

Herzlich willkommen zum Bewerbungsworkshop



Marliese Herrmann, Manuela Rothenberger
Berufs-, Studien- und Laufbahnberaterinnen, BIZ Bern

Wichtig für heute: Alles bleibt unter uns



Programm

14:00 – 15:00	Lebenslauf
	Motivationsschreiben
	Stellensuche
15:00 – 15:20	Pause
	Infothek kennenlernen
15:20 – ca. 17:30	Arbeiten am Lebenslauf und/oder Motivationsschreiben



Bewerbungsdossier

1. Motivationsschreiben (Brief)
2. Lebenslauf (CV)
3. Arbeitszeugnisse / -bestätigungen
4. Diplome: Aus- und Weiterbildung,
Sprachzertifikate,
Computerkurse,...



Lebenslauf

Foto: aktuell, freundlich,
passend zum Beruf



Vorname Name

Kurzprofil

Kernkompetenzen und Stärken in 2-3 Sätzen zusammenfassen
ODER einzelne Bullet Points. Für die Stelle relevant.

- xxx
- xxx
- xxx

Arbeitserfahrung

xx.xx.20xx – Heute

Funktion, Arbeitgeber, Ort

- Aufgabe a
- Aufgabe b
- Aufgabe c

xx.xx.20xx - xx.xx.20yy

Funktion, Arbeitgeber, Ort

- Aufgabe a
- Aufgabe b

Kurzprofil:
Stellenrelevante
Kompetenzen

Arbeitserfahrung: Dauer,
Funktion, Firma, Ort, Tätigkeiten
(mit Monat/Jahr; neuste zuerst)

Persönliche Angaben:
Kontaktdaten, Geburtsdatum,
Nationalität, Zivilstand, Profile
(z.B. LinkedIn)

Bernstrasse 1
3000 Bern
079 / 111 22 33
abcd@gmail.com
1.1.1984
Schweizerin
In der Schweiz seit
Aufenthaltserlaubnis



Lebenslauf

Sprach- und
Informatikkenntnisse DO's:
Einstufung Niveau (z.B. A1-
C2) und/oder Angabe zur
Nutzung (z.B. tägliche
Nutzung)

Sprach- und Informatikkenntnisse
DONT's: Keine grafischen Elemente
verwenden (keine Balken oder Punkte)
→ Unklar
→ Nicht automatisch lesbar durch KI

Aufenthaltbewilligung		xx.xx.20xx - xx.xx.20yy	Funktion , Arbeitgeber, Ort
		<ul style="list-style-type: none">Aufgabe aAufgabe bAufgabe c	
Sprachkenntnisse		xx.xx.20xx - xx.xx.20yy	Funktion , Arbeitgeber, Ort
Deutsch	B1	<ul style="list-style-type: none">Aufgabe aAufgabe bAufgabe c	
Französisch	B1		
Englisch	B1		
Ukrainisch	Muttersprache		
Russisch	Muttersprache		
IT Kenntnisse		xx.xx.20xx - xx.xx.20yy	Funktion , Arbeitgeber, Ort
MS Office	Sehr gute Kenntnisse	<ul style="list-style-type: none">Aufgabe aAufgabe bAufgabe c	
Abacus	Gute Kenntnisse		
		xx.xx.20xx - xx.xx.20yy	Funktion , Arbeitgeber, Ort
		<ul style="list-style-type: none">Aufgabe aAufgabe bAufgabe c	



Lebenslauf

Interessen / Hobbies: freiwillig

Freizeit / Interessen

Yoga
Wandern
Velo fahren

z.B. Freiwilligenarbeit:
Dauer, Funktion, Firma, Ort
(mit Monat/Jahr; neuste
zuerst)

Aus- und Weiterbildung

20XX-20YY **Abschluss / Master in XXX**
Name der Universität / Schule, Ort

20XX-20YY **Abschluss / Bachelor in XXX**
Name der Universität / Schule, Ort

20XX-20YY **Abschluss / Gymnasium**
Name der Schule, Ort

Ausbildungsabschluss,
Schule/Universität, Ort
(mit Jahr; neuste zuerst)

Referenzen

Vorname Nachname
Funktion, Name der Firma
Telefon: 031 / 111 22 33
Email: 1234@gmail.com

Vorname Nachname
Job Coach, SRK
Telefon: 031 / 111 22 33
Email: abc@gmail.com

Referenzen
«Auf Anfrage» oder Name,
Funktion, Telefonnummer,
Email



Lebenslauf – Do's Inhalt

fehlerfrei

übersichtlich

vollständig

auf die Stelle angepasst

individuell



Lebenslauf – Do's Format

- 2 bis max. 3 Seiten
- Name als Titel
- Neuestes immer zuerst
- Lücken erklären
- Kein Datum / Unterschrift





Lücken erklären – Beispiele

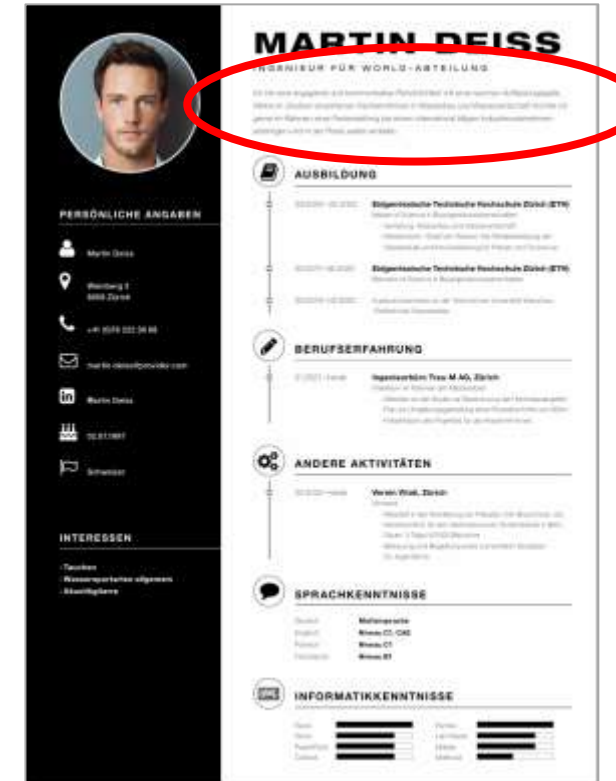
Seit 2024	Freiwillige Mitarbeit in KITA Kunterbunt, Köniz
2022	Einreise und Integration in die Schweiz
Jan. 2015 – Dez. 2021	Marketing Manager, Firma, Ort
Jan. 2009 – Dez. 2014	Elternzeit
Jan. 2005 – Dez. 2008	Junior Marketing Manager, Firma, Ort



Kurzprofile – Mögliche Inhalte

- Das bin ich (z.B. Persönlichkeitseigenschaften, was macht Sie aus)
- Das kann ich (z.B. besondere Kenntnisse)
- Das habe ich bereits geleistet (Berufs- und andere Erfahrungen)
- Das suche ich (z.B. neue Herausforderung)

=> So viel wie nötig und so wenig wie möglich!





Kurzprofil: Beispiele Text

Beispiel 1 (gleicher Beruf):

Als erfahrener Maschinenmechaniker kenne ich mich gut mit der Reparatur und Wartung von Maschinen aus. Ich kann rasch erfassen, warum etwas nicht funktioniert und Probleme erfolgreich beheben, und ebenso Maschinen revidieren und instand halten. Ich arbeite zuverlässig, genau und sorgfältig, sowohl in einem Team als auch allein.

Beispiel 2 (neuer Beruf):

Ich bin eine lebensfrohe, offene Persönlichkeit. Ich komme aus Italien und lebe seit 2020 in der Schweiz. Ich kann mich inzwischen bereits gut auf Deutsch unterhalten. Ursprünglich habe ich Rechtswissenschaften studiert und viele Jahre als Juristin gearbeitet. Nun suche ich eine Stelle in der Pflege, da mir die Arbeit mit Menschen sehr am Herzen liegt. Ich freue mich auf diesen neuen Schritt.

Beispiel 3 (neuer Beruf):

Ursprünglich Abschluss in Rechtswissenschaft. Während des Studiums erste Berufserfahrungen als Barista in der Gastronomie gesammelt. Die Betreuung und das Verwöhnen der Gäste haben mir grosse Freude bereitet. Nun möchte ich mich beruflich neu orientieren und meine Erfahrungen in der Gastronomie weiter ausbauen. Ich bin motiviert, meine Zukunft in diesem Bereich aktiv zu gestalten.



Kurzprofil: Beispiele Liste

Beispiel 1 (gleicher Beruf):

- Maschinenmechaniker mit langjähriger Arbeitserfahrung in der Wartung und Reparatur
- Schnelles Erkennen und Lösen von Problemen
- Zuverlässig, genau und teamfähig

Beispiel 2 (neuer Beruf):

- Lebensfrohe, offene Persönlichkeit
- Seit 2020 in der Schweiz
- Studium Rechtswissenschaften und langjährige Berufserfahrung als Juristin
- Ziel: Einstieg in die Pflege, da mir die Arbeit mit Menschen sehr am Herzen liegt

Beispiel 3 (neuer Beruf):

- Abschluss in Rechtswissenschaft
- Berufserfahrungen als Barista in der Gastronomie (als Nebenjob)
- Ziel: Stelle in Gastronomie, Ausbauen und Weiterentwickeln der Erfahrungen



Bewerbungsschreiben / Motivationsbrief

1. Einleitung (Sie – Firma / Motivation)

- Wieso bewerbe ich mich auf dieses Inserat, diese Funktion, bei dieser Firma?
- Was interessiert mich an dieser Tätigkeit?

2. Hauptteil (Ich – Qualifikation)

- Welche geforderten und zusätzlichen Fähigkeiten, Stärken, Erfahrungen habe ich?

3. Wir (Wir – Passion / Abschluss)

- Wie kann ich das Team bereichern
- Welchen Beitrag zum Unternehmen möchte ich leisten?
- Falls nötig: Hinweise zu Interview, Probetag, Stellenantritt, Erreichbarkeit/Abwesenheit
- Individueller Abschlusssatz (evtl. Wiederaufnahme der Thematik des ersten Satzes)

Beispiel

Eigene Adresse

Adresse der Firma

Bewerbung als «Name der Stelle»

Vorname Nachname
Strasse Hausnummer
PLZ Ort
Telefonnummer
E-Mail-Adresse
.
.
.
.
.
Firmenname
Frau/Herr Name Ansprechperson
Strasse Hausnummer
PLZ Ort
.
.
.
Ort, Datum
.
.
.
Funktion
.
.
Sehr geehrte/r Frau/Herr Nachname
.
Einleitung – Sie – Motivation
Einzigartiger Einstiegssatz
Wieso bewerbe ich mich auf dieses Inserat, diese Funktion, bei dieser Firma?
Was interessiert mich an dieser Tätigkeit?
.
Hauptteil – Ich – Qualifikation
Welche geforderten und zusätzlich wichtigen Fähigkeiten, Stärken, Erfahrungen bringe ich mit?
Wieso bin gerade ich besonders geeignet, diesen Job zu machen?
.
Kurze Zusammenfassung/Abschluss – Wir – Passion
Wie kann ich das Team bereichern, welchen Beitrag zum Unternehmen möchte ich leisten, wieso sollten Sie sich für mich entscheiden?
Falls nötig: Hinweise zu Interview, Probetag, Stellenantritt, Erreichbarkeit/Abwesenheit
Individueller Abschlusssatz (evtl. Wiederaufnahme der Thematik des ersten Satzes)
.
Freundliche Grüsse
.
· ((Unterschrift nicht vergessen))
.
Vorname Name

Immer Angabe von
Ort und Datum

Wenn Name bekannt: Sehr geehrte/r
Frau/Herr XXX
Wenn Name unbekannt: Sehr geehrte
Damen und Herren

Immer mit Unterschrift
(kann auch digital sein)

Bewerbungsschreiben Do's

Max. 1 Seite

Keine Wiederholung CV

Persönlich/Authentisch

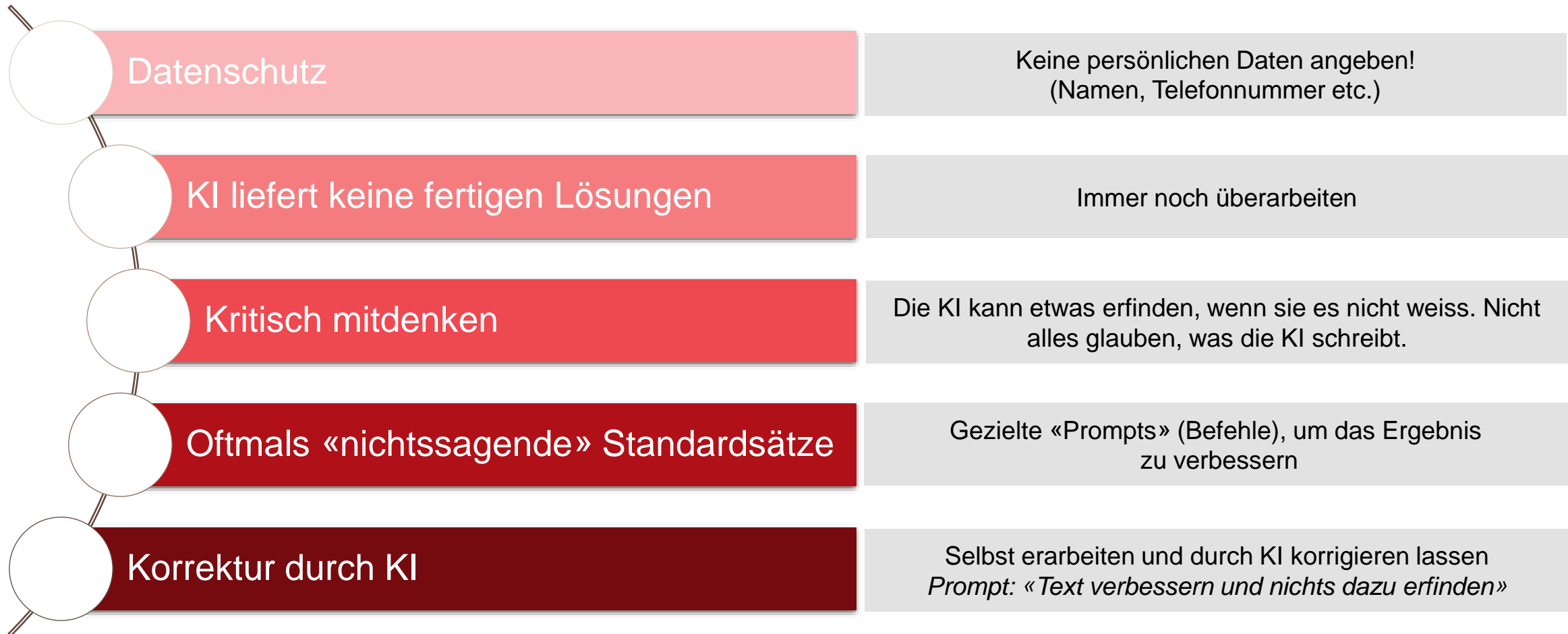
Auf Stelle/Firma angepasst

Fehlerfrei





Bewerben mit künstlicher Intelligenz (KI)



Vorgehen beim Bewerben mit KI

1

Öffnen Sie einen KI-Chatbot

z.B. Chat GPT, Gemini, Perplexity...

2

Geben Sie der KI einen klaren Auftrag «Prompt»

«Schreibe einen Bewerbungsbrief mit drei Abschnitten»

3

Kopieren Sie das Stelleninserat ins Chatfenster

Aufgaben und Anforderungsprofil einfügen

4

Beschreiben Sie, warum Sie zur Stelle passen (Ausbildung, Erfahrung, Stärken) und was Sie an der Firma begeistert

«Ich möchte diese Stelle, weil...»

«Ich besitze xy Jahre Erfahrung in...»

«Meine Fähigkeiten sind...»

«Die Firma finde ich gut, weil...»

«Ich habe eine Ausbildung als...»

«...»

Vorgehen beim Bewerben mit KI

5

Lassen Sie alle persönlichen Daten weg und schicken Sie die Anfrage ab

z.B. Namen, Geburtsdatum, Telefonnummer, Firmenangaben, Adresse... (weglassen!)

6

Überarbeiten Sie den Text mit weiteren Aufträgen, damit er zu Ihnen passt.

«Verwende ein anderes Wort für...»

«Erfinde nichts dazu»

«Kürze auf 1000 Zeichen»

«Schweizer Rechtschreibung»

«Betone meine Erfahrung stärker»

«...»

7

Kopieren Sie das Resultat und vervollständigen Sie es

Persönliche Daten und Firmenangaben einfügen

Stellensuche (analog und digital)



Digitale Plattformen und Kanäle

Meta-Suchmaschinen

Suchen alle Plattformen nach offenen Stellen ab

z.B.
Indeed
Jobagent
Google for Jobs

Job-Plattformen

Arbeitgeber können Inserate posten und Bewerbende z.T. Profile anlegen

z.B.
Jobs.ch
Sozialinfo.ch

Karriereseiten von Arbeitgebern

Webseiten von Stellenvermittlern

Jobangebote
offene Stellen

Job-Apps

Unterschiedliche Ausrichtungen, Angebote

z.B.
Coople
Yooture

Social Media-Plattformen

z.B.
LinkedIn
XING
Facebook



15:00 – 15:20 Pause

Rundgang «Infothek»

- in 10 Minuten (freiwillig)

Nach der Pause:

- Angebote des BIZ
- Arbeiten am Lebenslauf
- Bewerbungsfoto (freiwillig)





Lebenslauf-Check (kostenlos)

Wer eine Rückmeldung zum Lebenslauf wünscht, kann sich für einen Termin (30min) anmelden

> Eintragen in Liste mit Terminvorschlägen



Angebote des BIZ

Beratungsangebote im BIZ:

- Anmeldung online oder telefonisch

Öffnungszeiten der Infothek:

- Montag bis Freitag
8-12 Uhr und 13.30 bis 17 Uhr

PC-Stationen in der Infothek:

- Computer können gratis benutzt werden

Foto-Ecke in der Infothek

- Für Portrait-Fotos (mit dem eigenen Smartphone)





Unsere Angebote im Überblick



Infothek

Erlebniswelt für Jugendliche
und Erwachsene

www.be.ch/biz-infotheken

Individuelle Öffnungszeiten:
www.be.ch/biz-standorte



Fragen? Wir sind für Sie da.

Auskünfte telefonisch, per
Mail oder persönlich im BIZ

www.be.ch/biz-infoservice



Beratung

Diverse Angebote für Jugendliche
und Erwachsene

www.be.ch/biz-angebote-jugendliche

www.be.ch/studienberatung

www.be.ch/laufbahnberatung

BIZ-Veranstaltungsprogramm



www.be.ch/biz-veranstaltungen



<http://www.linkedin.com/company/biz-kanton-bern>



www.facebook.com/BIZOPBerne



<https://www.youtube.com/@bizkantonbern>



<https://www.instagram.com/bizopberne/>



The poster is titled 'Veranstaltungsprogramm Anlässe und Workshops der BIZ August 2025 – Februar 2026'. It features the Kanton Bern logo and the BIZ logo. A large red and black abstract graphic is on the left. A green circular logo on the right says 'LAUFBAHN WOCHE 3. - 8.11.2025'. The poster lists various events and workshops, including 'Sich erfolgreich im Arbeitsmarkt bewegen', 'Die eigene Laufbahn gestalten', 'Beruflich verändern: So gelingt es!', 'Noch keine Lösung nach der 9. Klasse?', 'Workshops für Jugendliche', and 'Studium in Sicht'. Each event includes a date, time, and location.

Sich erfolgreich im Arbeitsmarkt bewegen
Bewerbung
Bewerbungsdossier und Bewerbungsprozess
unter der Lupe aktueller Trends
Mi, 03.11.2025 | BIZ Burgdorf
Do, 06.11.2025 | BIZ Thun
Di, 13.01.2026 | Online
jeweils von 19 bis 20.30 Uhr

Die eigene Laufbahn gestalten
Einstiege in einen sozialen Beruf?
Ausbildungen, Tätigkeitsfelder und Einstiegsmöglichkeiten im Sozialbereich
Di, 21.10.2025 | Online | 19 bis 20.15 Uhr
Do, 06.11.2025 | BIZ Biel | 18 bis 19.15 Uhr
Di, 20.01.2026 | Online | 19 bis 20.15 Uhr

Beruflich verändern: So gelingt es!
Stärkliche für die berufliche Veränderung und den Durchblick in Weiterbildungsrichtung
Di, 03.09.2025 | Online
Mi, 03.11.2025 | BIZ Langnau
Di, 04.11.2025 | BIZ Langenthal
Di, 04.11.2025 | BIZ Thun
Di, 27.01.2026 | Online
jeweils von 19 bis 20.15 Uhr

Noch keine Lösung nach der 9. Klasse? | Pas encore de solution après la 11e année?
Informationsveranstaltung zu Brückenangeboten
Sozialer Informationsanlauf für die Sekundarstufe
Mi, 21.01.2026 | BIZ Bern | ab 18.30 Uhr
Do, 22.01.2026 | Gymnasium Interlaken | ab 19 Uhr
Mi, 23.01.2026 | BIZ Biel | ab 19 Uhr (D+F)
Di, 03.02.2026 | BIZ Thun | ab 18.30 Uhr

Workshops für Jugendliche
Bewerbungsdossier optimieren, Vorstellungsgespräch üben oder Eignungstest vorbereiten
Diverse Daten und Zeiten:
www.be.ch/biz-workshops-jugendliche

Studium in Sicht
Informationen rund ums Studium für Eltern von Mittelschülerinnen und Mittelschülern
Mi, 22.10.2025 | Gymnasium Thun
Di, 20.01.2026 | Gymnasium Burgdorf
jeweils von 19 bis 20.30 Uhr

www.be.ch/biz-veranstaltungen



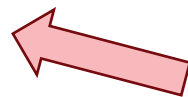
Online-Informationen

- www.berufsberatung.ch: oben rechts «Ich bin... Neu in der Schweiz»
- hallo-bern.ch: Arbeit (in verschiedenen Sprachen)
- <https://biz-links-be.ch/>: Mit Themen wie «Arbeiten oder studieren in der Schweiz», «Arbeitsmarkt Schweiz»
- Publikationen: Sammlung von Infoblättern des BIZ Bern, z.B. «Stellensuche im Internet», «Stellenvermittlung»



Bis 17:30 Selbstständiges Arbeiten ...

- Arbeiten am Lebenslauf
- wir helfen Ihnen dabei
- Bis 17:30 Uhr sind wir da und beantworten Ihre Fragen
- www.be.ch/biz-kurse



Präsentation





Veranstaltung «Bewerbungsworkshop für Migrantinnen und Migranten»
Geben Sie Feedback – Kurzbefragung 3'



<https://www.onlineumfragen.com/m-e3gnh393uv>

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit

Wir wünschen Ihnen alles Gute!

