



29. April 2025

# Bewerbungsworkshop

## Herzlich willkommen!

Christine Deubelbeiss, Marliese Herrmann,  
Anna Leuenberger, Manuela Rothenberger  
Berufs-, Studien- und Laufbahnberaterinnen BIZ Bern



# Themen Bewerbungsworkshop, zwei Teile

29. April

## Teil 1:

Fokus: Lebenslauf + Kurzprofil

16. Mai

## Teil 2:

Fokus: Stellensuche + Bewerbungsbrief



**Regel: Alles bleibt unter uns.**

# Bewerbungsworkshop, Teil 1

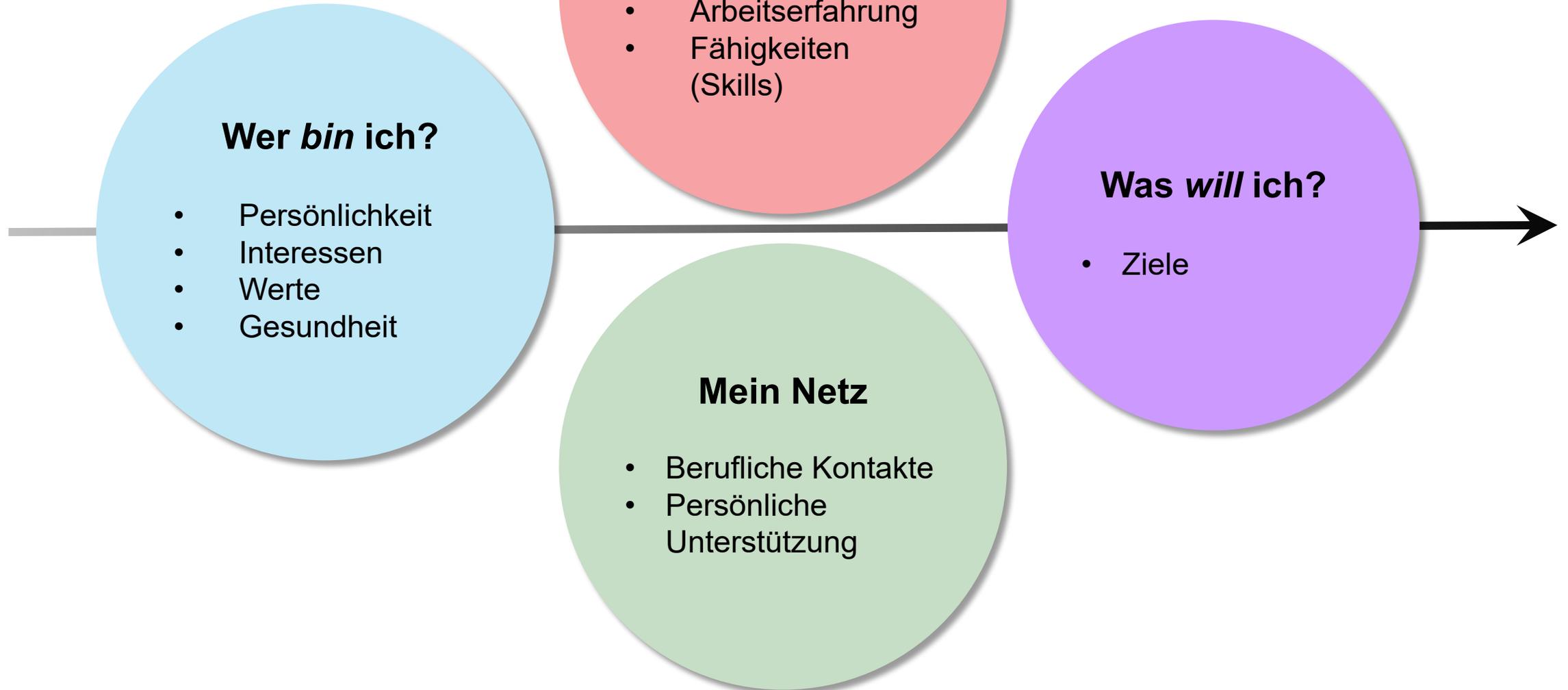
## Fokus: Lebenslauf + Kurzprofil

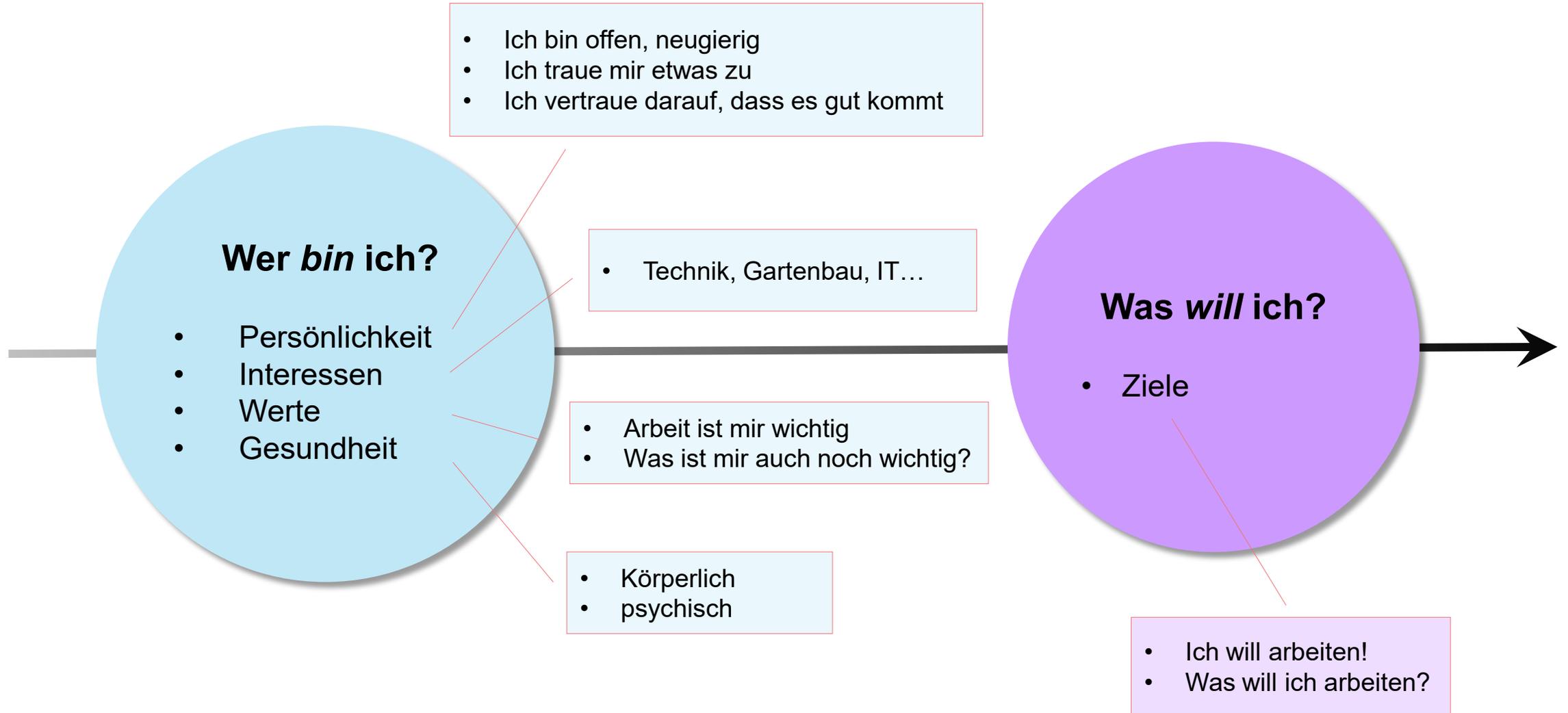
14:00 – 15:00	Einführung: «Meine Situation» Lebenslauf Kurzprofil Wie weiter
15:00 – 15:30	Pause und Infothek
15:30 – ca. 17:30	Arbeiten am Lebenslauf und am Kurzprofil





# Meine Situation







## Was kann ich?

- Ausbildungen
- Fachwissen (IT, Technik...)
- Wo und wie bewerbe ich mich?
- Deutsch

- Erfahrung im IT Bereich, mit Maschinen...

- Wissen
- Arbeitserfahrung
- Fähigkeiten (Skills)

### In diesem Workshop:

- Bewerbungen
- Arbeitsmarkt
- Diplome anerkennen
- Wo Informationen suchen

- Genauigkeit
- Technisches Geschick
- Zuverlässigkeit
- Durchhaltevermögen
- Kreativität
- Teamfähigkeit
- ...

## Mein Netz

- Berufliche Kontakte
- Persönliche Unterstützung

- Verbände
- Arbeitgeber
- Stellenvermittlungsbüros
- LinkedIn
- ...

- Familie
- Freunde
- Bekannte
- Nachbarn
- ...





# Arbeitsblatt

Kanton Bern  
Canton de Berne

BIZ Berufsberatungs- und Informationszentren  
OP Centres d'orientation professionnelle

**Wer bin ich?**

- Persönlichkeit
- Interessen
- Werte
- Gesundheit

**Was kann ich?**

- Wissen
- Arbeitserfahrung
- Fähigkeiten (Skills)

**Mein Netz**

- Berufliche Kontakte
- Persönliche Unterstützung

**Was will ich?**

- Ziele

Arbeitsblatt «meine Situation» - Bewerbungsworkshop für Migrant/innen



# Lebenslauf

Foto

Persönliche  
Angaben

Arbeitsstellen  
(mit Monat/Jahr; neuste zuerst)  
Tätigkeiten angeben

Interessen



**PERSÖNLICHE ANGABEN**

Martin Deiss

Weinberg 3  
8008 Zürich

+41 (0)76 222 56 88

martin.deiss@provider.com

Martin Deiss

02.07.1997

Schweizer

**INTERESSEN**

- › Tauchen
- › Wassersportarten allgemein
- › Akustikgitarre

## MARTIN DEISS

INGENIEUR FÜR WORLD-ABTEILUNG

Ich bin eine engagierte und kommunikative Persönlichkeit mit einer raschen Auffassungsgabe. Meine im Studium erworbenen Fachkenntnisse in Wasserbau und Wasserwirtschaft möchte ich gerne im Rahmen einer Festanstellung bei einem international tätigen Industrieunternehmen einbringen und in der Praxis weiter vertiefen.

**AUSBILDUNG**

- 09.2020–05.2023 **Eidgenössische Technische Hochschule Zürich (ETH)**  
Master of Science in Bauingenieurwissenschaften  
› Vertiefung: Wasserbau und Wasserwirtschaft  
› Masterarbeit: -Stadt am Wasser: Die Wiederbelebung der Wasserläufe und ihre Aufwertung für Freizeit und Tourismus-
- 09.2017–06.2020 **Eidgenössische Technische Hochschule Zürich (ETH)**  
Bachelor of Science in Bauingenieurwissenschaften
- 09.2019–02.2020 Austauschsemester an der Technischen Universität Warschau  
-Politechnika Warszawska-

**BERUFSERFAHRUNG**

- 01.2021–heute **Ingenieurbüro Trau-M AG, Zürich**  
Praktikum im Rahmen der Masterarbeit  
› Mitarbeit an der Studie zur Bestimmung der Hochwassergefahr  
› Plan zur Umgebungsgestaltung eines Flussabschnitts von 300m  
› Präsentation des Projektes für die Anwohner\*innen

**ANDERE AKTIVITÄTEN**

- 02.2022–heute **Verein Vitali, Zürich**  
Vorstand  
› Mitarbeit in der Herstellung von Plakaten, Info-Broschüren, etc.  
› Verantwortlich für den Vereinsstand am Gurtenfestival in Bern, Dauer: 3 Tage/40'000 Besucher  
› Betreuung und Begleitung eines humanitären Einsatzes für Jugendliche

**SPRACHKENNTNISSE**

Deutsch	<b>Muttersprache</b>
Englisch	<b>Niveau C1, CAE</b>
Polnisch	<b>Niveau C1</b>
Französisch	<b>Niveau B1</b>

**INFORMATIKKENNTNISSE**

Excel		Fortran	
Word		Lab Viewel	
PowerPoint		Matlab	
Outlook		Mathcad	

Bewerbungsworkshop  
30. April 2025

Kurzprofil

Ausbildung  
Fächer, Spezialisierungen,  
Abschlüsse,  
Diplomanerkennungen

z.B.  
Freiwilligenarbeit

Sprach- und  
Informatikkenntnisse

Referenzen



# Lebenslauf

## Fehler:

- unsorgfältig, Tippfehler
- nicht chronologisch (Neustes muss zuerst kommen)
- unvollständig
- Lücken (Flucht, Mutterschaft, Krankheit) ohne Erklärung
- Lebenslauf mit Unterschrift oder Titel «Lebenslauf»
- zu lang (ideal: 2 bis max. 3 Seiten)

Bewerbung Erwachsene (Tipps, Vorlagen), Layout-Vorlagen (Lebenslauf)





# Kurzprofil

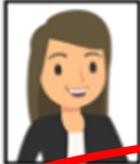
## Mögliche Elemente:

- Das bin ich (z.B. Persönlichkeitseigenschaften, was macht Sie aus)
- Das kann ich (z.B. besondere Kenntnisse)
- Das habe ich bereits geleistet (Berufs- und andere Erfahrungen)

**=> So viel wie nötig und so wenig wie möglich!**

# Beispiele



**Manja Mertnich**  
Geboren am: 10.08.1996 in Musterstadt  
Telefon: +49 162 1234567  
E-Mail-Adresse: manja.mertnich@maxmuster.de

**KURZPROFIL**  
Als Marketing Manager habe ich mich in den letzten zehn Jahren auf den Bereich Social Media spezialisiert. Neben der Leitung eines Teams von 7 Mitarbeitern habe ich in meiner aktuellen Position die Online-Präsenz unseres Unternehmens erhöht. Dadurch haben sich die Verkaufszahlen um 10 % gesteigert. Als leitender Marketing Manager möchte ich bei Ihnen ähnliche Erfolge erzielen.

**BERUFSERFAHRUNG**  
07/2020 –  
aktuell  
**MARKETING MANAGERIN**  
Muster GmbH (Musterstadt)  
- Social Media Marketing  
- Aufbau der Unternehmenswebsite

Kurzprofil im Lebenslauf

Ing. Max Mustermann, M.Sc.  
Hauptstraße 1, A-1230 Wien, +43 699 184 195 99, [max.mustermann@gmail.com](mailto:max.mustermann@gmail.com)

**Lebenslauf**

**Profil:**

- Erfahrener Konstrukteur und Abteilungsleiter, 9 Jahre Berufserfahrung in Elektronikindustrie, Maschinenbau und Automatisierungstechnik
- Kernkompetenzen in technischer Produktentwicklung, mechanischer Konstruktion und Projektabwicklung
- Ergebnisorientiert, zielstrebig, Teamplayer





# Kurzprofil: Beispiele Text

## Beispiel 1:

Empathie und Verantwortungsbewusstsein zeichnen mich aus. Es macht mir grosse Freude, anderen zu helfen, sie zu betreuen und zu begleiten. Durch mehrjähriges soziales Engagement im In- und Ausland konnte ich wertvolle Erfahrungen sammeln für die Arbeit mit Menschen allen Alters.

## Beispiel 2:

Als erfahrener Maschinenmechaniker kenne ich mich gut mit der Reparatur und Wartung von Maschinen aus. Ich kann rasch erfassen, warum etwas nicht funktioniert und Probleme erfolgreich beheben, und ebenso Maschinen revidieren und instand halten. Ich arbeite zuverlässig, genau und sorgfältig, sowohl in einem Team als auch allein.

## Beispiel 3:

Als IT-Administratorin verwalte ich Netzwerke, Server und Systeme. Ich kenne mich mit verschiedenen Technologien aus und halte mein Wissen immer auf dem neusten Stand. Dadurch gelingt es mir, auch komplexe IT-Probleme zu lösen. Mir ist es wichtig, so lange nach Lösungen zu suchen, bis alles so funktioniert.



# Kurzprofil: Beispiele Text

## **Beispiel 4:**

Ursprünglich Abschluss in Rechtswissenschaft. Während des Studiums erste Berufserfahrungen als Barista in der Gastronomie gesammelt. Die Betreuung und das Verwöhnen der Gäste haben mir grosse Freude bereitet. Nun möchte ich mich beruflich neu orientieren und meine Erfahrungen in der Gastronomie weiter ausbauen. Ich bin motiviert, meine Zukunft in diesem Bereich aktiv zu gestalten.

## **Beispiel 5:**

Abschluss in Betriebswirtschaft, gefolgt von einer Familienphase als Mutter. Während dieser Zeit erste Einsätze in der Pflege, was mir grosse Freude bereitete und meine Leidenschaft für die Pflege weckte. Nach einer Familienpause strebe ich nun einen Wiedereinstieg in diesen Bereich an.

## **Beispiel 3:**

Ich bin eine lebensfrohe, offene Persönlichkeit. Ich komme aus Italien und lebe seit 2020 in der Schweiz. Ich kann mich inzwischen bereits gut auf Deutsch unterhalten. Ursprünglich habe ich Rechtswissenschaften studiert und viele Jahre als Juristin gearbeitet. Nun suche ich eine Stelle in der Pflege, da mir die Arbeit mit Menschen sehr am Herzen liegt. Ich freue mich auf diesen neuen Schritt.



# Kurzprofil: Beispiele Liste

## **Beispiel 1:**

- Acht Jahre Erfahrung in der Koordination von Warenbewegungen und Lagerlogistik
- Erfahrung im Supply Chain Management
- Flexibel, anpassungsfähig und zuverlässig

## **Beispiel 2:**

- Langjährige Erfahrung im Verkauf
- Gute Verhandlungsfähigkeiten
- Kundenorientiert und kommunikativ

## **Beispiel 3:**

- Erfahrung in verschiedenen Bauprojekten
- Drei Jahre Teamleitung
- Gute handwerkliche Fähigkeiten wie auch Softwarekenntnisse
- Einhaltung von Sicherheitsstandards



# Kurzprofil: Beispiele Liste

## **Beispiel 4:**

- Abschluss in Rechtswissenschaft
- Berufserfahrungen als Barista in der Gastronomie (als Nebenjob)
- Ziel: Stelle in Gastronomie, Ausbauen und Weiterentwickeln der Erfahrungen

## **Beispiel 5:**

- Abschluss in Betriebswirtschaft
- Familienphase als Mutter und freiwilliges Engagement in der Pflege
- Ziel: dauerhafte Berufstätigkeit in der Pflege
- Offen für entsprechende Weiterbildungen

## **Beispiel 6:**

- Lebensfrohe, offene Persönlichkeit
- Seit 2020 in der Schweiz
- Studium Rechtswissenschaften und langjährige Berufserfahrung als Juristin
- Ziel: Einstieg in die Pflege, da mir die Arbeit mit Menschen sehr am Herzen liegt



# 15:00 – 15:30 Pause

## Rundgang «Infothek»

- in 10 Minuten (freiwillig)

## Nach der Pause:

- Angebote des BIZ
- Arbeiten am Lebenslauf





# Angebote des BIZ

## Beratungsangebote im BIZ:

- Anmeldung online oder telefonisch

## Öffnungszeiten der Infothek:

- Montag bis Freitag  
8-12 Uhr und 13.30 bis 17 Uhr

## PC-Stationen in der Infothek:

- Computer können gratis benutzt werden

## Foto-Ecke in der Infothek

- Für Portrait-Fotos (mit dem eigenen Smartphone)





# BIZ-Infoblätter > Publikationen (be.ch)

- Wege der Stellensuche
- Stellensuche im Internet
- Stellensuche mit Social Media
- Stellenvermittlung
- Stellenvermittler für Hochschulabsolventinnen und Hochschulabsolventen
- Spezialisierte Stellenvermittlungen im Kanton Bern
- Schreibdienste im Kanton Bern





# Online-Informationen

- [www.berufsberatung.ch](http://www.berufsberatung.ch) > Direkteinstieg «Ich bin... Neu in der Schweiz»
- [hallo-bern.ch](http://hallo-bern.ch): Arbeit (in verschiedenen Sprachen)
- [www.biz-links-be.ch](http://www.biz-links-be.ch): Mit Themen wie «Arbeiten oder studieren in der Schweiz», «Arbeitsmarkt Schweiz»
- Publikationen: Sammlung von Infoblättern des BIZ Bern, z.B. «Stellensuche im Internet», «Stellenvermittlung»



---

# Kostenloser CV-Check

Wer eine Rückmeldung zum Lebenslauf wünscht, kann sich für einen halbstündigen CV-Check anmelden (Listen mit Terminvorschlägen liegen auf)

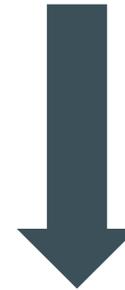


# Nächster Workshop: 16. Mai 2025



## Themen:

- Fokus: Stellensuche + Bewerbungsbrief



**Bitte Laptop mitbringen, danke!**



# Selbstständiges Arbeiten ...





Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

