



Choix professionnel

À la découverte des professions et des formations

Avant de choisir une profession ou une formation, il est indispensable de bien s'informer. Voici quelques pistes à suivre pour vous informer progressivement.

Trouver des informations

- Sur www.orientation.ch > Je suis... > À l'école obligatoire, vous trouvez toutes les informations importantes sur les professions et les écoles moyennes, ainsi que des conseils et des liens pour le choix professionnel. Regardez par exemple les vidéos des professions.
- Sur OPLiens (www.op-liens-be.ch), la plateforme d'information de l'OP du canton de Berne, découvrez les liens, vidéos et documents sélectionnés sur les professions ainsi que sur tous les thèmes liés au choix professionnel.
- Sur www.orientation.ch/explorateur, vous pouvez liker des photos et ainsi découvrir des professions dans lesquelles il est possible de faire une formation professionnelle initiale.
- Vous trouvez les adresses d'entreprises formatrices à contacter pour des stages ainsi que celles qui proposent des places d'apprentissage libres sur :
 - www.orientation.ch (pour toute la Suisse)
 - www.yousty.ch (plateforme privée)
 - www.gateway.one (plateforme privée)
- Grâce à votre smartphone et à l'App OP, vous pouvez chercher de brèves descriptions de professions. Le navigateur vous indique les places d'apprentissage libres dans le canton de Berne. Un système d'alerte vous informe en temps réel de la publication d'une nouvelle place qui correspond à vos souhaits. (À télécharger gratuitement dans l'App Store ou Google Play Store).
- www.profilsexigences.ch vous renseigne sur les exigences scolaires demandées pour plus de 200 professions.
- Les médias tels que les réseaux sociaux, les journaux, la radio et la télévision informent régulièrement sur les professions et le choix professionnel.

Dans les infothèques de l'OP du canton de Berne, vous pouvez découvrir le monde des formations et des professions. Les infothèques proposent de nombreuses informations sur les métiers et les formations ainsi que sur toutes les questions liées à l'orientation, au choix d'un métier (informations en ligne et documents à emprunter ou à emporter). Des spécialistes sont sur place à certaines heures pour vous renseigner. Il n'est pas nécessaire de s'inscrire. Vous trouverez les adresses et les heures d'ouverture sur www.be.ch/op-centres.

Faire mieux connaissance avec les professions, s'entretenir avec des professionnel-le-s

- Visitez le lieu de travail de votre père et/ou de votre mère.
- Entretenez-vous avec votre parenté ou vos ami-e-s sur leur profession. Vous pouvez peut-être leur rendre visite sur leur lieu de travail.
- Discutez avec vos frères et sœurs ou vos ami-e-s de leur choix professionnel et de leurs stages.
- Participez à la Journée nationale Futur en tous genres : accompagnez quelqu'un sur son lieu de travail ou inscrivez-vous à l'un des programmes proposés.
Infos sur : www.futurentousgenres.ch
- Visitez des manifestations telles que :
 - le Salon interjurassien de la formation : www.salon-formation.ch
 - les championnats des métiers : www.swiss-skills.ch
 - les journées bernoises de découverte de la formation professionnelle : www.rendez-vous-job.ch
- Participez aux séances d'information, focus et journées portes ouvertes organisées par les entreprises et les écoles. Des enseignant-e-s, des professionnel-le-s, des apprenti-e-s présentent leur profession et répondent à vos questions. Pour connaître les dates, informez-vous sur les sites des écoles et des entreprises, ou sur www.orientation.ch/manifestations.
- Sur connect.swiss-skills.ch, de jeunes champion-ne-s des métiers parlent de leur métier.
- Faites un stage. Il représente la dernière étape avant le choix professionnel et dure en général de 3 à 5 jours. Il est important de bien préparer son stage et d'en faire un bilan une fois qu'il est terminé.