

Atelier «Méthodes de travail et gestion du stress»

Améliore tes méthodes de travail et apprends à mieux gérer ton stress par rapport à l'école. Repars avec des astuces qui te serviront pour la vie.

Dans chaque centre OP

Atelier «En route vers le gymnase»

Obtiens des informations sur les options existant au gymnase ainsi que les débouchés possibles. Grâce à un test d'intérêts, approfondis ta réflexion sur ces questions.

Dans chaque centre OP

L'atelier dure 2 heures.

Inscription via ton centre OP ou en ligne sur notre site internet

L'atelier dure 2 heures.

Inscription via ton centre OP ou en ligne sur notre site internet

www.be.ch/op-ateliers-jeunes

www.be.ch/op-ateliers-jeunes

Contact

OP Bienne / BIZ Biel
Rue Centrale 64
2503 Biel/Bienne
+41 31 635 38 38
op-bienne@be.ch
biz-biel@be.ch

OP Tramelan
Chemin des Lovières 13
2720 Tramelan
+41 31 635 38 99
op-tramelan@be.ch

BIZ Bern
Bremgartenstrasse 37
3012 Bern
+41 31 633 80 00
biz-bern@be.ch

BIZ Burgdorf
Dunantstrasse 7A
3400 Burgdorf
+41 31 635 52 00
biz-burgdorf@be.ch

BIZ Interlaken
Schloss 9
3800 Interlaken
+41 31 635 36 30
biz-interlaken@be.ch

BIZ Langenthal
Weststrasse 26
4900 Langenthal
+41 31 636 13 83
biz-langenthal@be.ch

BIZ Langnau
Burgdorfstrasse 25
3550 Langnau
+41 31 635 34 34
biz-langnau@be.ch

BIZ Thun
Scheibenstrasse 11C
3600 Thun
+41 31 635 59 00
biz-thun@be.ch

Heures d'ouverture et informations complémentaires : www.be.ch/op-centres

 Les services cantonaux
d'orientation professionnelle,
universitaire et de carrière

www.be.ch/cop

InfoService

Se renseigner sans inscription :
vous avez une question sur
une profession, une formation
ou le monde du travail ?

Notre InfoService est là
pour vous.

infoservice.op@be.ch
www.be.ch/op-infoservice



Kanton Bern
Canton de Berne

BIZ Berufsberatungs- und Informationszentren
OP Centres d'orientation professionnelle

Notre offre pour les jeunes et leurs parents

Nous te soutenons sur ton chemin vers le monde professionnel

03/2025

Venir. Avenir

Prestations	Infothèques et InfoService	Entretiens brefs	Entretiens individuels	Conseil pour les talents sportifs ou artistiques	Support+	Case Management
Quoi ?	<p>Dans nos infothèques, informe-toi sur plus de 250 professions et sur les voies d'accès aux écoles du post-obligatoire.</p> <p>Tu peux aussi envoyer tes questions d'information par courriel à infoservice.op@be.ch.</p>	<p>Nos conseiller-ère-s répondent à tes questions pour t'aider dans ton orientation professionnelle. Les entretiens brefs sont proposés dès la 10H.</p>	<p>Tu peux venir, accompagné-e d'un-e proche, discuter de toute question concernant ton orientation professionnelle. Un-e conseiller-ère en orientation répondra à tes questions, t'expliquera les différentes voies de formation et te montrera comment t'y prendre pour faire ton choix professionnel.</p>	<p>Fais-toi soutenir par un-e conseiller-ère en orientation spécialisé-e dans la recherche d'une formation adaptée à la pratique d'un sport de compétition ou à une carrière artistique.</p>	<p>En cas de difficultés dans la recherche d'une place d'apprentissage, tu peux te faire soutenir par un-e spécialiste.</p>	<p>Si tu rencontres de multiples difficultés à la maison, à l'école, dans la recherche d'une place d'apprentissage ou encore pendant la formation, le Case Management peut t'apporter un soutien personnalisé.</p>
Où ?	Dans chaque centre OP	Dans ton école	Dans chaque centre OP	Dans chaque centre OP ou en ligne. Plus d'infos sur notre site internet.	Dans chaque centre OP	Dans chaque centre OP
Durée ?	Tu peux rester dans nos infothèques autant que tu le souhaites durant les heures d'ouverture.	Un entretien dure entre 15 et 20 minutes.	Un entretien dure entre 60 et 90 minutes. Plusieurs entretiens sont possibles.	Un entretien dure entre 60 et 90 minutes. Plusieurs entretiens sont possibles.	Tu viens plusieurs fois au centre OP, jusqu'à ce que tu aies trouvé ta place d'apprentissage.	Le Case management t'accompagne sur le long terme.
Comment ?	Accès aux infothèques sans inscription durant les heures d'ouverture.	Inscription dans les écoles.	Inscriptions via ton centre OP ou en ligne sur notre site internet.	Inscriptions via ton centre OP ou en ligne sur notre site internet.	Prends contact avec ton centre OP pour faire évaluer ta demande par un-e conseiller-ère en orientation.	Prends contact avec ton école, ton-ta conseiller-ère en orientation ou encore directement avec le Case Management.
	www.be.ch/op-infotheques www.be.ch/op-infoservice		www.be.ch/orientation	www.be.ch/op-talents	www.be.ch/op-casemanagement	www.be.ch/op-casemanagement