

Wenn nicht das Gymnasium oder Fachmittelschule, was dann?

Alternativen zur Fachmittelschule und zum Gymnasium



Programm

1. Begrüssung, Ziele und Einstieg
2. Alternativen zum Gymnasium oder Fachmittelschule
3. Ausbildungsmöglichkeiten nach Mittelschule oder Berufslehre
4. Zwischenlösungen
5. Übergangsphase
6. Unterstützungsangebote
7. Fragen
8. Evaluation
9. Abschluss

Ziele

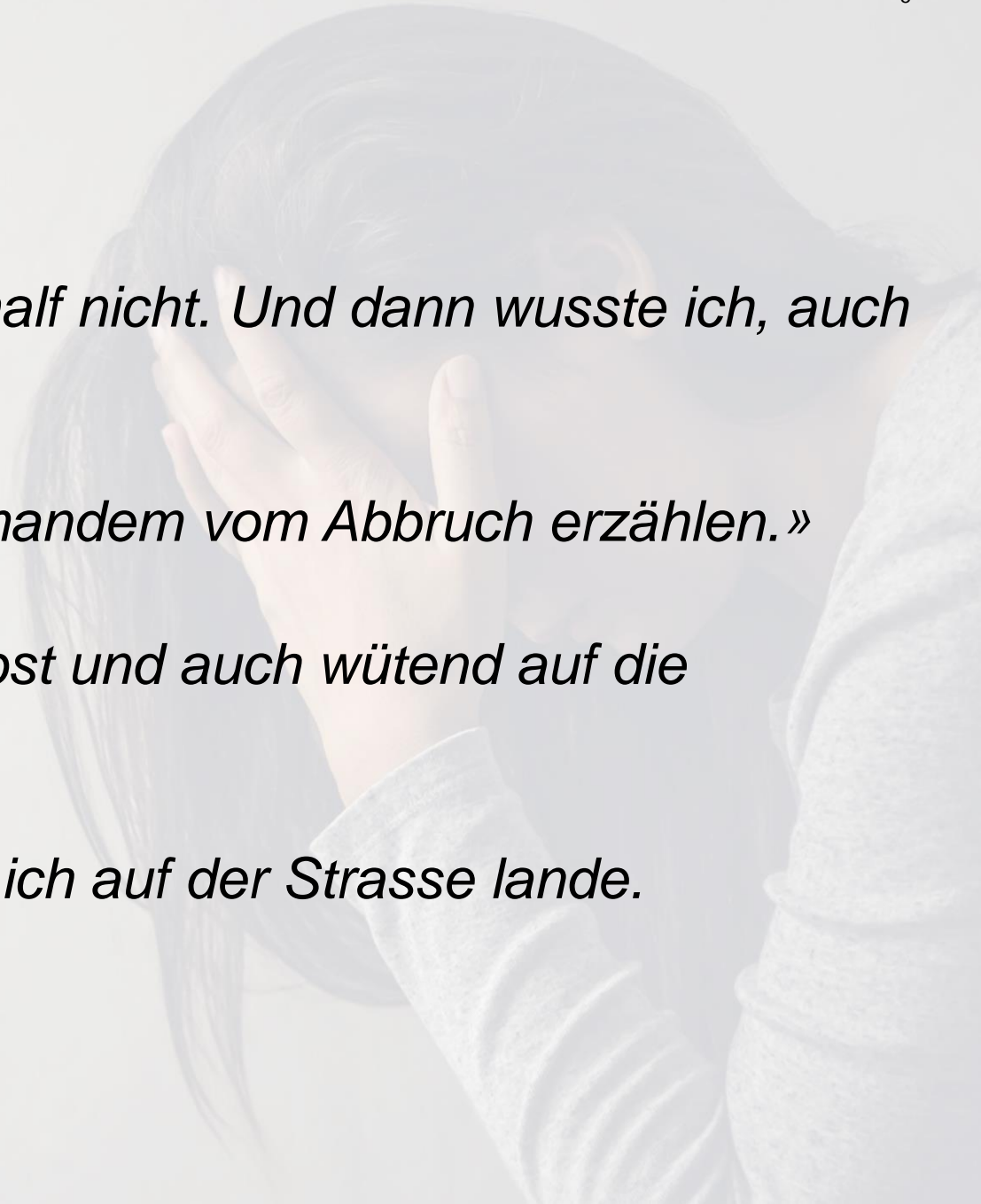
- Sie lernen Alternativen zur FMS oder zum Gymnasium kennen und stellen fest, welcher Weg Sie eher anspricht.
- Sie erfahren, welche nächsten Schritte Sie unternehmen können, um im Ausbildungswahlprozess weiterzukommen.
- Sie erfahren, welche Unterstützungsmöglichkeiten es gibt.
- Sie erkennen, dass Ihnen auch nach dem Verlassen der FMS oder des Gymnasiums alle Wege offen stehen.

Mögliche Übergangsphase steht bevor

Wut Stress
Misserfolg Zukunftsängste
Trauer
Verlust sozialer Kontakte Verlust sozialer Kontakte
Selbstvorwürfe
Drogenkonsum
Erleichterung Hoffnung
Zuversicht Unterstützung BIZ
durch Umfeld Beratungen
Empathie Trost durch Umfeld

Auszüge aus Interviews

- *«Ich versuchte, mehr zu lernen, aber es half nicht. Und dann wusste ich, auch wenn ich mich anstrenge, geht es nicht.»*
- *«Ich habe mich geschämt und wollte niemandem vom Abbruch erzählen.»*
- *«Am Anfang war ich wütend auf mich selbst und auch wütend auf die Lehrpersonen.»*
- *«Ich war planlos und habe gedacht, dass ich auf der Strasse lande. Ohne Job, ohne Nichts.»*



Umorientierung kommt oft vor

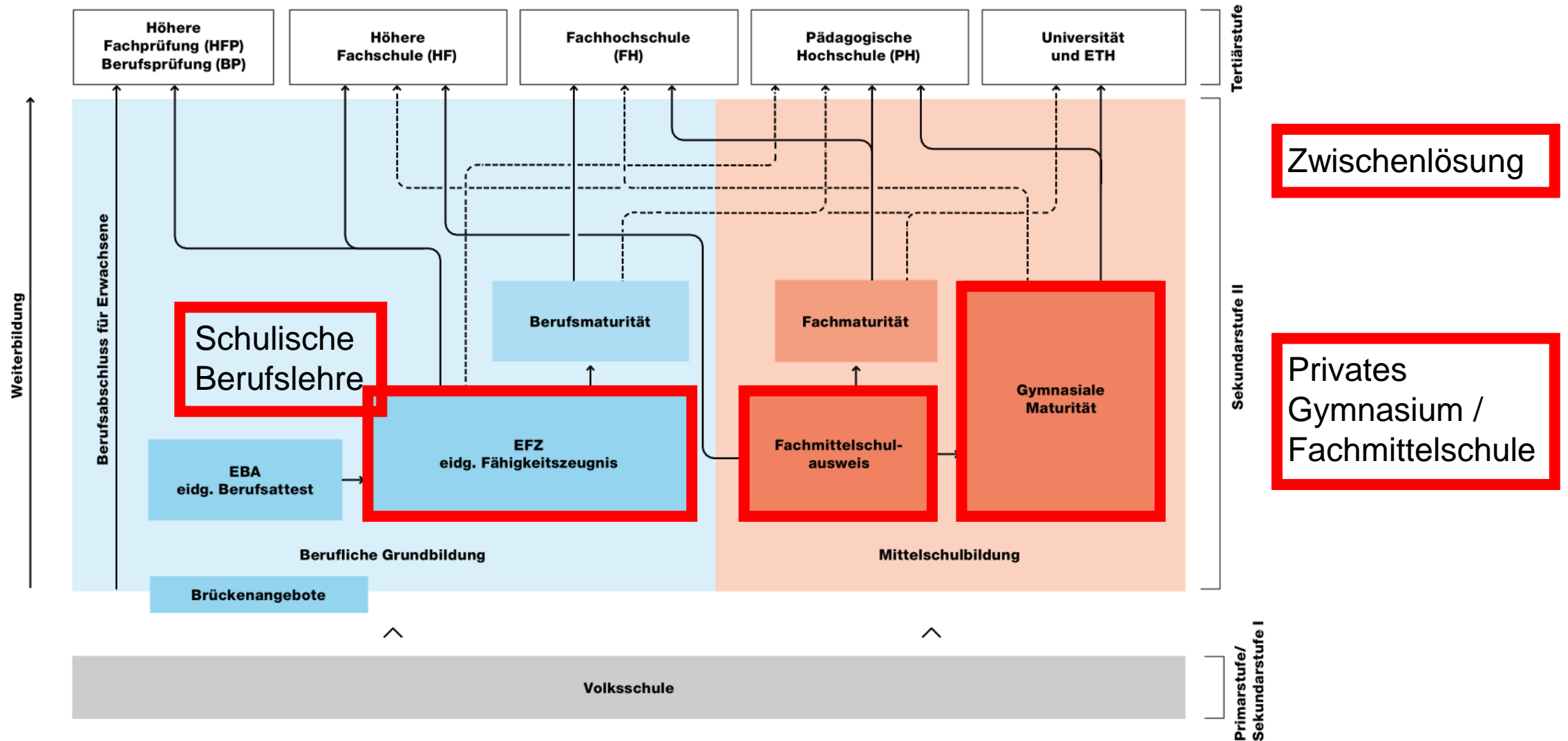
Jährlich treten rund 2'200 Jugendliche vor Abschluss der allgemein bildenden Mittelschulen in eine berufliche Grundbildung über.

Zusätzlich beginnen jährlich 1'300 Absolventinnen und Absolventen von Gymnasien und Fachmittelschulen (inkl. Fachmaturität) nach ihrem Abschluss eine berufliche Grundbildung.

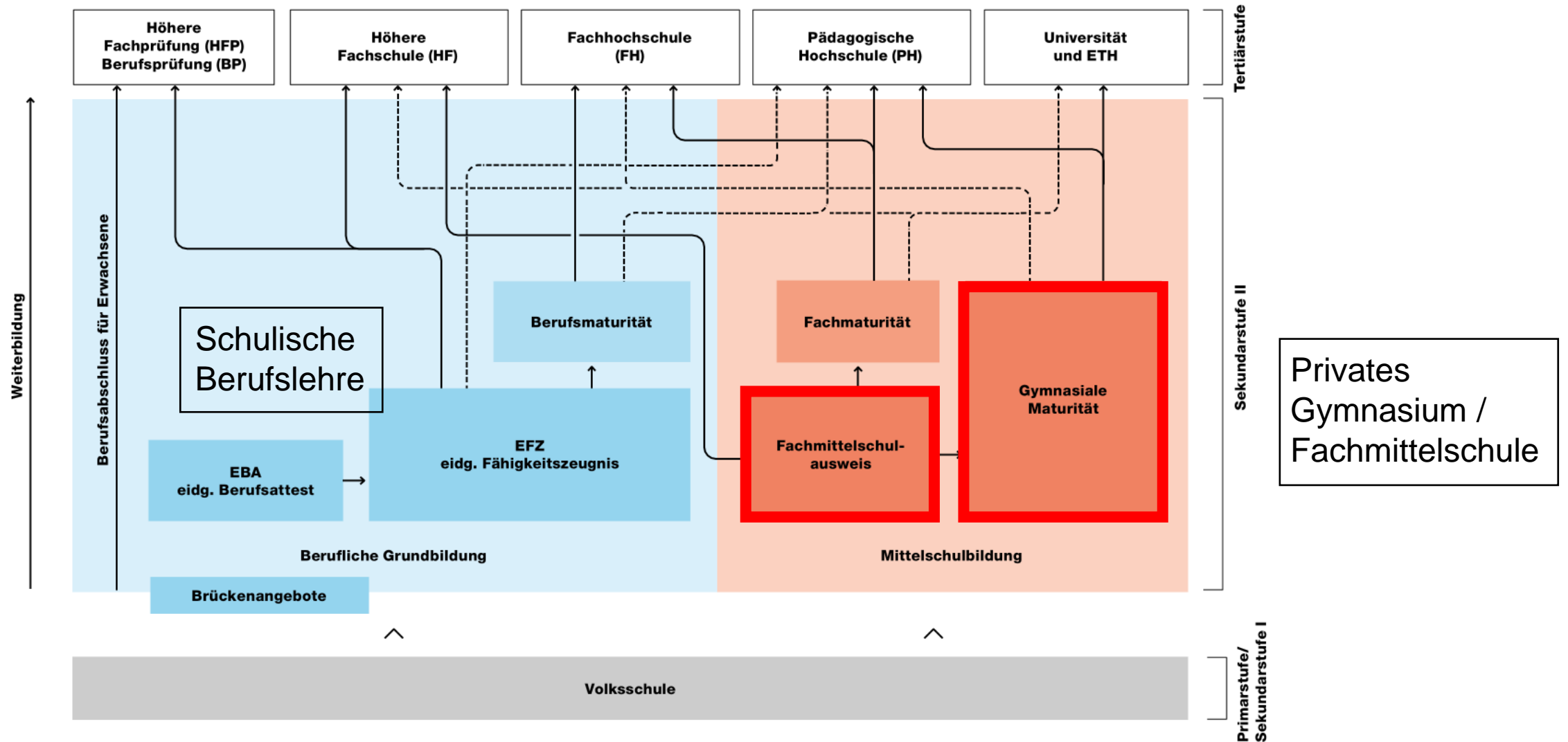
Sie sind nicht allein!

Quelle: Eidgenössische Hochschule für Berufsbildung, 11.9.2025

Alternativen



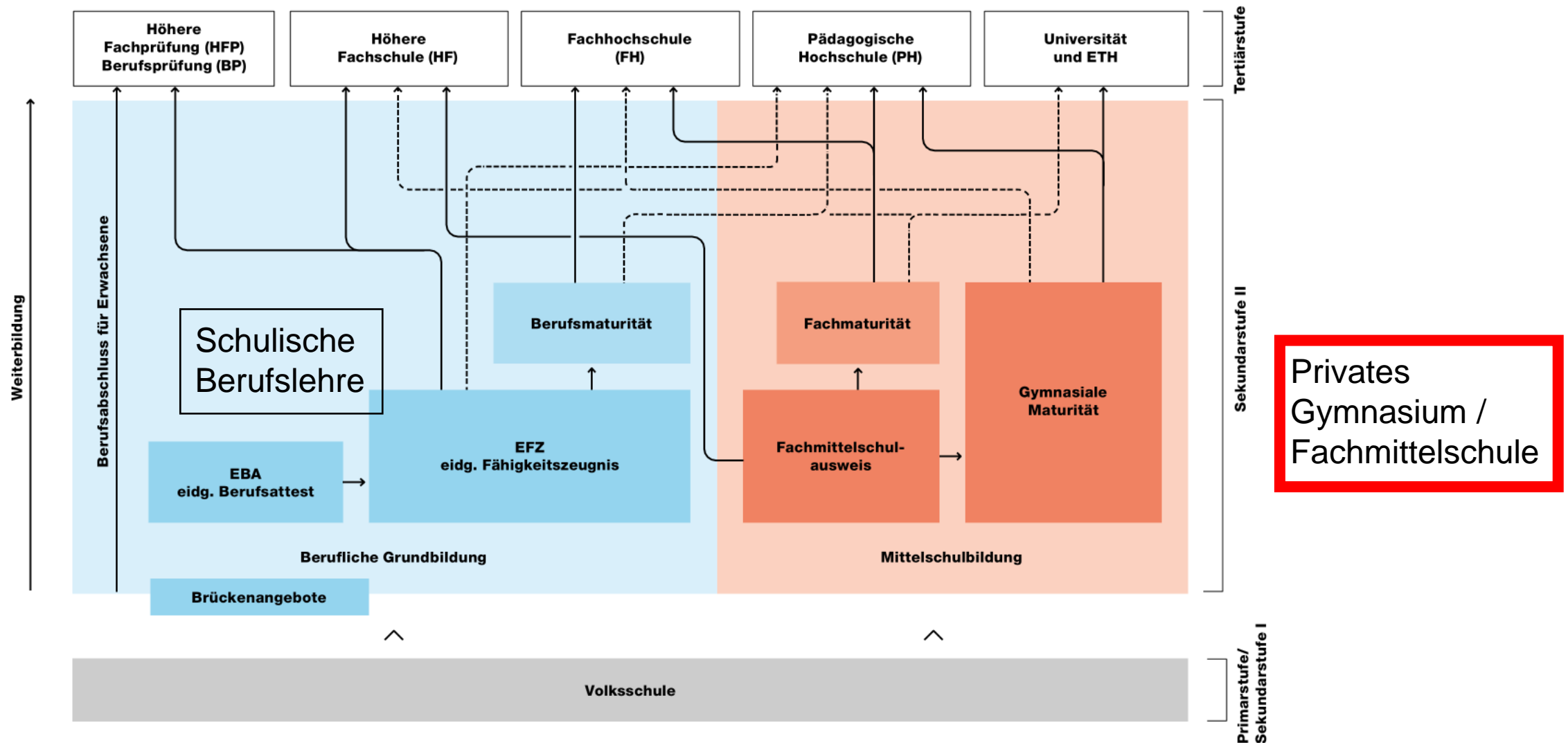
1. Option: Bleiben im kantonalen Gymnasium / FMS



1. Option: Bleiben im Kantonalen Gymnasium / FMS

- Falls das 1. Semester vom GYM1 / FMS1 ungenügend ist, dann...
 - Verlängerung der Probezeit auf 1 Jahr (Jahresdurchschnitt zählt!)
- Ist der Jahresdurchschnitt genügend, dann...
 - Übertritt ins GYM2 / FMS2
- Ist der Jahresdurchschnitt ungenügend, dann...
 - Austritt aus dem Gym / der FMS ODER
 - Anmeldung für die GYM1 / FMS1 Aufnahmeprüfung bis **15. Februar**.
Nach Bestehen der Prüfung kann das 1. Jahr wiederholt werden.

2. Option: Wechsel zu einer Privatlösung



2. Option: Wechsel zu einer Privatschule

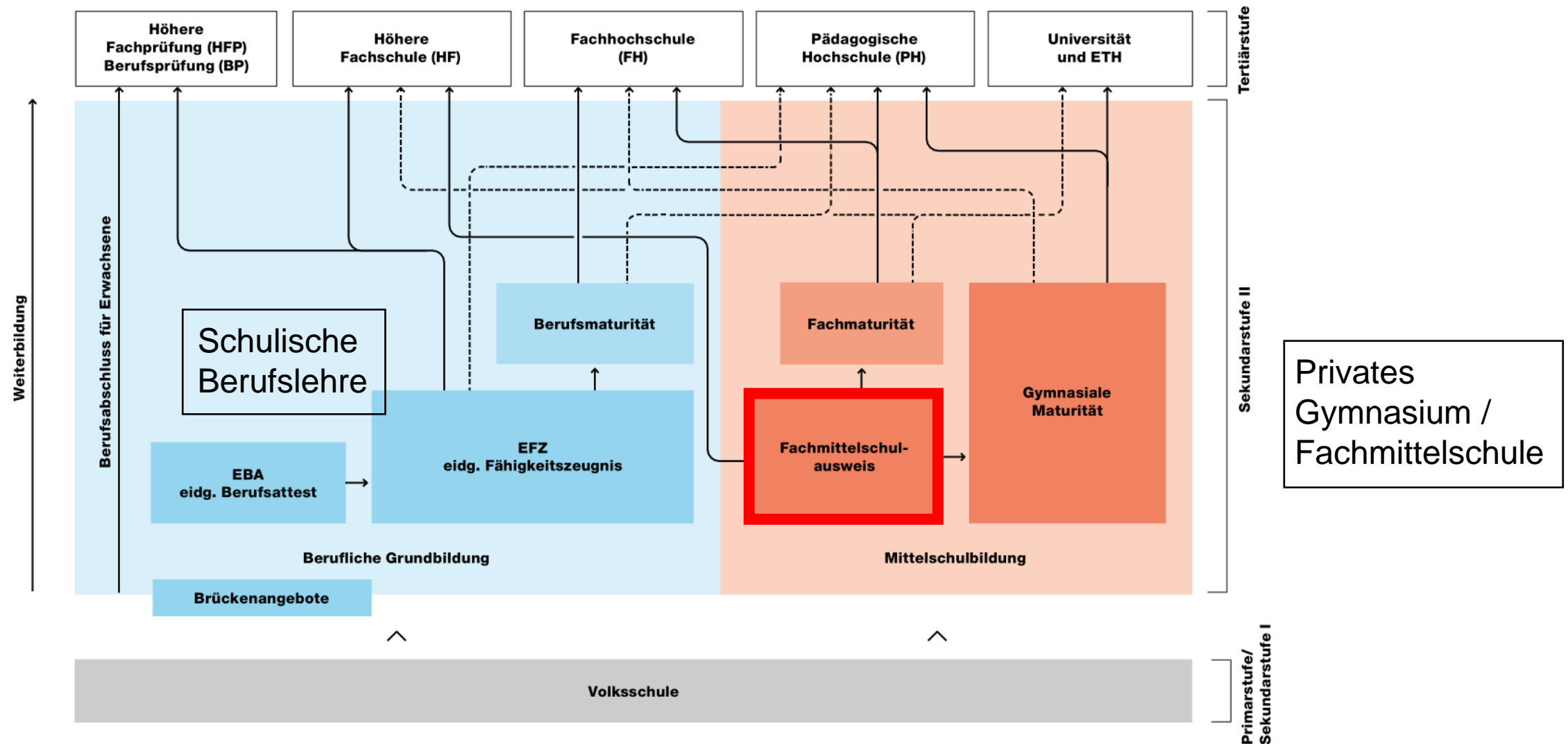
Privates Gymnasium / Private FMS (in der NMS)

- Gleicher Unterrichtsstoff und gleicher Abschluss
- Andere Rahmenbedingungen: in der Regel kleine Klassen, mehr Betreuung, Kosten

Zulassung

- Keine Aufnahmeprüfung
- Aufnahmegespräch und Probesemester
- Direkt Kontakt mit Schule aufnehmen und weiteres Vorgehen besprechen

3. Option: Kantonale FMS (für Gymnasiast:innen)



3. Option: Kantonale FMS (für Gymnasiast:innen)

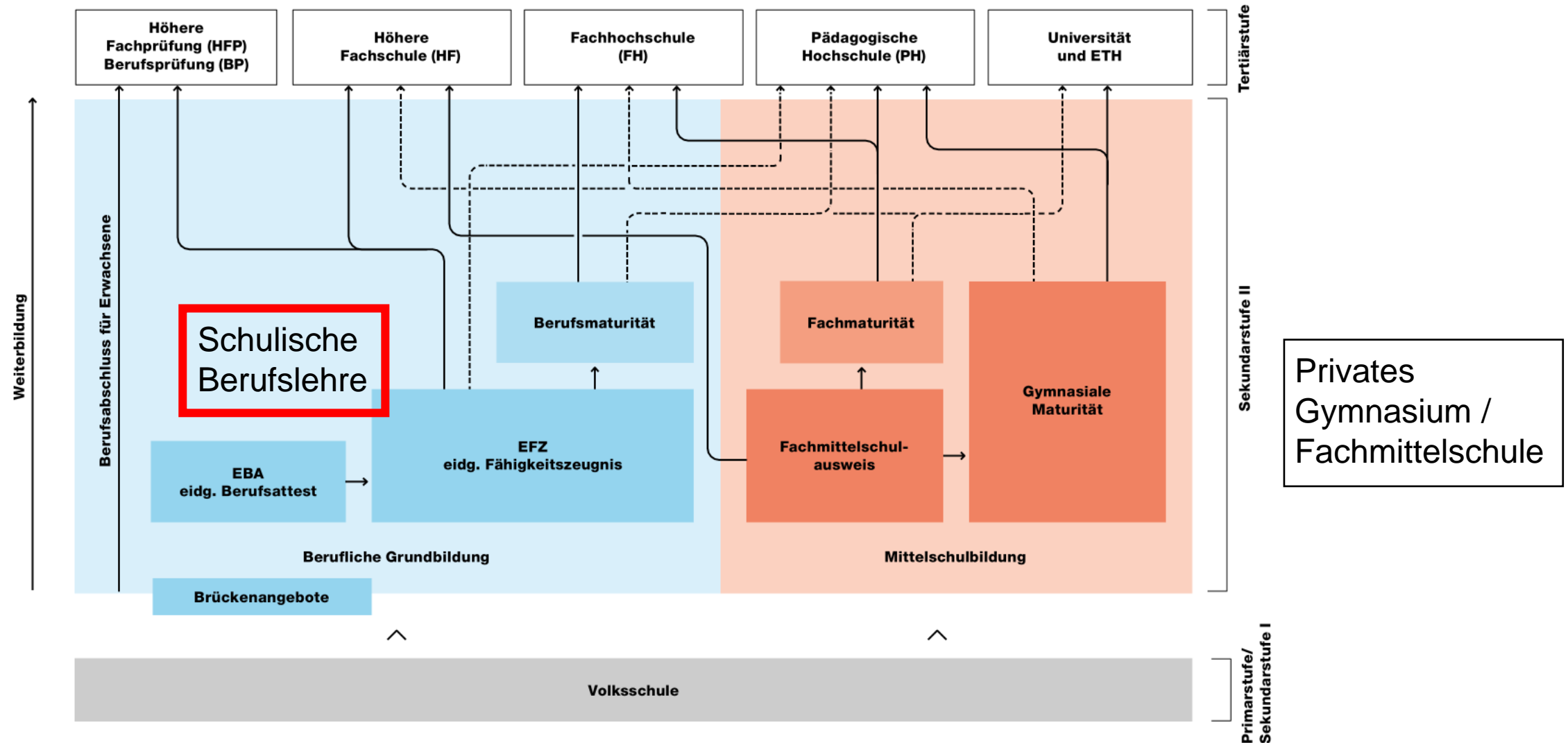
Fachmittelschule (FMS)

- 3-jährige Allgemeinbildung mit einer fachlichen Ausrichtung: Gesundheit, Pädagogik oder Soziales
- Optional: 1 Jahr Fachmatura
- Vorbereitung für eine HF Ausbildung oder FH Studium

Zulassung

- Aufnahmeprüfung
- Anmeldung für die FMS1 Aufnahmeprüfung bis **15. Februar**. Nach Bestehen der Prüfung erfolgt der Eintritt in die FMS1.

4. Option: Schulische Berufslehre



4. Option: Schulische Berufslehre I/II

Wirtschaftsmittelschule (WMS) / Informatikmittelschule (IMS)

- 4-jährige Grundbildung (EFZ) mit Berufsmaturität (BM)
 - 3 Jahre schulische Ausbildung
 - 1 Jahr Praktikum in einem Betrieb
- Abschluss WMS = Kaufmann/-frau EFZ mit BM
- Abschluss IMS = Informatiker:in EFZ (Applikationsentwicklung) mit BM

Zulassung

- Aufnahmeprüfung
- Anmeldung für die Aufnahmeprüfung bis **15. Februar**. Nach Bestehen der Prüfung erfolgt der Eintritt in das 1. Schuljahr

4. Option: Schulische Berufslehre II/II

Fachklassen der Schule für Gestaltung (4-jährige Ausbildungen)

- Keramiker:in EFZ: Anmeldung und Motivationsschreiben bis 25. Februar 2026, Bewerbungsverfahren
- Grafiker:in EFZ: Anmeldung jeweils bis 12. Januar, Bewerbungsverfahren

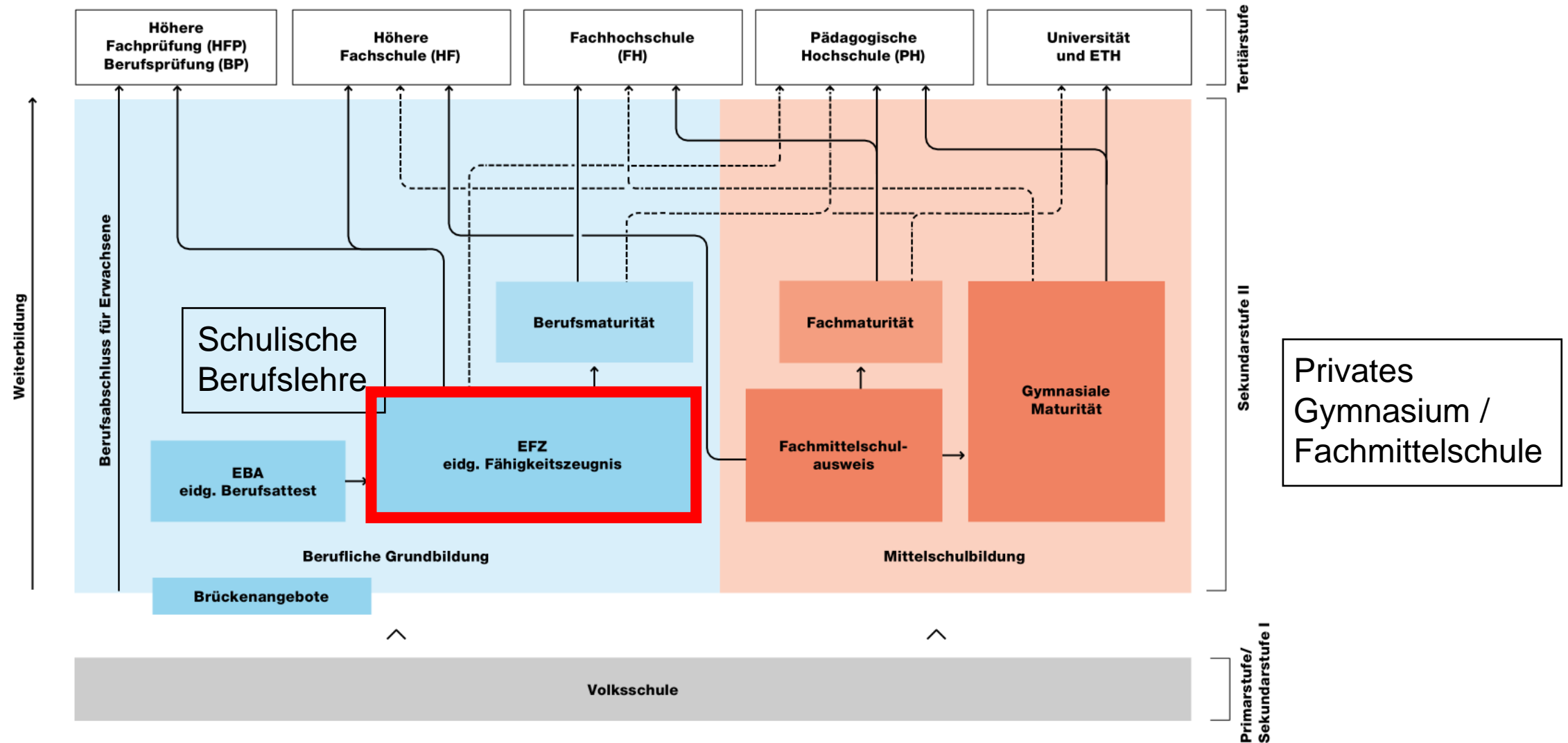
Fachklassen der Technische Fachschule Bern (TFB)

- Verschiedene EFZ-Berufe: keine Anmeldefrist, Bewerbungsverfahren

Weitere private Anbieter, z.B. BICT

- Verschiedene EFZ-Berufe: In der Regel Bewerbungsverfahren

5. Option: Berufslehre





5. Option: Berufslehre

Berufslehre

- Theoretische und praktische Ausbildung bestehend aus:
Berufsfachschule und Lehrbetrieb
- Ca. 250 verschiedene Berufslehren
- 3- oder 4-jährige Ausbildung je nach Beruf
- Berufsbefähigend

Zulassung

- Bewerbungsverfahren bei Lehrbetrieben



Nächste Schritte I/III

Kantonales Gymnasium / Fachmittelschule

- Anmeldung für die Aufnahmeprüfung bis 15. Februar

Privates Gymnasium / Fachmittelschule

- Kontaktaufnahme für ein Aufnahmegespräch

WMS / IMS

- Berufswahlprozess inkl. Anmeldung für die Aufnahmeprüfung bis 15. Februar

Berufslehre / Fachklassen

- Berufswahlprozess inkl. Bewerbungsunterlagen

Nächste Schritte II/III

Berufswahlprozess inkl. Bewerbungsunterlagen

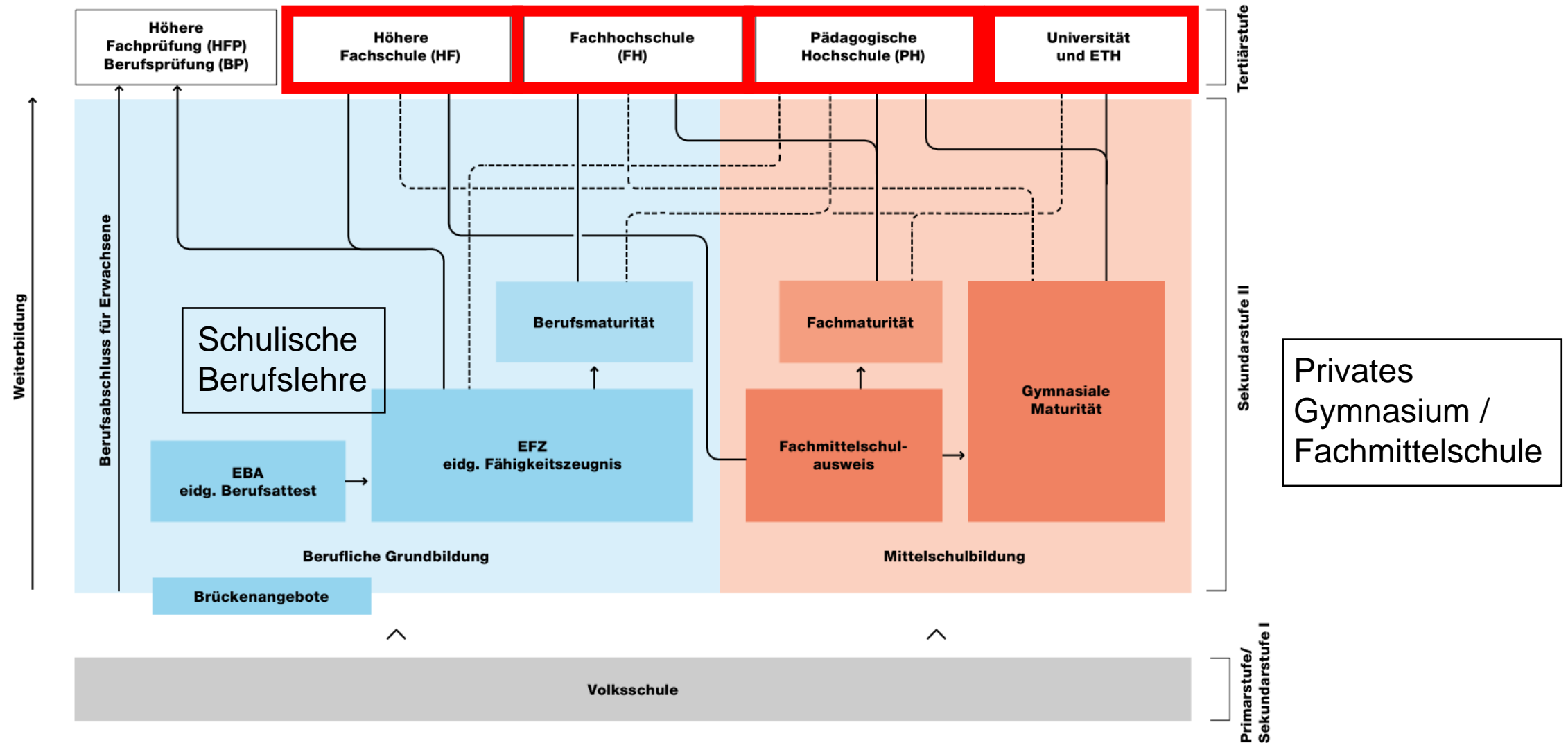
- Beratung im BIZ (bei Bedarf)
- Bewerbungsunterlagen vorbereiten
 - CV
 - Motivationsschreiben
 - Zeugnisse
 - Schnupperlehrberichte
- Schnuppern
- Lehrstellensuche
 - www.berufsberatung.ch / www.yousty.ch

Nächste Schritte III/III

- Mögliches Vorgehen:
 - 2-3 Berufsideen entwickeln
 - Für alle 2-3 Berufe bewerben, ev. nach Priorisierung Anzahl Bewerbungen pro Beruf bestimmen
 - Entscheiden nach Zusagen

Hinweis: Lehrstellen werden jeweils 1 Jahr vor Lehrbeginn ausgeschrieben, die Bewerbungsfrist läuft seit letztem August

Sie können später immer noch studieren



Zwischenlösungen

Schulische Optionen

- 10. Schuljahr, z.B. Motivationssemester,...
- Berufsvorbereitende Programme, z.B. JUVESO

Praktische Optionen

- Jobben, Praktikum, Freiwilligenarbeit
- Au-pair-Programme, Austauschprogramme
- Sprachkurse, Reisen

➔ Wann Schnuppern? Entscheiden? Bewerben? Vorstellungsgespräche?

➔ Auslandsaufenthalt ev. eher im 2. Halbjahr

Übergangsphase

- Haushälterisch mit Zeit und Energie umgehen
- Dispensation vom Unterricht möglich
- Fragen Sie nach Unterstützung
- Plan B muss keine Konkurrenz sein für Plan A



Unterstützungsmöglichkeiten

Angebot in der Mittelschule

- Nachhilfe / Mentoring Programme
- Lernberatung
- Schulpsychologie

BIZ

- Beratungen
- Veranstaltungen, z.B. zu Bewerbungsunterlagen

Externe Angebote

- Schulpsychologie Psychologie für die Schule
- Gratis WhatsApp-, Telefon- und Email-Beratungen von 147 Pro Juventute (24/7) Dein Kontakt zu uns

Fazit

- Alternativen sind auch gute Ausbildungen
- Sie können studieren, auch wenn Sie sich aktuell gegen eine Mittelschule entscheiden
- Nutzen Sie Ihr Unterstützungsnetzwerk – wir vom BLZ gehören auch dazu
- Sie sind nicht allein



Kontakt

Studienberatung BIZ Bern

Bremgartenstrasse 37, 3001 Bern

www.be.ch/biz

Terminvereinbarung BIZ

- Online Anmeldung Studienberatung
- Telefon 031 633 80 00

Terminvereinbarung Mittelschule in Interlaken, Thun, Burgdorf, Langenthal

- Anmeldung via Sekretariat / Lehrpersonen / Beratungsperson

Auszüge aus Interviews

- *«Dank dem BLZ habe ich gewusst, dass ich doch nicht alles verloren habe und, dass es sehr viele Wege gibt.»*
- *«Zum Glück hat mir das BLZ, die verschiedenen Wege an die Uni gezeigt. Ich weiss jetzt, dass ich immer noch studieren kann. Das finde ich gut und hat mir viel Motivation gegeben.*
- *«Ich fühle mich auch wieder selbstbewusst. Das hat auch sehr viel mit dem BLZ zu tun, weil es hat mir wirklich sehr geholfen bei der Auswahl, beim Verstehen, was, was ist.»*

Fragen?





Evaluation

Ihre Meinung ist uns wichtig – vielen Dank!



Vielen Dank für die Aufmerksamkeit
und weiterhin alles Gute!



Linksammlung

Recherche und Anmeldung

- Schweizer Bildungssystem Schweizer Bildungssystem - berufsberatung.ch
- (Privates) Gymnasium: Gymnasium
- (Private) FMS: Fachmittelschule und Fachmaturität
- IMS: Informatikmittelschule
- WMS: Wirtschaftsmittelschule
- Berufslehren: Berufe suchen - berufsberatung.ch
- Technische Fachschule Bern: Technische Fachschule Bern

Linksammlung

Bewerbungsunterlagen

- Bewerbungsunterlagen für eine Lehrstelle - berufsberatung.ch
- Design Ideen: Kostenlose Vorlagen für Lebensläufe für Schüler | Canva
- Gratis BIZ Workshop Bewerbungsdossier: Veranstaltungskalender

Vorstellungsgespräch

- Vorstellungsgespräch - berufsberatung.ch
- Gratis BIZ Workshop Vorstellungsgespräch: Veranstaltungskalender

Linksammlung

Schnuppern

- Informationen Schnuppern
- Vorlage Schnupperlehrbericht Form
- Suche www.berufsberatung.ch -> beim jeweiligen Beruf suchen

Lehrstellensuche

- www.berufsberatung.ch -> beim jeweiligen Beruf suchen
- www.yousty.ch

Kursunterlagen