



Kanton Bern
Canton de Berne

BIZ Berufsberatungs- und Informationszentren
OP Centres d'orientation professionnelle

Herzlich willkommen zum Webinar für Eltern «Orientierung zur Berufswahl»

Francesca Kirchhofer
Claudia Degen
Berufs- und Laufbahnberaterinnen

Unsere Themen heute

- Unterstützung bei der Berufswahl
- Schritte der Berufswahl
- Angebote des BIZ
- Wege nach der Schule



Unterstützung bei der Berufswahl



Berufswahl als Familienprojekt

Eltern:

- sind Begleiter, Unterstützer, Gesprächspartner, Antreiber, Motivatoren
- ermutigen, fragen nach, informieren sich
- sprechen mit ihren Kindern über Interessen, Fähigkeiten und Stärken

www.berufsberatung.ch/eltern



www.biz-links-be.ch → Eltern begleiten ihr Kind





Unsere Themen heute

- Unterstützung bei der Berufswahl
- **Schritte der Berufswahl**
- Angebote des BIZ
- Wege nach der Schule





Meine Interessen und Fähigkeiten kennenlernen

Mich selbst aufmerksam beobachten

Feedback von anderen
(Freunde, Familie, Lehrer/in, Schnupperbetrieb/e)

Interessentests
(BIZ, berufsberatung.ch)



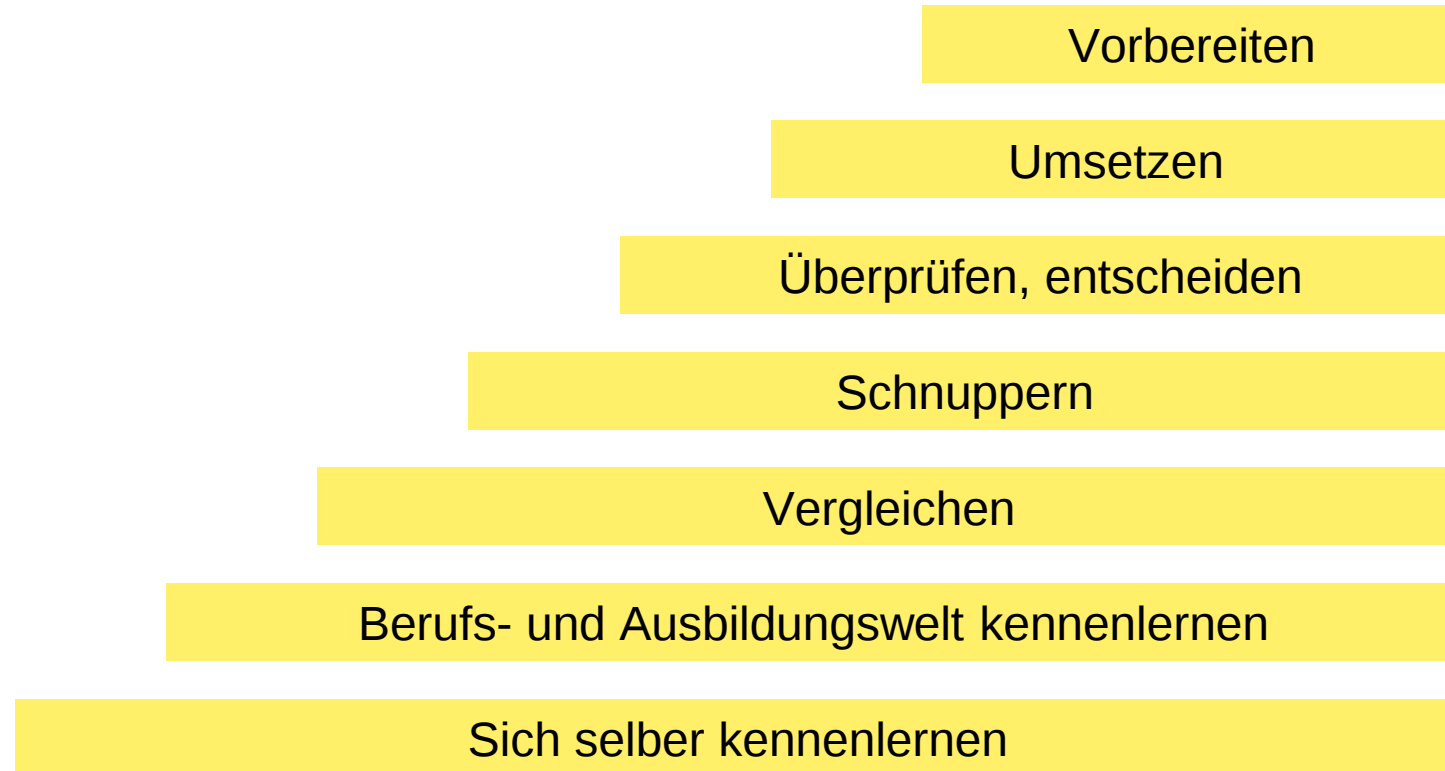
Freizeitinteressen
(Hobbies, Vereine, etc.)

Lieblingsfächer

Schulzeugnis
(Noten, Arbeits- und Lernverhalten)

Berufseinblick
(Schnupperlehre, Zukunftstag, Berufsmessen, Wochenplatz)

Die 7 Schritte der Berufswahl



Berufsfelder



1 Im Freien sein,
naturbezogen arbeiten



2 Mit Nahrungs- und
Genussmittel arbeiten,
Gastlichkeit pflegen



3 Gestalten,
verschönern, zeichnen



4 Handwerklich und
körperlich arbeiten,
bauen, einrichten,
montieren



5 Mit Apparaten,
Maschinen und
Fahrzeugen praktisch
zu tun haben



6 Planen, berechnen,
konstruieren,
untersuchen, forschen



7 Waren und
Dienstleistungen
einkaufen, verkaufen,
vermitteln, verwalten

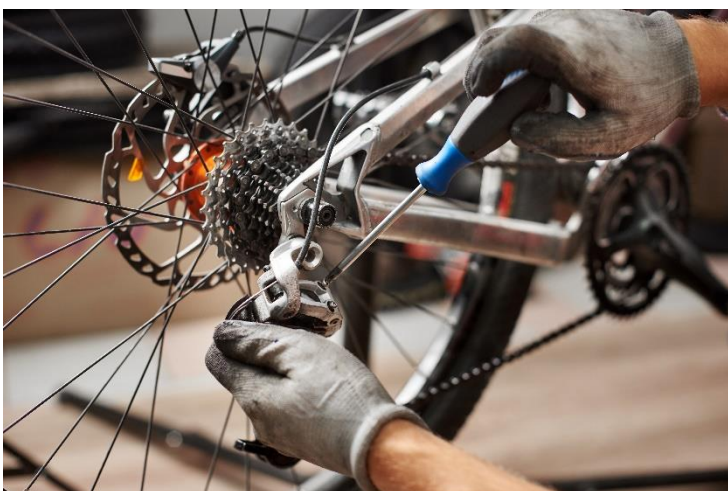


8 Mit der Sprache
arbeiten, forschen,
bilden, informieren,
unterhalten,
interpretieren



9 Mit Menschen zu
tun haben, anleiten,
beraten, betreuen,
pflegen, unterrichten

Erste Einblicke in die Berufswelt





Listen der Lehrbetriebe

www.be.ch/lehrstelle



Lehrbetriebsliste

ganzer Kanton

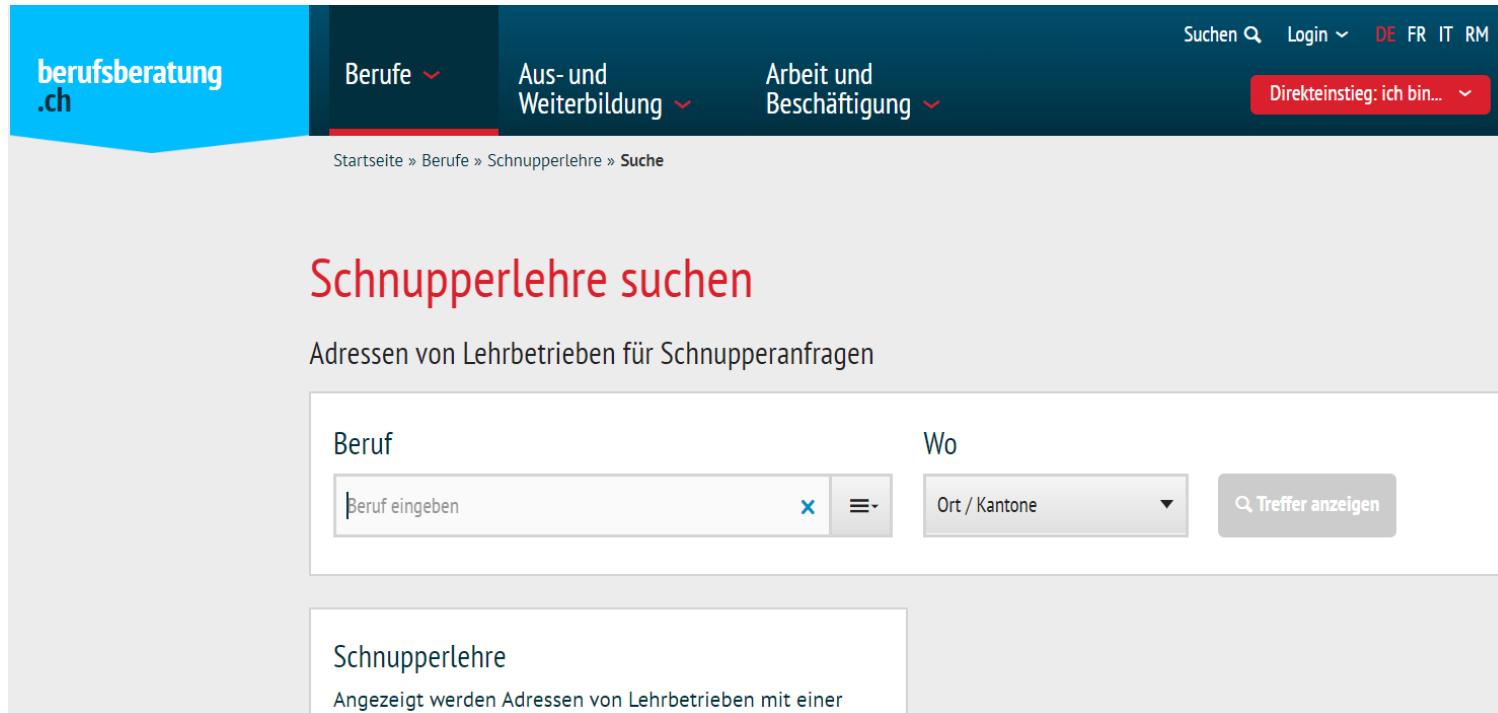
Augenoptiker/in EFZ

Berufs-Nr. (SBFI-Nr.) 85'504

Anzahl Lehrbetriebe: 74

Lehrbetrieb	Strasse PLZ Ort	Telefon	Mail Homepage	D/F	Notizen
Mc Optik (Schweiz) AG	Rubigenstrasse 12 3123 Belp	031 819 98 04	belp@mcoptic.ch www.mcoptic.ch	D	
Bärtschi Optik AG	Zeitglockenlaube 6 3011 Bern	031 329 60 60	info@baertschi.ch http://www.baertschi.ch	D	
Boday Bulloni GmbH Optik	Schwanengasse 6 3011 Bern	031 311 79 82	info@bodaybulloni.ch www.bodaybulloni.ch	D	
Büchi Optik AG	Kramgasse 25 3011 Bern	031 311 21 81	info@buechioptik.ch	D	
Burkhalter + Gerwig AG Brillen & Kontaktlinsen	Neuengasse 36 3011 Bern	031 311 46 83	info@brillen.ch www.brillen.ch	D	
Fielmann AG Optikergeschäft	Waisenhausplatz 1 3011 Bern	031 310 28 50	0560@aofm.ch www.fielmann.ch	D	
Fischer & Loeliger AG Optikergeschäft	Bundesgasse 18 3011 Bern	031 311 10 22	info@fischer-loeliger.ch www.fischer-loeliger.ch	D	
Haude Jacobian AG	Moserstrasse 23 3014 Bern	031 333 06 33	info@haudejacobian.ch www.haudejacobian.ch	D	
Heinzelmann Optik Bern AG	Waaghausgasse 5 3011 Bern	031 311 63 46	mail@heinzelmann-optik.ch	D	
Kaeser Brillen & Kontaktlinsen AG	Brünnenstrasse 106A 3018 Bern	031 997 70 70	sehinfor@kaeser-optik.ch	D	
Kochoptik AG Bern Westside	Gilberte-de-Courgenay-Platz 4 3027 Bern	031 991 57 34	bern.westside@kchoptik.ch www.kchoptik.ch	D	

Schnupperlehre suchen



berufsberatung.ch

Suchen Login DE FR IT RM

Direkteinstieg: ich bin...

Startseite » Berufe » Schnupperlehre » Suche

Schnupperlehre suchen

Adressen von Lehrbetrieben für Schnupperanfragen

Beruf

Wo

Beruf eingeben

Ort / Kantone

Treffer anzeigen

Schnupperlehre

Angezeigt werden Adressen von Lehrbetrieben mit einer



www.berufsberatung.ch/schnupperadressen

Einblicke online



www.lehrberufe-live.ch



www.connect.bam.ch

Schnupperlehre auswerten

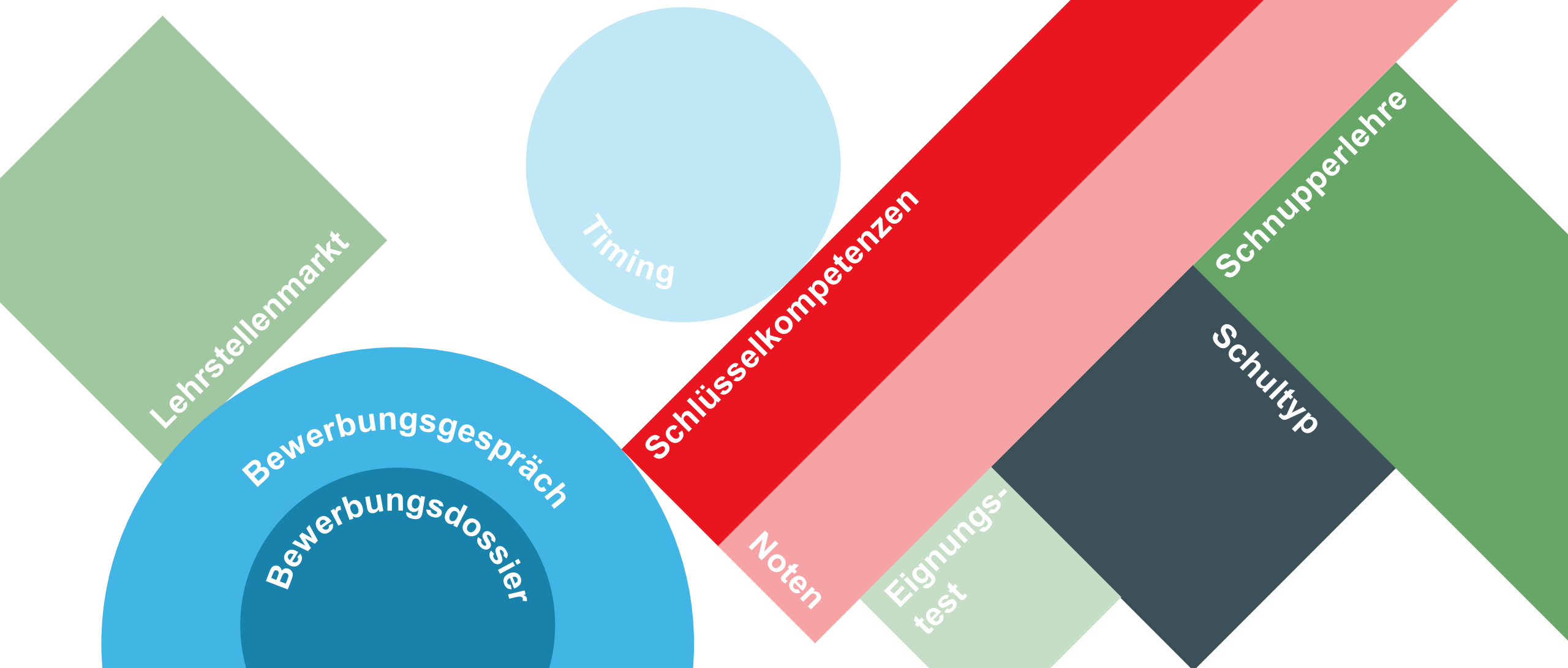
Wie wurden die Aufgaben
begriffen, angegangen
und ausgeführt?

	++	+	+/-	-	--	
sehr selbständig	☐	☐	☐	☐	☐	brauchte viel Unterstützung
sehr sorgfältig	☐	☐	☐	☐	☐	sehr unsorgfältig
sehr rasch, zügig	☐	☐	☐	☐	☐	sehr langsam
sehr geschickt	☐	☐	☐	☐	☐	sehr ungeschickt



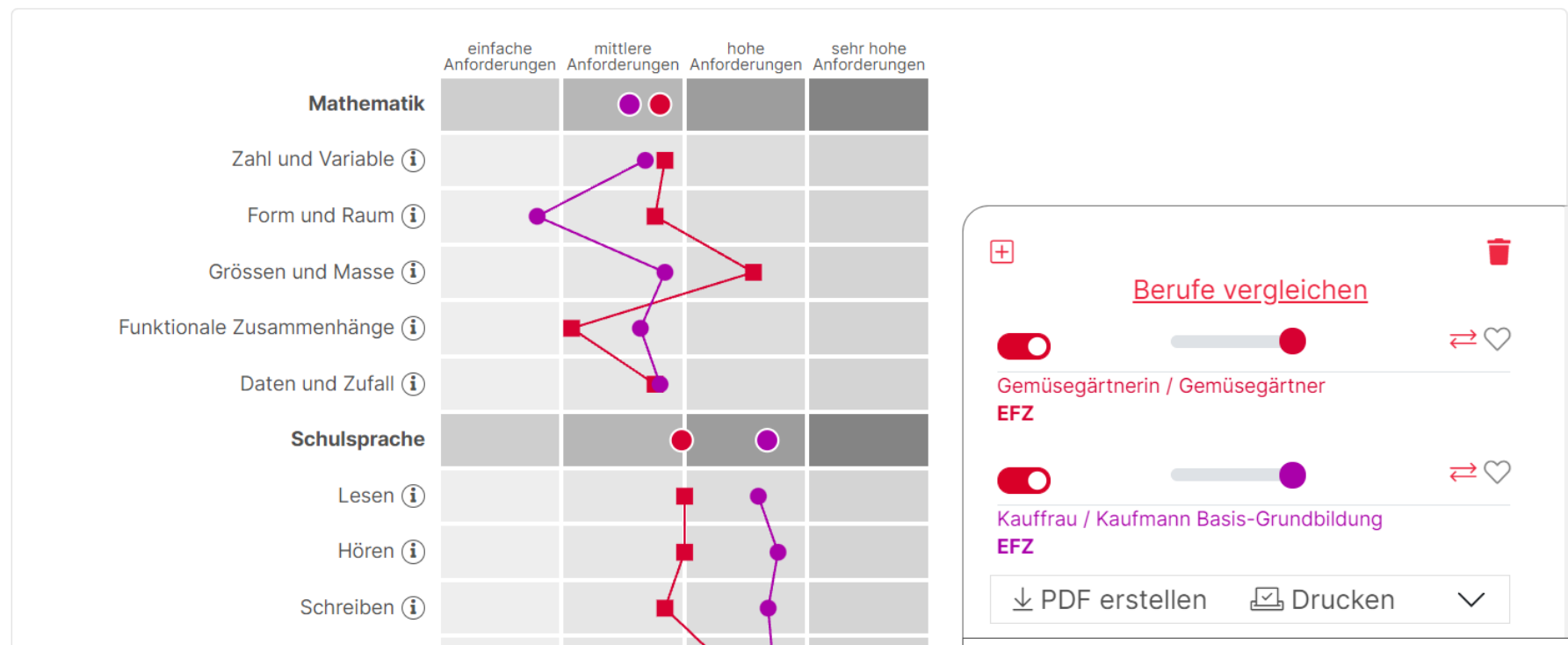


Lehrstellensuche



Anforderungsprofile

Schulische Anforderungen



Lehrstellenbewerbung

berufsberatung
.ch

Berufe ▾

Aus- und Weiterbildung ▾

Arbeit und Beschäftigung ▾

Suchen 🔍 Login ▾ DE FR IT RM

Direkteinstieg: ich bin... ▾

Startseite » Aus- und Weiterbildung » Lehre und Lehrstellen » Lehrstellenbewerbung

Übersicht

Schweizer Bildungssystem

Ausbildung, Weiterbildung suchen

Lehre und Lehrstellen

Lehrstelle suchen

Suche schulisch organisierte Grundbildung, Lehrwerkstätte

Lehre in Betrieb oder Lehrwerkstätte, Handelsmittelschule, Informatikmittelschule

Lehrstellenbewerbung

Bewerbungsunterlagen

Bewerbungspraktikum

Vorstellungsgespräch

Zulassung, Eignungstests

Lohn in der Lehre

In der Lehre

Berufsmaturität

Lehre nach der gymnasialen Maturität, Ausbildungsprogramme

Maturitäten, Allgemeinbildende Schulen Sek. II

Lehrstellenbewerbung

Ein gutes Bewerbungsportfolio erhöht die Chance, zu einem Vorstellungsgespräch für eine Lehrstelle eingeladen zu werden. Beispiele zeigen, was eine gute Bewerbung ausmacht und wie sich Jugendliche am besten auf das Vorstellungsgespräch vorbereiten.

Jedes Jahr werden in der Schweiz Zehntausende von Lehrstellen ausgeschrieben. Das Angebot ist gross. Oft bewerben sich viele Jugendliche auf dieselbe Stelle. Damit der Lehrbetrieb auf ein Dossier aufmerksam wird, gilt es, im Bewerbungsbrief die eigene Motivation und das Interesse an der Lehrstelle hervorzuheben.

Bewerbungsunterlagen

Bewerbungspraktikum

Vorstellungsgespräch

Informationen

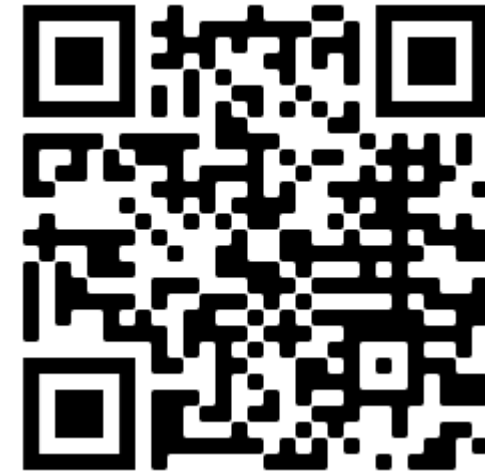
Suche

Suche Lehrstelle

Verwandte Themen

Informationen in anderen Sprachen

Informationen und Merkblätter zur Lehrstellensuche und zur Bewerbung in 15 Sprachen



Freie Lehrstellen



Instagram



Lehrstellensuche: Alternativen



Unsere Themen heute

- Unterstützung bei der Berufswahl
- Schritte der Berufswahl
- **Angebote des BIZ**
- Wege nach der Schule



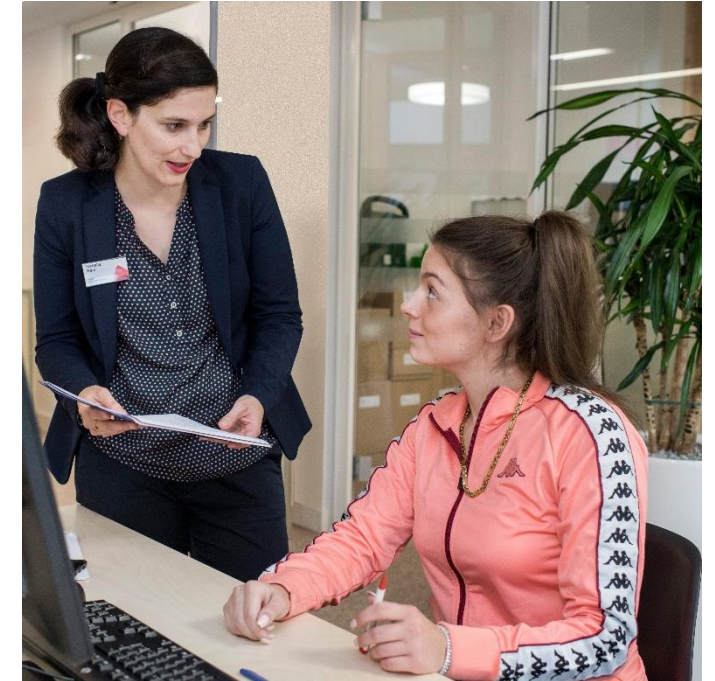
Angebote BIZ



Beratung



Infothek



Kurzgespräche
Im Schulhaus

Infothek BIZ Bern



Infothek BIZ Biel



Infothek BIZ Interlaken



Workshops für Jugendliche im BIZ (8. / 9. Klasse)

- Bewerbungsdossier
- Eignungstest
- Vorstellungsgespräch

Anmeldung unter:
www.be.ch/biz-veranstaltungen



Merkblätter BIZ

Lehrstellensuche, Lehre

[Alles über die Schnupperlehre \(PDF\)](#)

[Anleitung myOda: Schnupperlehren \(Berufspraktika\) für Gesundheits- und Sozialberufe \(PDF\)](#)

[Bewerbung für eine Schnupperlehre: das Telefongespräch \(PDF\)](#)

[Darauf achten Lehrbetriebe \(PDF\)](#)

[Das Vorstellungsgespräch \(PDF\)](#)

[Eignungstests - Fragen und Antworten \(PDF\)](#)

[Online-Bewerbung: Tipps \(PDF\)](#)

[Schwierigkeiten während der Lehre \(PDF\)](#)

[Umgang mit Absagen \(PDF\)](#)

[Vorgehen bei einer fehlenden Anschlusslösung \(PDF\)](#)

[Wie gehe ich bei der Lehrstellensuche vor? \(PDF\)](#)



www.be.ch/biz-publicationen

InfoService

Berufsberatende geben Kurzauskünfte (10min)
per Telefon oder E-Mail zu Berufen,
Ausbildungen und Arbeitsmarkt

Kostenloses Angebot (Kanton Bern)

Montag bis Freitag
9 bis 12 Uhr und 14 bis 17 Uhr

Kontakt: Tel. 031 636 83 00
infoservice.biz@be.ch



Unsere Themen heute

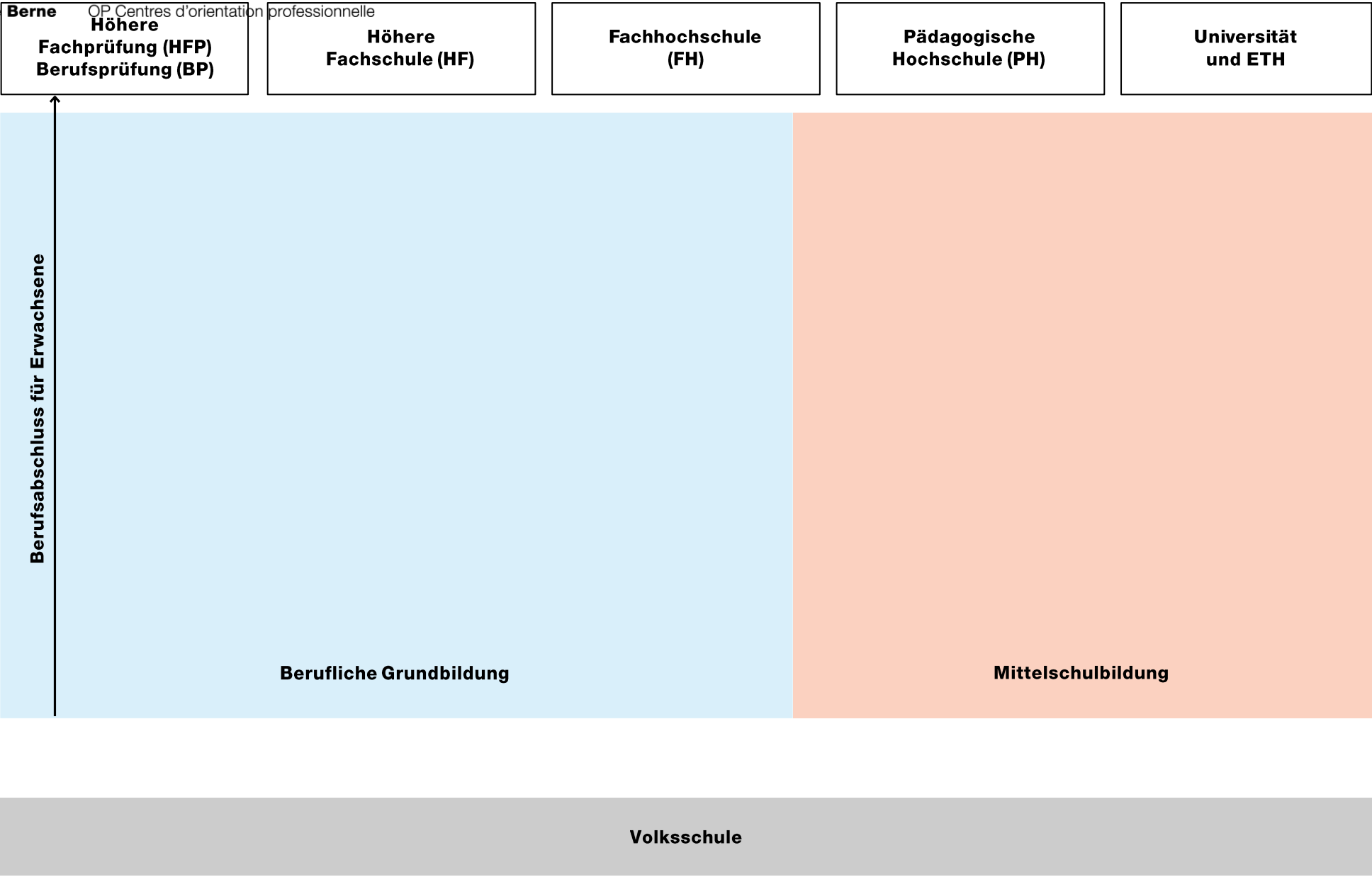
- Unterstützung bei der Berufswahl
- Schritte der Berufswahl
- Angebote des BIZ
- **Wege nach der Schule**

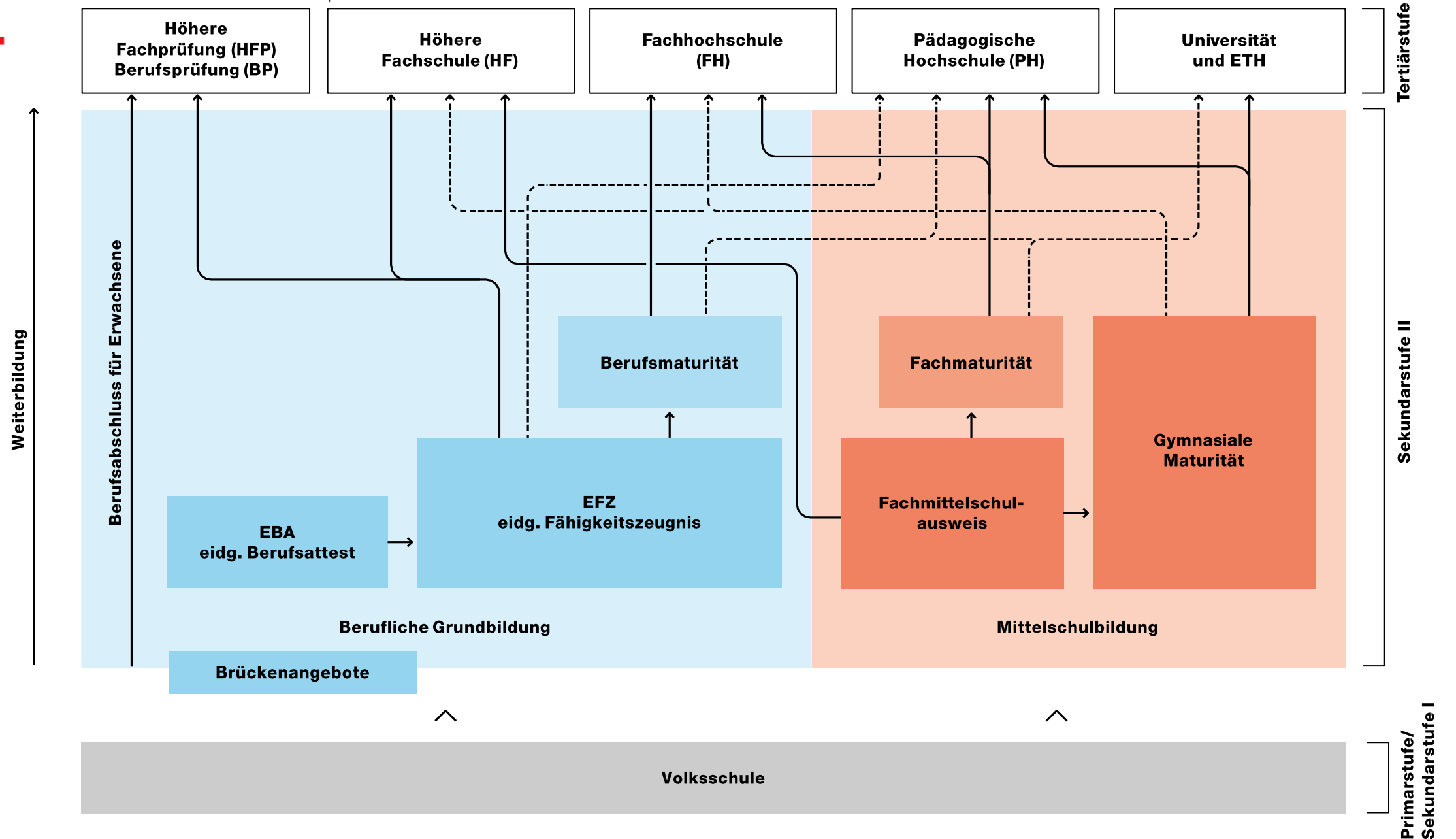




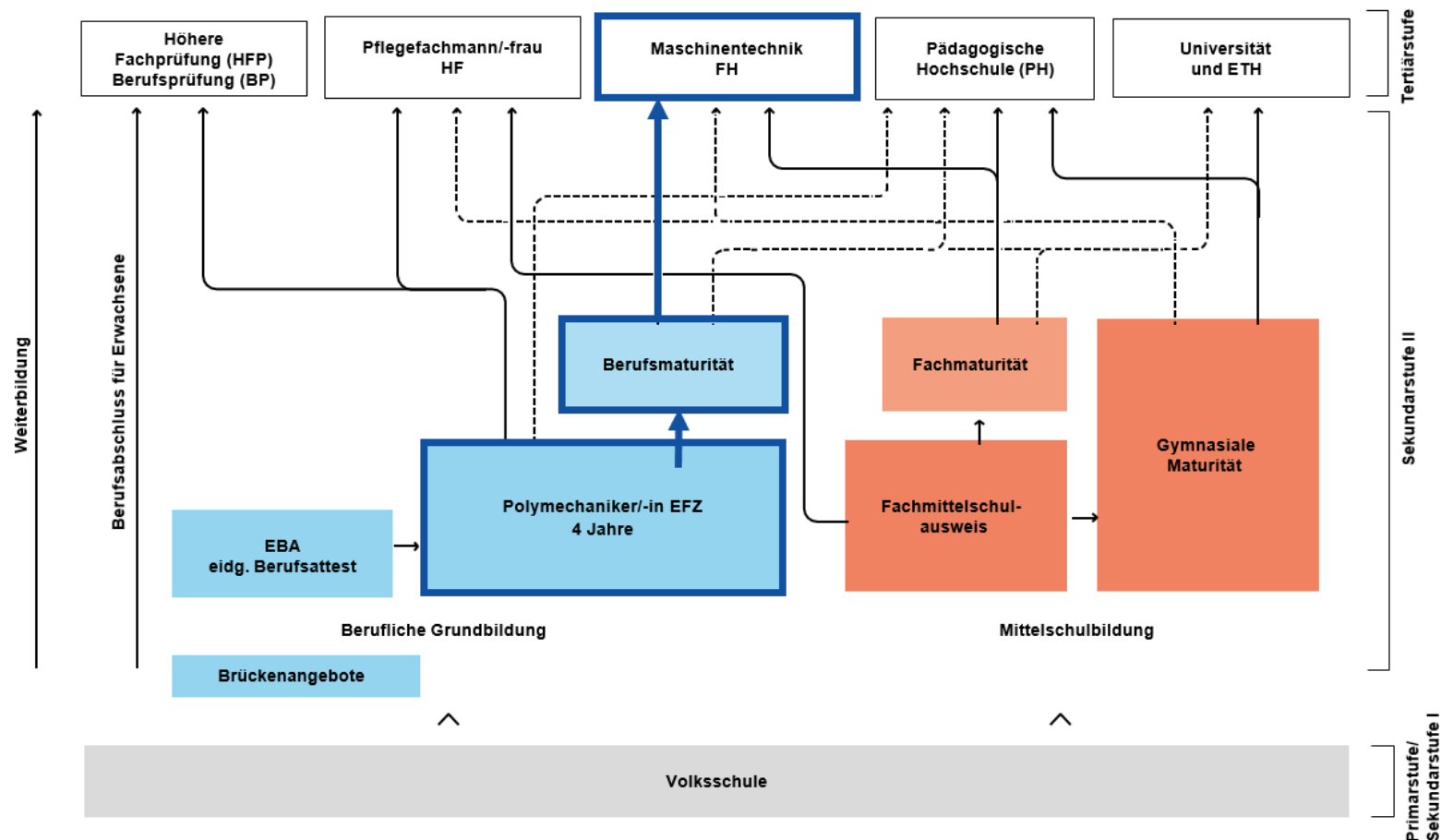
Kanton Bern
Canton de Berne

BIZ Berufsberatungs- und Informationszentren
OP Centres d'orientation professionnelle



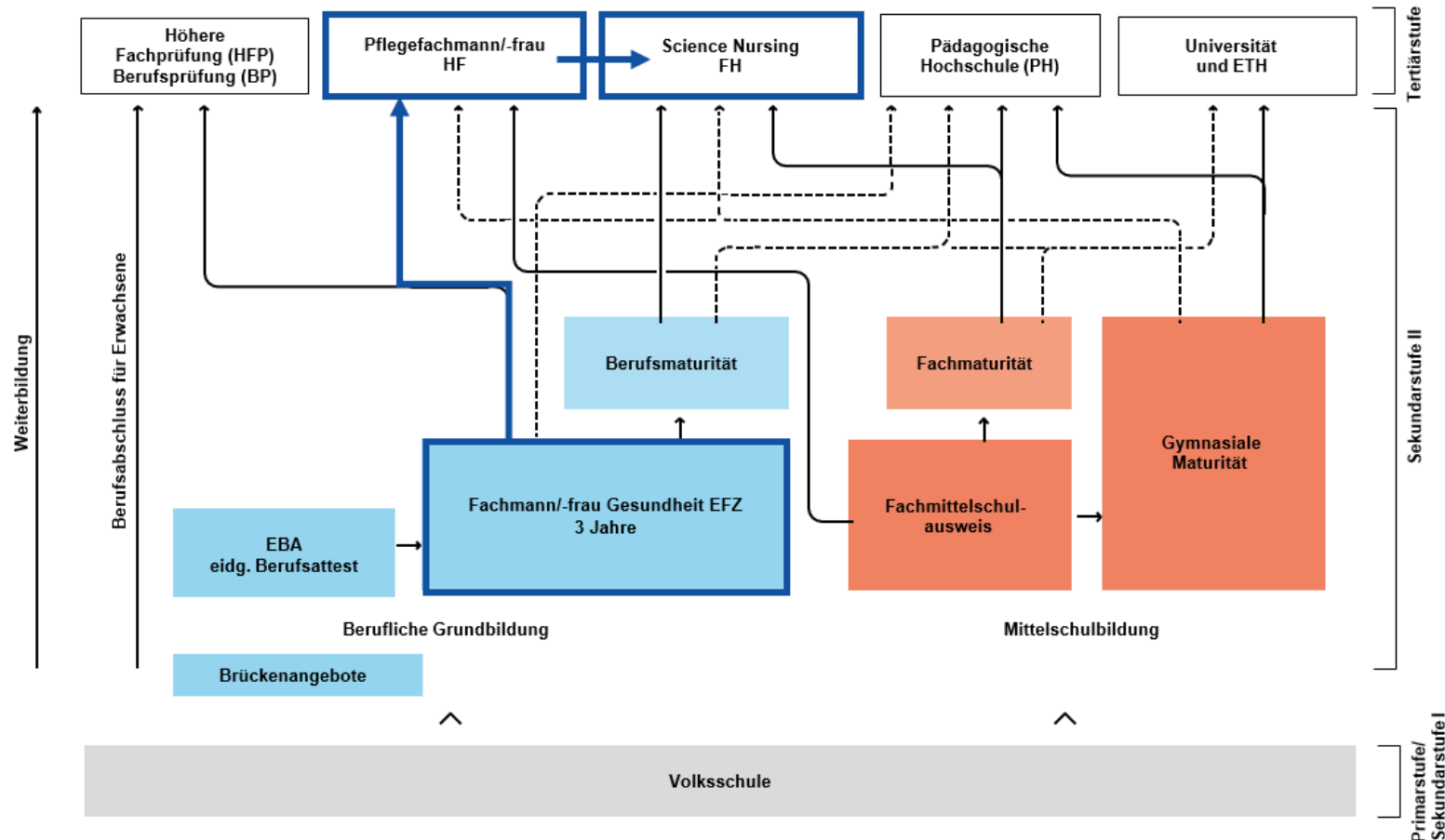


Vielfältige Bildungswege: der Weg an die Fachhochschule



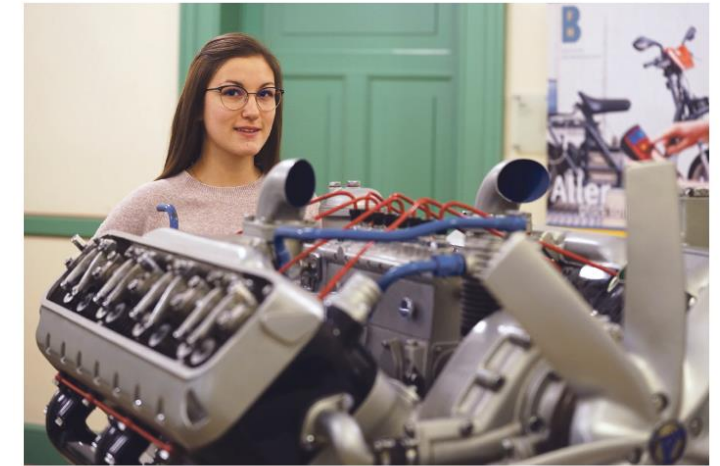
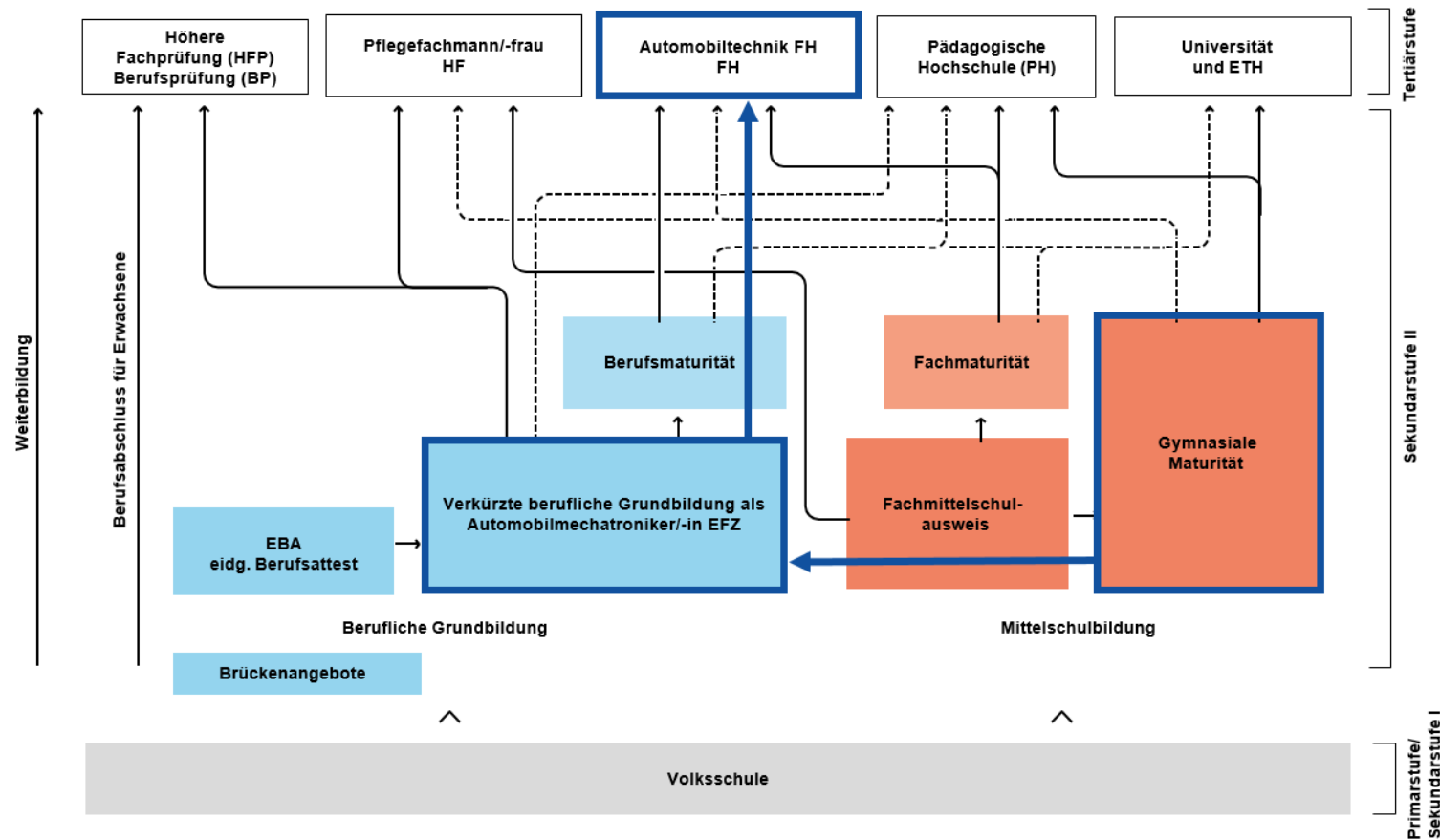
Beim Einrichten des Käseschneidroboters: Oliver Fässler, angehender Bachelor Maschinenteknik.

Vielfältige Bildungswege: vom EFZ an die HF



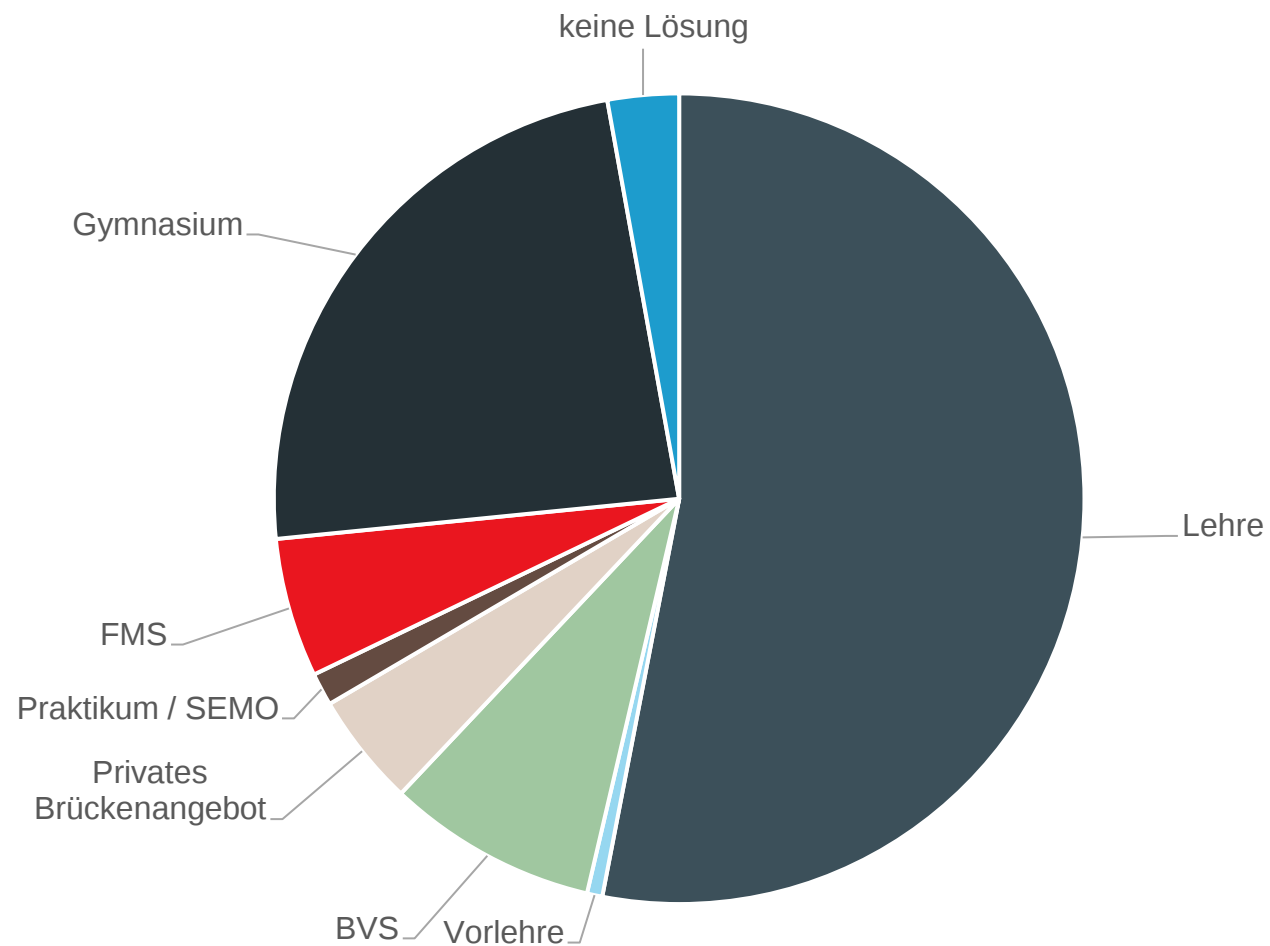
«Advanced Practice Nurses tragen wissenschaftliche Erkenntnisse in die Praxis und verbessern so die Pflegequalität», sagt Seline Bürgi. Bild: zvg

Vielfältige Bildungswege: Vom Gymnasium in eine Lehre



Inmitten von Motorentechnik: Caroline Favre, Studentin der Automobiltechnik.

Anschlusslösungen 2023 - TOTAL



Wichtige Adressen



Informationen erleben
Infothek besuchen

Wer, wo, was
Die BIZ kennenlernen

Beruf lernen – studieren – sich neu orientieren?
Den beruflichen Weg gestalten

Beratungstermin buchen

Fragen zu Ausbildung, Beruf oder Karriere?

InfoService kontaktieren

Auf dem Laufenden bleiben
Newsletter abonnieren

www.be.ch/biz



www.berufsberatung.ch



09.09.2025: Orientierung zur Berufswahl (Online)

Geben Sie Feedback – Kurzbefragung 3'



<https://www.onlineumfragen.com/m-xvyw7m7twg>



Kanton Bern
Canton de Berne

BIZ Berufsberatungs- und Informationszentren
OP Centres d'orientation professionnelle

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

Wir beantworten nun gerne Ihre Fragen

