



Herzlich willkommen zum Bewerbungsworkshop



Marliese Herrmann, Manuela Rothenberger
Berufs-, Studien- und Laufbahnberaterinnen, BIZ Bern



Wichtig für heute: Alles bleibt unter uns





Programm

14:00 – 15:00	Lebenslauf Motivationsschreiben Stellensuche
15:00 – 15:20	Pause Infothek kennenlernen
15:20 – ca. 17:30	Arbeiten am Lebenslauf und/oder Motivationsschreiben





Bewerbungsdossier

1. Motivationsschreiben (Brief)
2. Lebenslauf (CV)
3. Arbeitszeugnisse / -bestätigungen
4. Diplome: Aus- und Weiterbildung,
Sprachzertifikate,
Computerkurse,...





Lebenslauf

Foto: aktuell, freundlich,
passend zum Beruf



Bernstrasse 1
3000 Bern
079 / 111 22 33
abcd@gmail.com
1.1.1984
Schweizerin
In der Schweiz seit
Aufenthaltsbewilligung

Vorname Name

Kurzprofil

Kernkompetenzen und Stärken in 2-3 Sätzen zusammenfassen
ODER einzelne Bullet Points. Für die Stelle relevant.

- XXX
- XXX
- XXX

Arbeitserfahrung

xx.xx.20xx – Heute **Funktion, Arbeitgeber, Ort**

- Aufgabe a
- Aufgabe b
- Aufgabe c

xx.xx.20xx - xx.xx.20yy **Funktion, Arbeitgeber, Ort**

- Aufgabe a
- Aufgabe b

Persönliche Angaben:
Kontaktdaten, Geburtsdatum,
Nationalität, Zivilstand, Profile
(z.B. LinkedIn)

Kurzprofil:
Stellenrelevante
Kompetenzen

Arbeitserfahrung: Dauer,
Funktion, Firma, Ort, Tätigkeiten
(mit Monat/Jahr; neuste zuerst)



Lebenslauf

Sprach- und Informatikkenntnisse DO's:
Einstufung Niveau (z.B. A1-C2) und/oder Angabe zur Nutzung (z.B. tägliche Nutzung)



Sprach- und Informatikkenntnisse
DON'T's: Keine grafischen Elemente verwenden (keine Balken oder Punkte)
→ Unklar
→ Nicht automatisch lesbar durch KI



Aufenthaltsbewilligung		xx.xx.20xx - xx.xx.20yy	Funktion, Arbeitgeber, Ort
Sprachkenntnisse			
Deutsch	B1		• Aufgabe a
Französisch	B1		• Aufgabe b
Englisch	B1		• Aufgabe c
Ukrainisch	Muttersprache		
Russisch	Muttersprache		
IT Kenntnisse		xx.xx.20xx - xx.xx.20yy	Funktion, Arbeitgeber, Ort
MS Office	Sehr gute Kenntnisse		• Aufgabe a
Abacus	Gute Kenntnisse		• Aufgabe b
			• Aufgabe c
xx.xx.20xx - xx.xx.20yy		Funktion, Arbeitgeber, Ort	
			• Aufgabe a
			• Aufgabe b
			• Aufgabe c



Lebenslauf

Interessen / Hobbies: freiwillig

z.B. Freiwilligenarbeit:
Dauer, Funktion, Firma, Ort
(mit Monat/Jahr; neuste
zuerst)

Freizeit / Interessen

Yoga
Wandern
Velo fahren

Aus- und Weiterbildung

20XX-20YY **Abschluss / Master in XXX**

Name der Universität / Schule, Ort

20XX-20YY **Abschluss / Bachelor in XXX**

Name der Universität / Schule, Ort

20XX-20YY **Abschluss / Gymnasium**

Name der Schule, Ort

Referenzen

Vorname Nachname
Funktion, Name der Firma
Telefon: 031 / 111 22 33
[Email: 1234@gmail.com](mailto:1234@gmail.com)

Vorname Nachname
Job Coach, SRK
Telefon: 031 / 111 22 33
[Email: abc@gmail.com](mailto:abc@gmail.com)

Ausbildungsabschluss,
Schule/Universität, Ort
(mit Jahr; neuste zuerst)

Referenzen
«Auf Anfrage» oder Name,
Funktion, Telefonnummer,
Email



Lebenslauf – Do's Inhalt





Lebenslauf – Do's Format

- 2 bis max. 3 Seiten
- Name als Titel
- Neuestes immer zuerst
- Lücken erklären
- Kein Datum / Unterschrift





Kanton Bern
Canton de Berne

BIZ Berufsberatungs- und Informationszentren
OP Centres d'orientation professionnelle





Lücken erklären – Beispiele

Seit 2024

Freiwillige Mitarbeit in KITA Kunterbunt, Köniz

2022

Einreise und Integration in die Schweiz

Jan. 2015 – Dez. 2021

Marketing Manager, Firma, Ort

Jan. 2009 – Dez. 2014

Elternzeit

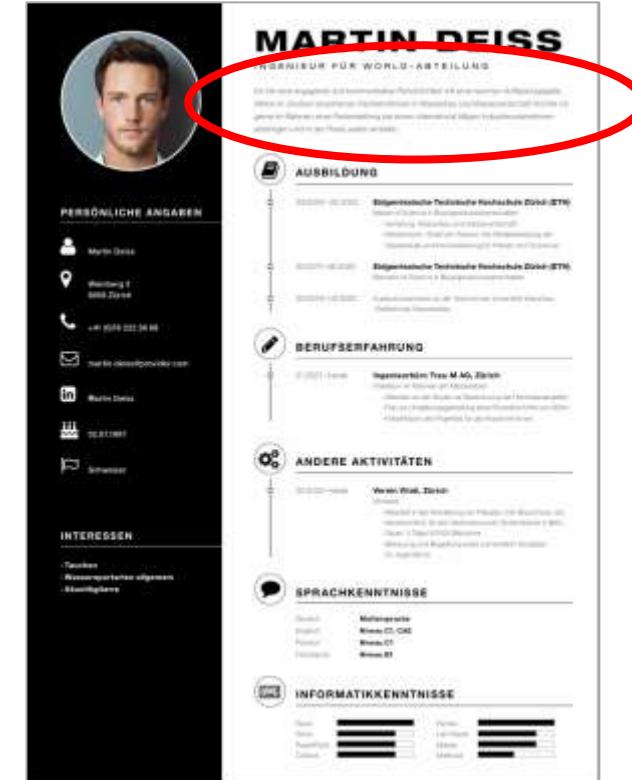
Jan. 2005 – Dez. 2008

Junior Marketing Manager, Firma, Ort



Kurzprofile – Mögliche Inhalte

- Das bin ich (z.B. Persönlichkeitseigenschaften, was macht Sie aus)
- Das kann ich (z.B. besondere Kenntnisse)
- Das habe ich bereits geleistet (Berufs- und andere Erfahrungen)
- Das suche ich (z.B. neue Herausforderung)



=> So viel wie nötig und so wenig wie möglich!



Kurzprofil: Beispiele Text

Beispiel 1 (gleicher Beruf):

Als erfahrener Maschinenmechaniker kenne ich mich gut mit der Reparatur und Wartung von Maschinen aus. Ich kann rasch erfassen, warum etwas nicht funktioniert und Probleme erfolgreich beheben, und ebenso Maschinen revidieren und instand halten. Ich arbeite zuverlässig, genau und sorgfältig, sowohl in einem Team als auch allein.

Beispiel 2 (neuer Beruf):

Ich bin eine lebensfrohe, offene Persönlichkeit. Ich komme aus Italien und lebe seit 2020 in der Schweiz. Ich kann mich inzwischen bereits gut auf Deutsch unterhalten. Ursprünglich habe ich Rechtswissenschaften studiert und viele Jahre als Juristin gearbeitet. Nun suche ich eine Stelle in der Pflege, da mir die Arbeit mit Menschen sehr am Herzen liegt. Ich freue ich mich auf diesen neuen Schritt.

Beispiel 3 (neuer Beruf):

Ursprünglich Abschluss in Rechtswissenschaft. Während des Studiums erste Berufserfahrungen als Barista in der Gastronomie gesammelt. Die Betreuung und das Verwöhnen der Gäste haben mir grosse Freude bereitet. Nun möchte ich mich beruflich neu orientieren und meine Erfahrungen in der Gastronomie weiter ausbauen. Ich bin motiviert, meine Zukunft in diesem Bereich aktiv zu gestalten.



Kurzprofil: Beispiele Liste

Beispiel 1 (gleicher Beruf):

- Maschinenmechaniker mit langjähriger Arbeitserfahrung in der Wartung und Reparatur
- Schnelles Erkennen und Lösen von Problemen
- Zuverlässig, genau und teamfähig

Beispiel 2 (neuer Beruf):

- Lebensfrohe, offene Persönlichkeit
- Seit 2020 in der Schweiz
- Studium Rechtswissenschaften und langjährige Berufserfahrung als Juristin
- Ziel: Einstieg in die Pflege, da mir die Arbeit mit Menschen sehr am Herzen liegt

Beispiel 3 (neuer Beruf):

- Abschluss in Rechtswissenschaft
- Berufserfahrungen als Barista in der Gastronomie (als Nebenjob)
- Ziel: Stelle in Gastronomie, Ausbauen und Weiterentwickeln der Erfahrungen



Kanton Bern
Canton de Berne

BIZ Berufsberatungs- und Informationszentren
OP Centres d'orientation professionnelle





Bewerbungsschreiben / Motivationsbrief

1. Einleitung (Sie – Firma / Motivation)

- Wieso bewerbe ich mich auf dieses Inserat, diese Funktion, bei dieser Firma?
- Was interessiert mich an dieser Tätigkeit?

2. Hauptteil (Ich – Qualifikation)

- Welche geforderten und zusätzlichen Fähigkeiten, Stärken, Erfahrungen habe ich?

3. Wir (Wir – Passion / Abschluss)

- Wie kann ich das Team bereichern
- Welchen Beitrag zum Unternehmen möchte ich leisten?
- Falls nötig: Hinweise zu Interview, Probetag, Stellenantritt, Erreichbarkeit/Abwesenheit
- Individueller Abschlussatz (evtl. Wiederaufnahme der Thematik des ersten Satzes)

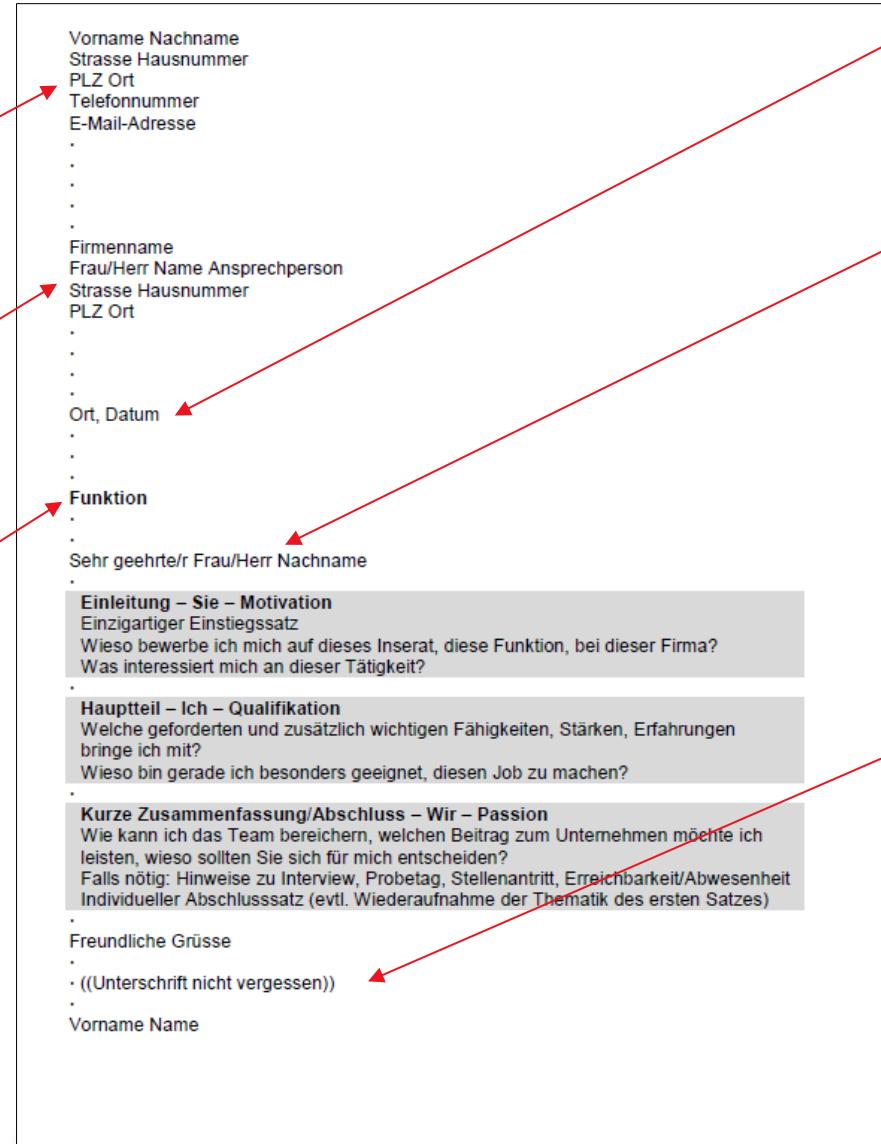


Beispiel

Eigene Adresse

Adresse der Firma

Bewerbung als «Name der Stelle»



Immer Angabe von
Ort und Datum

Wenn Name bekannt: Sehr geehrte/r
Frau/Herr XXX

Wenn Name unbekannt: Sehr geehrte
Damen und Herren

Immer mit Unterschrift
(kann auch digital sein)



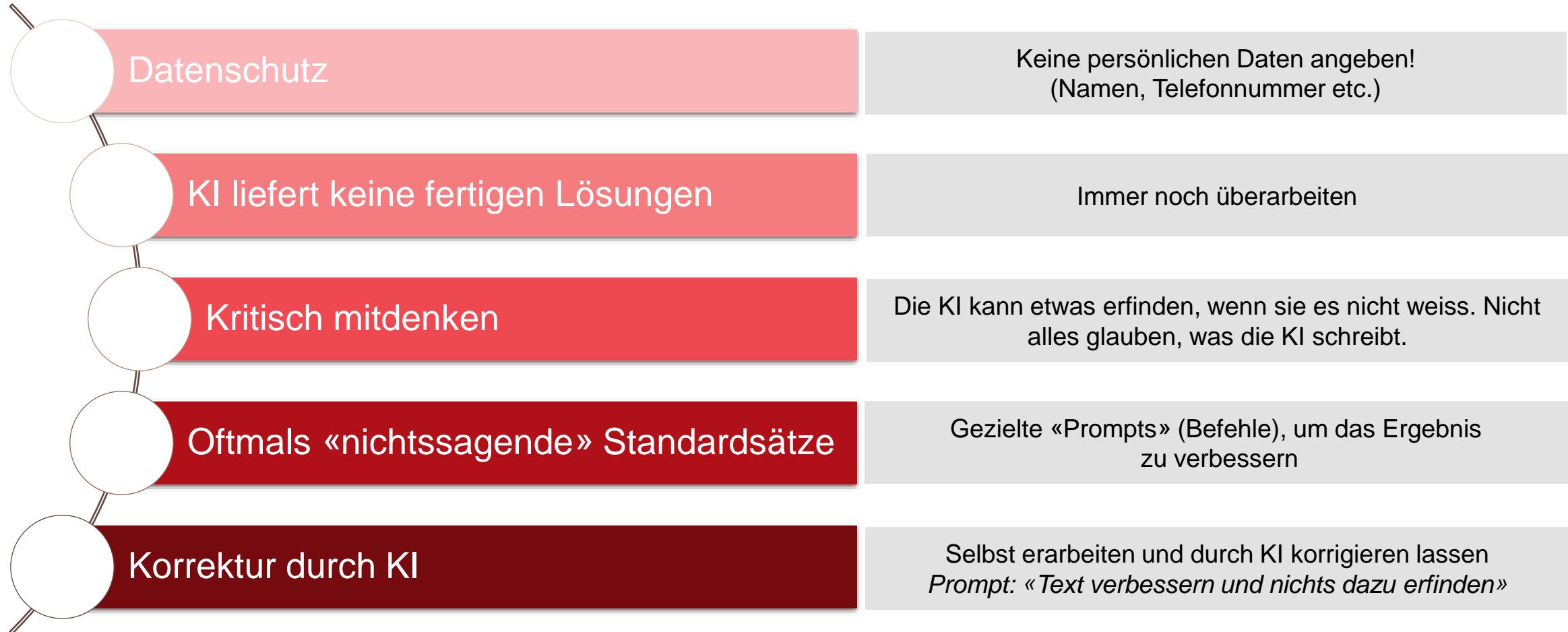
Bewerbungsschreiben Do's

- Max. 1 Seite
- Keine Wiederholung CV
- Persönlich/Authentisch
- Auf Stelle/Firma angepasst
- Fehlerfrei



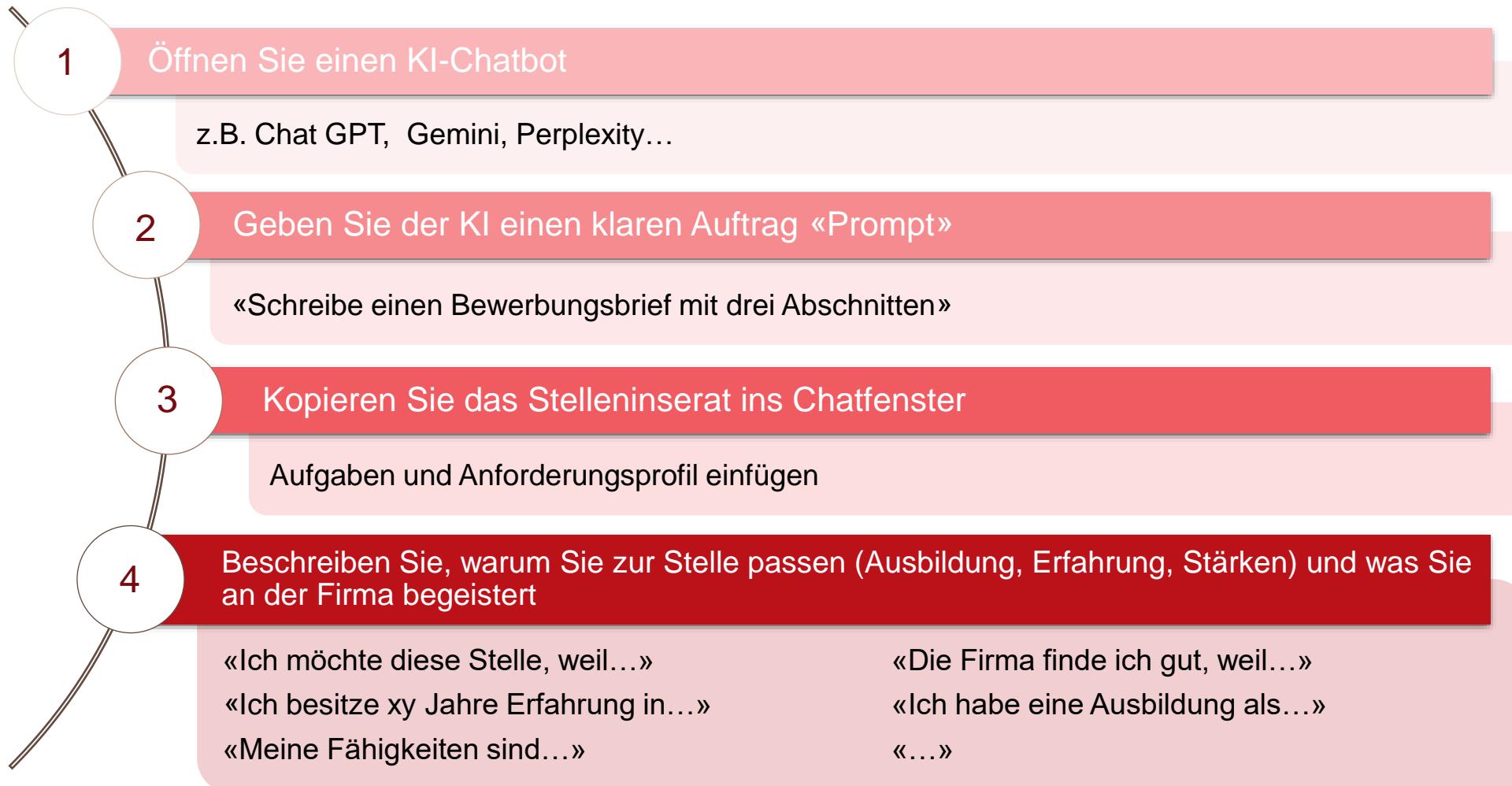


Bewerben mit künstlicher Intelligenz (KI)





Vorgehen beim Bewerben mit KI





Vorgehen beim Bewerben mit KI

5

Lassen Sie alle persönlichen Daten weg und schicken Sie die Anfrage ab

z.B. Namen, Geburtsdatum, Telefonnummer, Firmenangaben, Adresse... (weglassen!)

6

Überarbeiten Sie den Text mit weiteren Aufträgen, damit er zu Ihnen passt.

«Verwende ein anderes Wort für...»

«Kürze auf 1000 Zeichen»

«Betone meine Erfahrung stärker»

«Erfinde nichts dazu»

«Schweizer Rechtschreibung»

«...»

7

Kopieren Sie das Resultat und vervollständigen Sie es

Persönliche Daten und Firmenangaben einfügen

Stellensuche (analog und digital)



Digitale Plattformen und Kanäle

Meta-Suchmaschinen

Suchen alle Plattformen nach offenen Stellen ab

z.B.

Indeed
Jobagent
Google for Jobs

Job-Plattformen

Arbeitgeber können Inserate posten und Bewerbende z.T. Profile anlegen

z.B.

Jobs.ch
Sozialinfo.ch

Karriereseiten von Arbeitgebern

Webseiten von Stellenvermittlern

Jobangebote
offene Stellen

Job-Apps

Unterschiedliche Ausrichtungen, Angebote

z.B.

Coople
Yooture

Social Media-Plattformen

z.B.
LinkedIn
XING
Facebook



Kanton Bern
Canton de Berne

BIZ Berufsberatungs- und Informationszentren
OP Centres d'orientation professionnelle





15:00 – 15:20 Pause

Rundgang «Infothek»

- in 10 Minuten (freiwillig)

Nach der Pause:

- Angebote des BIZ
- Arbeiten am Lebenslauf
- Bewerbungsfoto (freiwillig)

P
A
U
S
E





Lebenslauf-Check (kostenlos)

Wer eine Rückmeldung zum Lebenslauf wünscht, kann sich für einen Termin (30min) anmelden

> Eintragen in Liste mit Terminvorschlägen





Angebote des BIZ

Beratungsangebote im BIZ:

- Anmeldung online oder telefonisch

Öffnungszeiten der Infothek:

- Montag bis Freitag
8-12 Uhr und 13.30 bis 17 Uhr

PC-Stationen in der Infothek:

- Computer können gratis benutzt werden

Foto-Ecke in der Infothek

- Für Portrait-Fotos (mit dem eigenen Smartphone)





Unsere Angebote im Überblick



Infothek

Erlebniswelt für Jugendliche
und Erwachsene

www.be.ch/biz-infotheken

Individuelle Öffnungszeiten:
www.be.ch/biz-standorte



Fragen?
Wir sind für Sie da.

Auskünfte telefonisch, per
Mail oder persönlich im BIZ

www.be.ch/biz-infoservice



Beratung

Diverse Angebote für Jugendliche
und Erwachsene

www.be.ch/biz-angebote-jugendliche

www.be.ch/studienberatung

www.be.ch/laufbahnberatung



BIZ-Veranstaltungsprogramm



www.be.ch/biz-veranstaltungen



<http://www.linkedin.com/company/biz-kanton-bern>



www.facebook.com/BIZOPBerne



<https://www.youtube.com/@bizkantonbern>



<https://www.instagram.com/bizopberne/>

Sich erfolgreich im Arbeitsmarkt bewegen

Bewerbung
Bewerbungstipps und Bewerbungsprozess unter der Lupe aktuelle Trends
Mi, 05.11.2025 | BIZ Biel/Bienne
Do, 06.11.2025 | BIZ Thun
Di, 13.11.2025 | Online
jeweils von 19 bis 20.30 Uhr

Die eigene Laufbahn gestalten

Einstieg in einen sozialen Beruf?
Ausbildungen, Tätigkeitsfelder und Erstbelegmöglichkeiten im Sozialsektor
Di, 21.10.2025 | Online | 18 bis 20.15 Uhr
Do, 06.11.2025 | BIZ Biel | 10 bis 13.15 Uhr
Di, 20.11.2025 | Online | 18 bis 20.15 Uhr

Beruflich verändern: So gelingt es!
Startschüsse für die berufliche Veränderung und den Durchbruch im Weiterbildungsgeschäft
Di, 02.09.2025 | Online
Mi, 03.11.2025 | BIZ Langenthal
Di, 04.11.2025 | BIZ Langenthal
Di, 04.11.2025 | BIZ Thun
Di, 27.01.2026 | Online
jeweils von 19 bis 20.30 Uhr

LAUFBAHN WOCHE
3.-8.11.2025

n, entdecken, stärken
am die Lebenskompetenzen ihrer Kinder stärken können
2.11.2025 | Online
Fr 09.11.2025

Information zur Berufswahl
Informationen zum Berufswahlprozess für Eltern und
Berufsberechtigte
Fr, 09.09.2025 | Online
ab 18 bis 20 Uhr

Melkklasse! | La grande classe!
So kombiniert du Talentierte und Ausbildung
Comment combiner l'encouragement des talents et formation
Mi, 27.09.2025 | Online | 10.30–12 Uhr
Mi, 08.10.2025 | BIZ Interlaken | 18–20.30 Uhr
Mi, 27.10.2025 | Gymnasium & FRBS Thun | 18–20.30 Uhr
Mi, 28.10.2025 | BFF Biel-Bienne | 18–21 Uhr (D+F)
Do, 29.10.2025 | GE Gsteighof Burgdorf | 18–20.30 Uhr

**Hoch keine Lösung nach der 9. Klasse? |
Pas encore de solution après la 11e année?**
Infoveranstaltung zu Brückengängen
Séance d'information sur les solutions transverses
Mi, 21.01.2026 | BIZ Biel | ab 18.30 Uhr
Do, 22.01.2026 | Gymnasium Interlaken | ab 19 Uhr
Mi, 28.01.2026 | BIZ Biel | ab 19 Uhr (D+F)
Di, 03.02.2026 | BIZ Thun | ab 18.30 Uhr

Workshops für Jugendliche
Bewerbungstipps optimieren, Vorstellungsgespräch üben
oder Eignungstest vorbereiten
Diverse Orte und Zeiten:
www.be.ch/biz-workshops-jugendliche

Studium im Sicht
Informationen rund ums Studium für Eltern
von Mittelschülerinnen und Mittelschülern
Mi, 22.10.2025 | Gymnasium Thun
Di, 29.01.2026 | Gymnasium Burgdorf
jeweils von 18 bis 20.30 Uhr

www.be.ch/biz-veranstaltungen



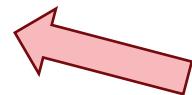
Online-Informationen

- www.berufsberatung.ch: oben rechts «Ich bin... Neu in der Schweiz»
- hallo-bern.ch: Arbeit (in verschiedenen Sprachen)
- <https://biz-links-be.ch/>: Mit Themen wie «Arbeiten oder studieren in der Schweiz», «Arbeitsmarkt Schweiz»
- [Publikationen](#): Sammlung von Infoblättern des BIZ Bern, z.B. «Stellensuche im Internet», «Stellenvermittlung»



Bis 17:30 Selbstständiges Arbeiten ...

- Arbeiten am Lebenslauf
- wir helfen Ihnen dabei
- Bis 17:30 Uhr sind wir da und beantworten Ihre Fragen
- www.be.ch/biz-kurse



Präsentation





Veranstaltung «Bewerbungsworkshop für Migrantinnen und Migranten»

Geben Sie Feedback – Kurzbefragung 3'



<https://www.onlineumfragen.com/m-e3gnh393uv>

**Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit
Wir wünschen Ihnen alles Gute!**

