02.11.2022 | 19–20.15 Uhr | BIZ Langenthal  
Di, 22.11.2022 | 19–20.15 Uhr | BIZ Burgdorf  
Di, 29.11.2022 | 19–20.15 Uhr | BIZ Biel  
Di, 17.01.2023 | 19–20.15 Uhr | Online

### Einsteigen in einen sozialen Beruf?

Ausbildungen, Tätigkeitsfelder und Einstiegsmöglichkeiten im Sozialbereich  
Mi, 05.10.2022 | 19–20.15 Uhr | BIZ Bern  
Do, 17.11.2022 | 19–20.15 Uhr | Online  
Mi, 14.12.2022 | 19–20.15 Uhr | BIZ Thun  
Di, 24.01.2023 | 19–20.15 Uhr | BIZ Biel

### Berufsabschluss für Erwachsene

Informationen über die verschiedenen Wege zum Abschluss  
Mo, 19.09.2022 | 18–20 Uhr | BIZ Bern  
Do, 24.11.2022 | 18–20 Uhr | Online

### Validierung von Bildungsleistungen

Berufsspezifische Informationen zu Voraussetzungen und Ablauf des Validierungsverfahrens  
Diverse Daten und Zeiten: [www.be.ch/bae](http://www.be.ch/bae)

### Arbeit und Bildung – Willkommen in der Schweiz

Informationen für qualifizierte Migrantinnen und Migranten  
Do, 15.09.2022 | 18–19.30 Uhr | BIZ Bern

### LaufbahnAtelier

Die Ressourcen der Gruppe nutzen, um neue Zukunftsvisionen zu entwickeln. 4-teiliger Gruppenworkshop an folgenden Daten:  
BIZ Bern (kostenpflichtig)  
Sa, 03.09.2022 | 9–13 Uhr  
Sa, 17.09.2022 | 9–13 Uhr  
Sa, 22.10.2022 | 9–17 Uhr  
Fr, 09.12.2022 | 18.30–22 Uhr

## Fit für c

### Elternpow

durch die  
Tools für El  
Oberstufen  
Mi, 26.10.  
Do, 17.11.

### Grossbau

Die Puber  
Mi, 19.10.

### Studium

Informatik  
von Mitte  
Do, 27.1  
Do, 19.1

### Wichtig

Online-l  
Erziehun  
Mi, 31.  
Mi, 26.

### Suche

Wie Elt  
Webin  
Do, 0

### Noch

Infove  
Mi, 1  
Do, 1  
Mi, 2  
Do, 1

### Wor

Bew  
oder  
Divi  
ww



## Veranstaltungsprogramm

Anlässe und Workshops der BIZ  
August 2022 – Februar 2023



[www.be.ch/biz-veranstaltungen](http://www.be.ch/biz-veranstaltungen)



# Kursunterlagen (Präsentation und Linkliste)

- [www.be.ch/biz-kurse](http://www.be.ch/biz-kurse) > Ab in die Zukunft!



# Ihre Rückmeldung ist gefragt – herzlichen Dank!

