



## Choix professionnel

# A la découverte des professions et des formations

Avant de choisir une profession ou une formation, il est indispensable de bien s'informer. Voici quelques pistes à suivre pour vous informer progressivement.

## Trouver des informations

- Sur [www.orientation.ch](http://www.orientation.ch), vous trouverez d'innombrables informations, des descriptions de professions, des films, des conseils et des liens concernant le choix professionnel.
- Sur [www.orientation.ch/explorateur](http://www.orientation.ch/explorateur), vous pouvez liker des photos et ainsi découvrir des formations professionnelles initiales.
- Sur [www.orientation.ch/apprentissage](http://www.orientation.ch/apprentissage) (pour toute la Suisse) et sur [www.be.ch/placesappr](http://www.be.ch/placesappr) (pour le canton de Berne), ainsi que sur des plateformes privées comme [www.yousty.ch](http://www.yousty.ch) et [www.gateway.one](http://www.gateway.one), vous trouverez des adresses d'entreprises formatrices pour des stages et des places d'apprentissage libres.
- Grâce à votre smartphone et à l'App OP, vous pouvez chercher de brèves descriptions de professions. Le navigateur vous indique les places d'apprentissage libres dans le canton de Berne. Un système d'alerte vous informe en temps réel de la publication d'une nouvelle place qui correspond à vos souhaits. (À télécharger gratuitement dans l'App Store ou Google Play Store).
- [www.profilsexigences.ch](http://www.profilsexigences.ch) vous renseigne sur les exigences scolaires demandées pour plus de 200 professions.
- Les médias tels que les réseaux sociaux, les journaux, la radio et la télévision informent régulièrement sur les professions et le choix professionnel.
- Consultez les sites internet des associations professionnelles et des écoles.

Les infothèques de l'OP du canton de Berne vous invitent à découvrir le monde des formations et des professions. Elles proposent de nombreuses informations sur les métiers et les formations ainsi que sur toutes les questions liées à l'orientation, au choix d'un métier (informations en ligne et documents à emprunter ou à emporter). Des spécialistes sont sur place à certaines heures pour vous renseigner. Il n'est pas nécessaire de s'inscrire. Vous trouverez les adresses et les heures d'ouverture sur [www.be.ch/op-centres](http://www.be.ch/op-centres).

## Faire mieux connaissance avec les professions, s'entretenir avec des professionnel-le-s

- Visitez le lieu de travail de votre père et/ou de votre mère.
- Entretenez-vous avec votre parenté ou vos ami-e-s sur leur profession. Vous pouvez éventuellement leur rendre visite sur leur lieu de travail.
- Discutez avec vos collègues et ami-e-s de leur choix professionnel et de leurs stages.
- Visitez les salons de la formation professionnelle. Pour connaître les lieux et les dates : [www.orientation.ch/manifestations](http://www.orientation.ch/manifestations).
- Participez aux séances d'information, focus et journées portes ouvertes organisées par les entreprises et les écoles. Des enseignant-e-s, des professionnel-le-s, des apprenti-e-s présentent leur profession et répondent à vos questions. Pour connaître les dates, informez-vous sur les sites des écoles et des entreprises, ou sur [www.orientation.ch/manifestations](http://www.orientation.ch/manifestations).
- Les centres OP organisent des séances d'information sur divers thèmes (solutions transitoires, écoles du secondaire II, etc.) : [www.be.ch/op-manifestations](http://www.be.ch/op-manifestations).
- Sur [connect.swiss-skills.ch](http://connect.swiss-skills.ch), de jeunes champions des métiers parlent de leur métier.
- Faites un stage. Il représente la dernière étape avant le choix professionnel et dure en général de 3 à 5 jours. Il est important de bien préparer son stage et d'en faire un bilan une fois qu'il est terminé.