



Kanton Bern
Canton de Berne

BIZ Berufsberatungs- und Informationszentren
OP Centres d'orientation professionnelle

Informations pour les parents

Un soutien personnalisé

Le choix professionnel, un projet familial



1 Découvrir ses propres qualités

Dans un premier temps, votre enfant identifie ses intérêts, ses points forts et ses compétences. Cette phase est primordiale pour la suite du processus du choix professionnel ou d'une voie de formation.

2 Mieux connaître le monde du travail

Votre enfant s'informe sur les diverses professions en consultant www.orientation.ch et en se rendant dans les infothèques des centres OP. Il ou elle visionne des reportages sur internet, visite les salons des métiers, se rend à des séances d'information et découvre des professions.

3 Se projeter dans le monde du travail

Votre enfant compare les exigences professionnelles avec ses points forts et ses qualités. Quels métiers pourraient lui convenir ?

4 Réfléchir de manière plus approfondie

Votre enfant envisage concrètement ses attentes professionnelles. Il ou elle a une décision à prendre : entrer en apprentissage ou suivre des études plus générales ? Mais quel métier choisir ? Comment procéder pour réaliser son projet professionnel ? Les stages, d'une durée de plusieurs jours, sont le moyen idéal pour découvrir un métier et le monde du travail.

5 Décider

Après avoir examiné plusieurs métiers en détail, votre enfant analyse les diverses possibilités. Quel est le niveau scolaire requis ? Quels métiers entraient en ligne de compte ? A partir de ces différents éléments, votre enfant prend sa décision.

6 Réaliser son projet

Lorsque votre enfant peut clairement se représenter le métier qui l'intéresse, c'est le moment de chercher une place d'apprentissage ou de s'inscrire dans une école. Il est possible qu'un examen d'admission soit exigé pour entrer en formation. Un dossier de candidature est requis et il faut, dans la plupart des cas, avoir effectué des stages dans la profession visée.

7 Se préparer à son avenir

Votre enfant a trouvé une place d'apprentissage ou est inscrit-e dans une école du secondaire II. Elle ou il se prépare maintenant à commencer son apprentissage ou à entrer dans une école. Si aucune place de formation n'a été trouvée, une alternative doit être mise en place (solutions transitoires).

9^e année scolaire

10^e année scolaire

11^e année scolaire

■ Mise en œuvre des différentes étapes

Les 7 étapes du choix d'une profession ou d'une voie de formation

La feuille de route du choix professionnel prévoit sept étapes (voir www.orientation.ch/choix). Elles vous aident à planifier le choix professionnel avec votre enfant et sont aussi connues des enseignant-e-s.

En tant que parents, vous pouvez soutenir votre enfant de manière ciblée durant toutes les phases du choix professionnel. Vous jouez un rôle important dans le processus grâce à votre accompagnement, à vos encouragements et aux discussions que vous avez ensemble.



Comment aider mon enfant lors du choix d'une profession ou d'une voie de formation ?

1 Découvrir ses propres qualités

- Discutez avec votre fils ou votre fille de ses intérêts, de ses qualités et de ses traits de caractère. Examinez ses points forts et ses points faibles.
- Prenez souvent le temps de parler avec lui ou elle de ses attentes professionnelles et de formation.

2 Mieux connaître le monde du travail

- Consultez ensemble les documents sur les écoles et les métiers et accompagnez votre fille ou votre fils à des manifestations (salons des métiers, portes-ouvertes, etc.). Discutez de ce que vous avez découvert.
- A l'école, durant les leçons consacrées au choix professionnel, votre enfant établit un dossier. Demandez-lui régulièrement de vous le montrer et parlez-en ensemble.
- En rassemblant toutes ces informations, votre enfant se fait une première impression du monde du travail. Il ou elle peut ensuite décider de se familiariser davantage avec une profession.
- Vous trouverez les dates des manifestations sous www.be.ch/op-manifestations, www.orientation.ch ou au centre OP de votre région.

3 Se projeter dans le monde du travail

- Encouragez votre enfant à s'intéresser à d'autres professions. Demandez-lui quelles sont ses impressions.
- Aidez votre enfant à faire la différence entre ses attentes et la réalité.
- Discutez des filières de formation possibles.

4 Réfléchir de manière plus approfondie

- Aidez votre enfant à obtenir un premier stage pour découvrir le monde professionnel.
- Veillez à ce que votre enfant garde une attitude active et s'efforce de trouver d'autres places de stage, également dans d'autres professions.
- Demandez-lui comment s'est passée cette expérience. Un rapport de stage a-t-il été fait ? C'est un élément important. Demandez à votre enfant ce qu'il ou elle en pense.

5 Décider

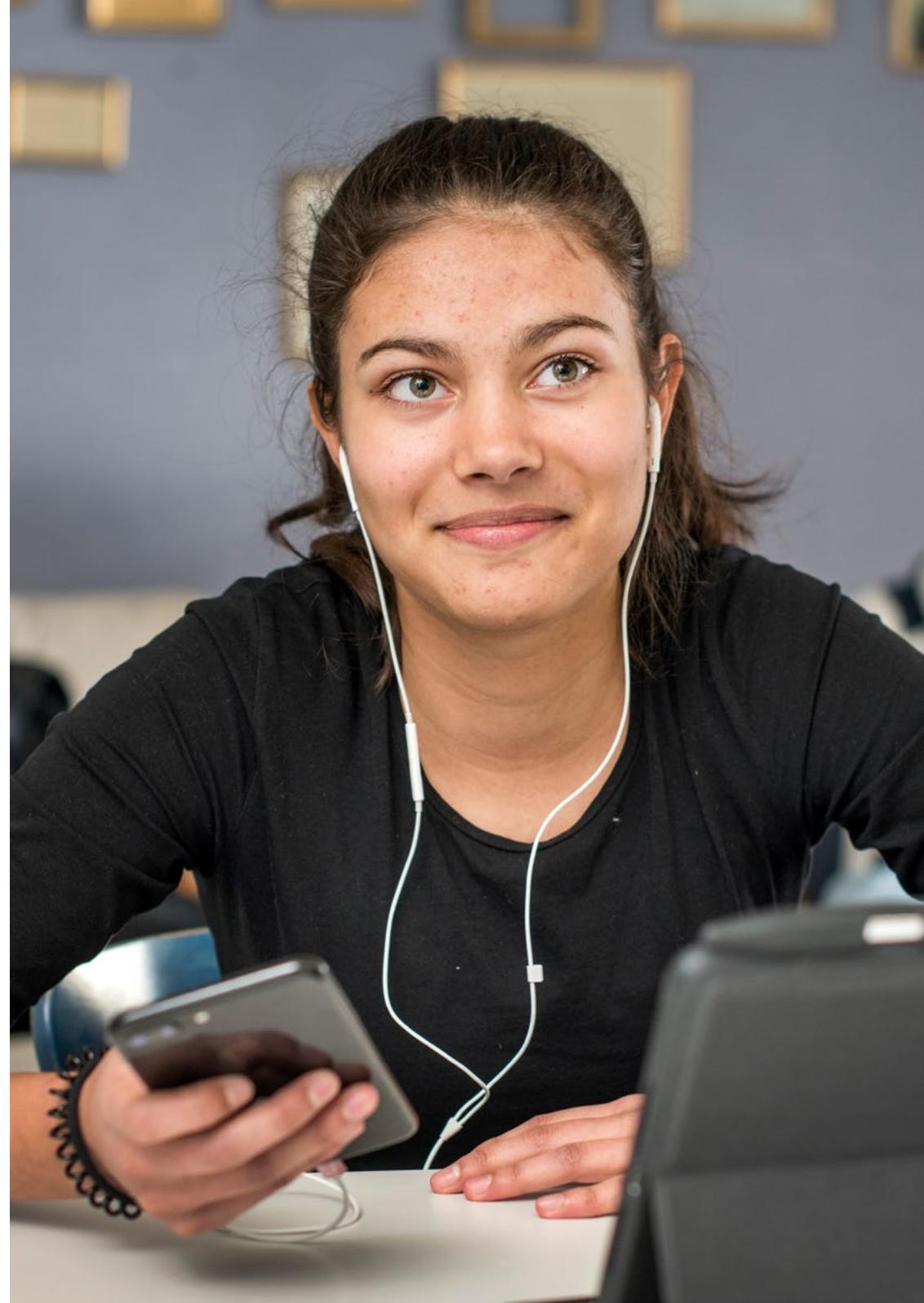
- Encouragez votre enfant, soutenez-le dans la voie choisie et gardez un œil attentif sur les alternatives possibles.
- Avant de décider, discutez encore une fois de ses intérêts, de ses qualités, des exigences professionnelles et des stages effectués.
- Informez-vous sur les possibilités en matière de places d'apprentissage, ainsi que sur les conditions d'admission dans les écoles.
- Cherchez les listes des places d'apprentissage vacantes et des entreprises formatrices dans le canton de Berne: www.be.ch/placesappr

6 Réaliser son projet

- Votre enfant se renseigne sur les conditions d'accès à la formation choisie (résultats scolaires exigés, délais d'inscription, examen d'admission, etc.).
- Votre enfant a appris à l'école comment préparer un dossier de candidature. Vérifiez avant l'envoi si les documents du dossier sont actuels, complets et exempts d'erreurs.
- Effectuez avec votre enfant un suivi des postulations envoyées et de celles restées sans réponse.
- Familiarisez votre fille ou votre fils avec l'entretien d'embauche en lui proposant des jeux de rôles.
- La gestion des dossiers de candidature et la réception de réponses négatives peuvent être des moments pénibles et demandent beaucoup de persévérance. Soutenez et encouragez votre enfant.

7 Se préparer à son avenir

- Encouragez votre enfant à continuer à bien s'investir dans son travail scolaire.
- Assurez-vous de la signature du contrat d'apprentissage et renseignez-vous sur ce qu'il doit comporter.
- Discutez avec votre enfant de son premier salaire d'apprentissage ou des changements liés à sa nouvelle formation.
- Si votre enfant est inscrit-e dans une école, renseignez-vous sur la nécessité d'une inscription définitive.
- Si votre enfant n'a pas trouvé de place d'apprentissage ou n'a pas été admis-e dans une école, informez-vous sur les solutions transitoires.





Oui, mais...

Mon enfant ne sait pas quel métier choisir.

Le choix professionnel prend du temps. Parlez-en régulièrement avec votre enfant. Évitez de lui mettre la pression, mais restez vigilante. Racontez-lui comment vous avez choisi votre profession. Visitez un salon des métiers (par ex. le Salon interjurassien de la formation, www.salon-formation.ch). N'hésitez pas à l'accompagner dans la découverte des différentes professions (par ex. sur orientation.ch). Discutez ensemble de ses préférences.

Verriez-vous votre enfant exercer certaines professions en particulier? Que faire en cas de désaccord entre vous quant à son choix?

Même s'il peut être difficile de répondre à ces questions, il est important de les aborder. Votre enfant sentira si vous avez des souhaits ou des

réserves que vous n'exprimez pas. Une discussion a le mérite de clarifier les choses. En même temps, restez ouvert-e aux idées de votre fille ou de votre fils. Essayez de comprendre ses motivations.

Mon enfant ne s'intéresse qu'à une seule profession.

Avec votre soutien, il est important que votre enfant s'informe en détail sur ce métier (visionner des DVD, lire des documents) et fasse un stage. Par ailleurs, il convient de s'intéresser également à d'autres professions. Demandez un entretien au centre OP et accompagnez votre enfant, qui y découvrira d'autres métiers et la manière de concrétiser plus tard ses aspirations professionnelles. Consultez le corps enseignant: que pense l'école du projet de formation de votre enfant?

Vaut-il mieux que mon enfant suive une formation professionnelle ou continue des études?

Après l'école obligatoire, de nombreux jeunes suivent une formation professionnelle avec le souhait d'allier la théorie à la pratique et d'exercer une activité concrète dans le monde du travail. D'autres préfèrent approfondir leurs connaissances scolaires et souhaitent poursuivre leurs études. Il est important que votre enfant choisisse ce qui lui correspond. L'une ou l'autre voie permettra d'accéder à de nombreuses possibilités de formations continues et filières d'études.

Mon enfant doit apprendre un « bon » métier.

Le domaine de la formation ne comprend pas de « bons » et de « mauvais » métiers. Les professions évoluent très vite. Ce qui était valable hier ne l'est plus aujourd'hui. Un « bon » métier est celui qui correspond à la personne et répond à ses intérêts et à ses qualités.

A noter que les filles continuent majoritairement de choisir des professions « typiquement féminines » telles que coiffeuse, assistante en soins et santé communautaire ou fleuriste, alors que les garçons optent fréquemment pour des « métiers masculins » comme mécanicien en maintenance d'automobiles, installateur-électricien ou polymécanicien. Tous les métiers sont ouverts autant aux filles qu'aux garçons. Il est particulièrement important, lors de la phase de recherche de la profession, d'être ouvert-e à tous les métiers. Il est nécessaire que votre enfant garde une certaine flexibilité.

Le système de formation suisse est très souple. Le premier choix professionnel n'est souvent pas un choix définitif, mais un début, une première étape à partir de laquelle on peut construire sa carrière. Chaque métier offre des possibilités de formations continues; il est également possible de bifurquer vers une autre for-

mation ou une autre école, moyennant parfois une passerelle. L'essentiel est de suivre avec plaisir la première formation et de la terminer avec succès.

Mon enfant change souvent d'idée.

De nombreux jeunes ne parviennent pas à choisir tout de suite leur orientation professionnelle. Durant la première étape du choix professionnel, les idées de métier peuvent changer d'une semaine à l'autre. Ne vous laissez pas déconcerter et essayez de découvrir ce qui intéresse vraiment votre enfant et pourquoi il ou elle s'enthousiasme pour tel ou tel métier.

Prenez au sérieux ses souhaits professionnels tout en l'aidant à se faire une idée des divers métiers. Sur internet (par exemple orientation.ch) ou au centre OP, cherchez ensemble des informations sur les professions souhaitées.

Qu'est-ce qu'un stage et quand est-il utile?

Après des stages visant la découverte d'une profession, suivent des stages qui permettent de consolider le choix de la profession; ces derniers constituent un atout lors de la recherche d'une place d'apprentissage. Normalement les stages durent de 2 à 5 jours. Idéalement, votre fils ou votre fille est déjà informé-e sur la profession choisie et connaît déjà un peu l'entreprise dans laquelle il ou elle aimerait effectuer son stage.

Notons qu'il est judicieux de réfléchir en amont aux raisons pour lesquelles votre enfant aimerait effectuer un stage dans ce métier précisément.

Il est important que durant cette phase votre enfant soit le plus autonome possible et téléphone personnellement pour décrocher des stages. C'est une excellente préparation à la

recherche d'une place d'apprentissage. Plusieurs tentatives sont souvent nécessaires. Les entreprises demandent de plus en plus fréquemment une postulation écrite.

Il est primordial, à la fin du stage, d'évaluer avec votre enfant ce qui lui a plu et ce qui ne lui a pas convenu. Qu'est-ce qui est intéressant dans ce métier? Comment s'est passé le travail en équipe? Quelle était l'ambiance dans l'entreprise? Veillez à ce que votre enfant reçoive un rapport de stage.

Le stage de sélection est utilisé par les entreprises lors du choix d'un-e apprenti-e. Il permet de vérifier si la personne a les qualités nécessaires à l'exercice de la profession.

Où trouver la liste des entreprises formatrices du canton de Berne?

Vous trouverez les adresses d'entreprises qui forment des apprentis et qui sont susceptibles d'accueillir des stagiaires sous ce lien: www.be.ch/placesappr

Où trouver une liste des places d'apprentissage vacantes?

- Dans le canton de Berne: www.be.ch/placesappr > Places d'apprentissage vacantes
- Dans toute la Suisse: www.orientation.ch/apprentissage

Printemps de la 11^e année scolaire, mon enfant n'a pas trouvé de place d'apprentissage.

Tous les jeunes ne parviennent pas à entrer immédiatement dans la vie active. Ils et elles ne trouvent peut-être pas de place d'apprentissage adéquate au moment voulu. Parfois, il leur faut plus de temps, selon leur parcours per-

sonnel et scolaire. Dans ce cas, une solution transitoire peut être indiquée. Sont appelées «solutions transitoires» toutes les offres proposant un pont entre la scolarité obligatoire et un apprentissage ou une école moyenne. Vous trouverez des informations sur les offres et les délais d'inscription au centre OP ou en ligne: www.be.ch/solutions-transitoires

Où trouver des informations sur les métiers et les offres de formation?

Vous trouverez des informations sur tous les métiers et toutes les écoles sur internet, sur www.orientation.ch ou à l'infothèque du centre OP de votre région. Nous mettons à votre disposition dans nos infothèques interactives de nombreuses informations sur les formations, les professions et la carrière. À l'infothèque, vous pouvez bénéficier de l'aide de nos spécialistes, chercher des informations ou encore vous installer pour travailler.

Pour un soutien dans le processus du choix professionnel, votre fille ou votre fils peut bénéficier d'un ou plusieurs entretiens avec un conseiller ou une conseillère en orientation professionnelle. Nous nous réjouissons de vous rencontrer, vous et votre enfant, lors d'un premier entretien.

Quand faut-il demander conseil au centre OP?

- Lorsqu'un soutien supplémentaire dans le choix professionnel est nécessaire.
- Lorsqu'il est utile de découvrir ses intérêts, ses qualités, les possibilités et les chances qui s'offrent.
- Lorsqu'il est difficile de choisir entre une formation professionnelle initiale et une école moyenne.
- Lorsqu'il est difficile de trouver une place d'apprentissage et qu'il est important de réfléchir à une alternative.



Contact

OP Bienne / BIZ Biel

Rue Centrale 64
2503 Biel/Bienne
Tél. 031 635 38 38
biz-biel@be.ch
op-bienne@be.ch

OP Tramelan

Chemin des Lovières 13
2720 Tramelan
Tél. 031 635 38 99
op-tramelan@be.ch

BIZ Bern

Bremgartenstrasse 37
Postfach
3001 Bern
Tél. 031 633 80 00
biz-bern@be.ch

BIZ Burgdorf

Dunantstrasse 7A
3400 Burgdorf
Tél. 031 635 52 00
biz-burgdorf@be.ch

BIZ Interlaken

Schloss 9
3800 Interlaken
Tél. 031 635 36 30
biz-interlaken@be.ch

BIZ Langenthal

Weststrasse 26
4900 Langenthal
Tél. 031 636 13 83
biz-langenthal@be.ch

BIZ Langnau

Burgdorfstrasse 25
3550 Langnau
Tél. 031 635 34 34
biz-langnau@be.ch

BIZ Thun

Scheibenstrasse 11C
3600 Thun
Tél. 031 635 59 00
biz-thun@be.ch

OP Centres d'orientation professionnelle

Services centraux
Bremgartenstrasse 37
Case postale
3001 Bern
Tél. 031 633 81 00
op@be.ch

Heures d'ouverture et infor-
mations complémentaires :
www.be.ch/op-centres

InfoService infoservice.op@be.ch, www.be.ch/op-infoservice